

個人防護具を適切に脱ぐ

- ★汚染を拡げないため、防護具を着たまま、ウロウロしない！
- ★防護具を脱ぐ時が汚染されやすいため、脱ぐ時が要注意！

①手袋 一番汚い手袋を一番最初に脱ぐ



汚染面である、手袋の手のひら側を反対側の手でつまみ、汚染面が内側になるように手袋を裏返しながら脱ぐ



脱いだ手袋を握りこんでおく



汚染面に触れないように、手袋の内側に指をかける



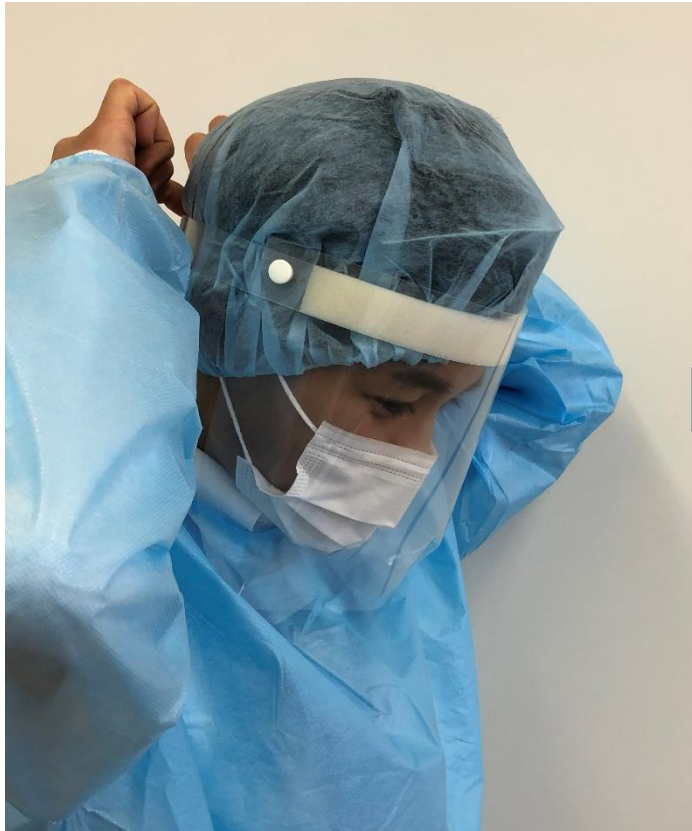
汚染面が内側になるように、指でかけた手で手袋を裏返しながら脱ぐ

脱いだ後は必ず**手指衛生**をする



個人防護具を適切に脱ぐ

②フェイスシールドを外す⇒③帽子を外す



できるだけ後方部分を
持って外す

外した後は必ず
手指消毒をする



できるだけ帽子の
後方部分を持って外す

脱いだ後は必ず
手指消毒をする



個人防護具を適切に脱ぐ

④ガウンを脱ぐ



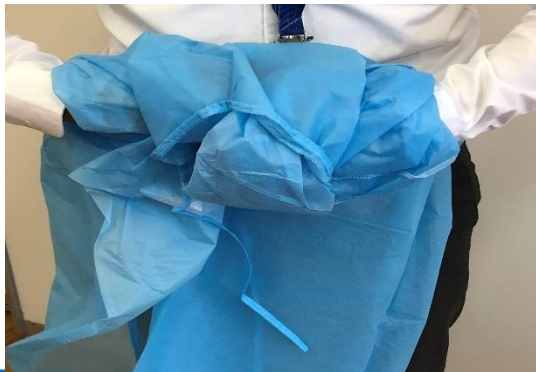
①腰紐を外す



②汚染のリスクが低い肩から首の後ろあたりを持つ



③左右に引っ張り後ろの固定テープを剥がし、続いてガウンを前方に引っ張り脱いでいく



④汚染面に触れないようガウンの内側を持ち腕を抜いていく



⑤ガウンを身体から離す



⑥ガウン表面（汚染面）を内側にしてまるめるように脱ぐ



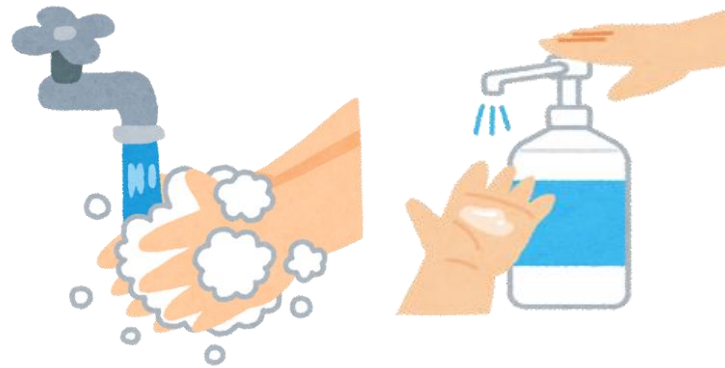
脱いだ後は必ず
手指消毒をする



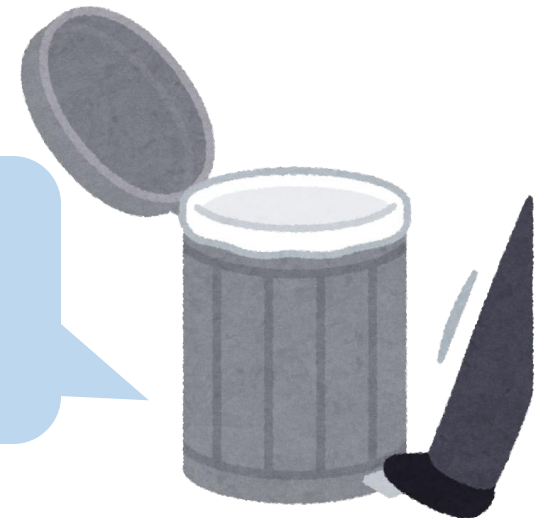
個人防護具を適切に脱ぐ

⑤ マスクを外す

外した後は必ず
手指衛生を行う



防護具は感染性廃棄物として捨てる
※足踏み式で開閉する蓋が付いた
大きめのごみ箱を準備する



ゴム紐を持って外す
マスク表面・裏面には
触れないよう注意する