
第8期吹田健やか年輪プラン
(吹田市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画)
にかかると高齡者等の生活と健康に関する調査
報告書

令和2年(2020年)9月

吹田市

目次

第1章 調査概要	1
1. 調査目的	1
2. 調査の実施について	1
3. 有効回答数・回答率	1
4. 留意点	2
第2章 調査結果概要	3
1. 調査結果のまとめと結果からうかがえる課題	3
(1) 住まい・暮らしの状況	3
(2) 身体機能の状況	4
(3) 日常生活について	5
(4) 健康・介護予防について	6
(5) 社会参加について	7
(6) 認知症について	8
(7) 情報収集について	8
(8) 防犯・防災について	9
(9) 権利擁護について	9
(10) 介護の状況	10
(11) 地域包括ケアシステムについて	11
(12) 今後充実を望む施策について	12
第3章 高齢者調査結果	13
1. 回答者の属性	13
(1) 圏域、性別、年齢	13
(2) 認定該当状況	14
2. ご家族や生活状況について	15
(1) 家族構成	15
(2) 介護・介助の必要性	15
(3) 暮らしの状況	18
3. からだを動かすことについて	26
(1) 運動・転倒の状況	26
(2) 外出の状況	28
4. 食べることについて	33
(1) 口腔	33
(2) 栄養	37
5. 毎日の生活について	39
(1) 物忘れ	39
(2) 日常生活動作（IADL）の状況	39
(3) 社会との関わり	45
(4) 自宅での入浴	46
(5) 趣味・生きがいについて	46
(6) リスク判定	51
6. 地域での活動について	58

(1) 地域活動への参加の状況	58
(2) 地域づくり活動への参加意向	63
(3) 自主的に行われている活動で興味があるもの	67
(4) あれば参加・活動しやすい条件	68
(5) 知っている（聞いたことがある）事業（施設）	70
(6) 高齢者の生きがいに繋がると思う行政の取組	71
7. たすけあいについて	72
(1) 周囲との相互の関係	72
(2) 家族や友人・知人以外の相談相手	77
(3) 友人・知人との関係性	78
(4) 災害に備えた対策	80
8. 健康について	82
(1) 健康状態	82
(2) 飲酒・喫煙	85
(3) 病気の状況	86
(4) かかりつけ医、歯科医、薬局	88
(5) はり・きゅう・マッサージ（あん摩・指圧）の施術を受けた経験	91
9. 介護予防・健康保持について	92
(1) 介護予防の取組	92
(2) 介護保険サービスの利用	95
(3) フレイルの周知状況	96
(4) 身体を動かす習慣	97
(5) 地域包括支援センターの周知状況	102
10. 情報収集について	103
(1) スマートフォンの所有	103
(2) 情報収集手段	104
(3) すいた年輪サポートナビの周知状況	105
11. 高齢者の権利等について	106
(1) 振り込め詐欺や還付金詐欺などの特殊詐欺	106
(2) 高齢者虐待	108
(3) 認知症	109
(4) 成年後見制度	111
12. 今後の暮らしについて	114
(1) 介護保険外の多様な事業主体によるサービスの提供	114
(2) 自宅で療養しながら最期まで過ごすこと	117
(3) 人生の最終段階における医療・療養について	119
(4) 地域包括ケアシステムを作るために大切と思うこと	122
(5) 今後充実を望む高齢者保健福祉の施策	124
13. 自由意見	126
第4章 要介護認定者調査結果	127
1. 回答者の属性	127
(1) 圏域、性別、年齢	127
(2) 要介護度	128
(3) 回答の記入者	128

2.	ご家族や生活状況について	129
(1)	家族構成	129
(2)	要介護の状況	130
(3)	暮らしの状況	133
(4)	外出・通院の際の移動手手段	141
(5)	家族や友人・知人以外の相談相手	145
3.	健康について	146
(1)	健康状態	146
(2)	飲酒・喫煙	149
(3)	かかりつけ医、歯科医、薬局	150
(4)	はり・きゅう・マッサージ（あん摩・指圧）の施術を受けた経験	153
(5)	口腔	154
(6)	治療中の病気と通院の状況	155
4.	介護保険サービス等の利用状況等について	158
(1)	施設等への入所・入居の検討状況	158
(2)	介護保険サービス	159
(3)	介護保険サービス以外の支援・サービス	168
(4)	在宅生活に必要な支援・サービス	170
(5)	訪問診療の利用状況	172
(6)	介護の頻度	173
5.	介護予防・健康保持や高齢者保健福祉施策等について	174
(1)	介護予防の取組	174
(2)	介護保険サービスの利用	177
(3)	フレイルの周知状況	178
(4)	身体を動かす習慣	179
(5)	地域包括支援センターの周知状況	185
(6)	情報収集について	187
(7)	災害に備えた対策	190
6.	高齢者の権利等について	192
(1)	振り込め詐欺や還付金詐欺などの特殊詐欺	192
(2)	認知症	195
(3)	成年後見制度	199
7.	今後の暮らしについて	204
(1)	介護保険外の多様な事業主体によるサービスの提供	204
(2)	自宅で療養しながら最期まで過ごすこと	208
(3)	人生の最終段階における医療・療養について	210
(4)	地域包括ケアシステムを作るために大切と思うこと	213
(5)	今後充実を望む高齢者保健福祉の施策	216
8.	在宅介護の実態について	218
(1)	主な介護者の属性	218
(2)	介護の内容	222
(3)	介護離職	226
(4)	主な介護者の状態	231
(5)	相談・情報収集について	233
(6)	今後の介護について	239

(7) 高齢者虐待	240
9. 自由意見	240
第5章 地域別集計結果	241
1. 地域別まとめ	241
(1) JR以南地域	241
(2) 片山・岸部地域	242
(3) 豊津・江坂・南吹田地域	243
(4) 千里山・佐井寺地域	244
(5) 山田・千里丘地域	245
(6) 千里ニュータウン・万博・阪大地域	246
2. ご家族や生活状況について	247
(1) 家族構成	247
(2) 経済状況	247
(3) 暮らしの状況が経済的に苦しい理由	248
(4) 住まいの形態	248
(5) 住まいで困っていること	249
3. 外出の状況	250
(1) 外出を控えているか	250
(2) 外出する際の移動手段	250
4. 食べることについて	251
(1) 半年前に比べて固いものが食べにくくなったか	251
(2) 口の渇きが気になるか	251
(3) 歯の数と入れ歯の利用状況	252
(4) 定期的に歯科受診をしているか	252
(5) 誰かと食事をともにする機会はあるか	253
5. 毎日の生活について	253
(1) 自宅での入浴に不安や不便を感じているか	253
(2) 趣味・生きがいについて	254
6. 地域での活動について	256
(1) 地域づくり活動への参加意向	256
(2) 高齢者の生きがいに繋がると思う行政の取組	257
7. 災害対策について	257
8. 健康について	258
(1) かかりつけ医の有無	258
(2) かかりつけ歯科医の有無	258
(3) かかりつけ薬局の有無	259
9. 介護予防事業への参加状況と周知状況	259
10. 地域包括支援センターの周知状況と利用状況	260
11. 認知症サポーターの周知状況	260
12. 成年後見制度の周知状況	261
13. 介護保険サービスの利用状況	261
14. 主な介護者	262

第6章 ロードマップ指標.....	263
基本目標1 生きがいづくりと健やかな暮らしの充実	263
(1) 生きがいがある高齢者	263
(2) いきいきとした地域づくり活動に参加者として「参加意向がある」高齢者.....	263
基本目標2 相談支援体制の充実	264
(1) 地域包括支援センターの認知度	264
(2) 介護を理由に退職した介護者	264
(3) 成年後見制度認知度	265
(4) 高齢者虐待の認識についての調査に誤回答等をしている介護者.....	266
基本目標3 介護予防の推進	267
(1) 健康の保持・増進や介護予防のために、心がけていることが「特にない」高齢者.....	267
基本目標4 自立した暮らしの実現に向けた支援の充実	267
(1) いきいきとした地域づくり活動に企画・運営として「参加意向がある」高齢者.....	267
基本目標6 在宅医療と介護の連携の推進	268
(1) かかりつけ医のいる高齢者	268
(2) かかりつけ歯科医のいる高齢者	268
(3) かかりつけ薬局を決めている高齢者.....	268
(4) 人生の最終段階における医療について話し合ったことがある高齢者.....	268
基本目標7 安心・安全な暮らしの充実	269
(1) 住まいの困りごとが「段差が多い」認定者.....	269
(2) 住まいの困りごとが「耐震対策ができていない」高齢者.....	270
(3) 住宅用火災警報器設置率	270
基本目標8 介護サービスの充実・介護保険制度の持続可能な運営	271
(1) 受けている介護保険サービスに満足している利用者の割合.....	271
資料 調査票.....	273