

第7期 吹田健やか年輪プラン

(第7期吹田市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画)



平成30年(2018年)3月

吹田市

平均寿命は男 80.98 歳、女 87.14 歳。

22 世紀まで生きられそう！

【平成 28 年（2016 年）生まれの赤ちゃん
（家族談）】

2025 年問題に2040年問題？

僕が 25 歳、40 歳になる頃、いったい何が？

【平成 12 年（2000 年）生まれの有権者】

え？電球交換？

お安いご用ですよ！PTA で
昼食会のお手伝いに行っ
てから、知り合い増えたわー。

【地域デビューの 35 歳】

手取り額が減っている！

この「**介護保険料**」って
何！？

【2号被保険者に 40 歳】

父の介護で大忙し。介護保険？

どこに相談したらいいの？

仕事もあるし、手続きに行く暇も
ないねん。

【悩める 50 歳】

そんなあなたに

吹田健やか 年輪プラン

最近、夫の**物忘れ**がひどく
て、おなじことを聞かれる
から、いらいらしちゃう。

【悩める 60 歳】

退職後は毎日図書館、

たまに蕎麦打ち。

ボランティアにも興味あるし、

もう一度働くのもいいかもね。

【65 歳で 1号被保険者に】

最近よく**つまずく**し、
買い物の荷物も重く感じる・・・
歳も歳だし仕方がないのかなあ。

【あきらめムードの 70 歳】

集会所で体操を始めて、

転びにくくなったで！

終わった後のおしゃべりも
楽しいねん。

【調子は上向き 75 歳】

認知症が進んで今では会話は
難しいですね。

ええ、今は施設にお世話に
なっています。

【要介護 4 の 80 歳（家族談）】

この頃は友達の訃報ばかりで寂しいわ。

え？「**終活**」？

縁起でもないこと言わないでよ。

【ため息をつく 85 歳】

大正・昭和・平成・〇〇・・・

4つの時代を生きるなんてね。

楽しみはデイサービスのお風呂とごはん！

【要支援 2 の 95 歳】

ついに私も **100 歳！** **だけどまだ若いわ！**

東京オリンピックも待ち遠しいね。

【大正 7 年（1918 年）生まれの 100 歳】



はじめに

人口増加傾向の続く本市におきましても、国や大阪府より下回るものの、高齢化は進んでいます。平成29年（2017年）9月末日現在、65歳以上人口は86,892人、高齢化率は23.5%ですが、今後、特に85歳以上人口が増えていくと見込んでいます。

現行の第6期高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画から、平成37年（2025年）を見据え、中長期的な視点での計画推進に取り組んできました。平成37年（2025年）が7年後に迫る中、団塊ジュニア世代がすべて65歳以上となる平成52年（2040年）も視野に入れ、地域包括ケアシステムの深化・推進に向けた取組を更に進めていく必要があります。そのため、本計画においては、平成37年（2025年）までのロードマップを策定し、地域包括ケアシステム構築に向けた、より具体的な道筋をお示ししています。

本計画では、住み慣れた地域での暮らしを支える器を「桶」ととらえ、「医療」「介護」「介護予防」「生活支援」などを「板」、「地域包括支援センター」を板をつなぎ合わせる役割である「籬（たが）」、「住環境」を「底」というイメージで考えました。「板」を大きくし、「底」を強くしていくことで、より多くの人の暮らしを支えられる「桶」になります。

高齢者の皆様が、住み慣れたまちで、自分らしく健やかに年を重ねていただき、ずっと吹田で、ずっと元気に暮らしていただけるよう、この「桶」を段階的に大きく・強くしていくことが必要です。行政も全庁挙げて取り組んでまいりますので、市民や関係機関・団体の皆様方より一層のお力添えを賜りますよう、お願い申し上げます。

なお、今期から、本計画に「吹田健やか年輪プラン」との愛称をつけました。また、38のコラムを掲載し、皆様に知っていただきたい言葉や制度をご紹介します。計画の対象は高齢者ですが、40歳以上の方に納めていただいている介護保険料で介護保険制度は支えられ、20代・30代の方は、平成52年（2040年）に、まさに「支える側」になります。すべての人に関係するこの計画を、多くの皆様に手にしていただき、ともに推進していただければ幸いです。

結びに、本計画の策定に当たり、活発なご議論と貴重なご意見をいただきました吹田市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画推進委員会の委員の皆様をはじめ、実態調査にご協力くださった皆様、パブリックコメントをお寄せいただいた皆様、関係各位に心からお礼申し上げます。

平成30年（2018年）3月

吹田市

