

吹田市生涯学習

出 前 講 座

M E N U

吹田市生涯学習推進本部

ご注文にあたって

吹田市生涯学習出前講座とは、市民の皆さんの聞きたい・知りたいという学習意欲に応じて、市の職員が担当している仕事やこれから取り組もうとしていることについて、皆さんのもとへ出向いてお話をさせていただくものです。

○ご注意

お話しする内容についての意見交換はできますが、苦情や陳情の場ではありませんのでご理解ください。またご意見やご質問の内容によってお返事が後日になる場合もありますのでご了承ください。

○講座内容

お話しできる内容は、各所管課の担当業務や取組施策等です。メニュー一覧からご希望の講座を選んで申し込んでください。

○注文（申し込み）の方法

市内に在住・在勤・在学の10人以上で構成された団体・学習活動グループで、開催希望日の1か月前までに、別紙受講申込書をまなびの支援課まで持参、郵送・FAXまたはメールで送ってください。政治・宗教・営利、その他出前をさせていただくのにふさわしくないと判断した場合は、お断りすることもあります。

○時間と場所

原則として、平日の午前9時から午後8時までの1時間以内、場所は市内の公共施設に限りませんが、講師派遣課との調整がつけば、これ以外の開催も可能です。

また、会場の手配や当日の進行などは、申込団体でお願いします。これらにかかる費用も、申込団体で負担いただきます。

○講師について

講師料は無料ですが、材料費等必要な場合は申込団体の負担となります。

また、日程や職員体制等により業務上職員の派遣ができない場合がございますのでご了承ください。

○問い合わせ及び申し込み先

吹田市教育委員会 地域教育部 まなびの支援課

〒564-0027 吹田市朝日町3番415号-1

電話 06-6155-8264

FAX 06-6155-8876

メール sgmanabi@city.suita.osaka.jp

出前講座 メニュー

市政

番号	講座名／サブタイトル	内 容	担当課
1	吹田市の情報発信について	市報すいた、広報動画、ホームページ、報道提供などを用いた情報発信についてお話しします。	広報課
2	情報公開制度について	情報公開制度についてお話しします。	市民総務室 (情報公開担当)
3	個人情報保護制度について	個人情報保護制度についてお話しします。	
4	自治基本条例について	市民、議会、行政の3者が力を合わせて市政を進めていくための、基本となるルールなどを定めた「自治基本条例」についてお話しします。	市民自治推進室
5	パブリックコメント制度のしくみ	市民参画の機会を保障する「パブリックコメント制度」についてお話しします。	
6	市議会のはなし ようこそ市議会へ	市政と市議会、市議会の仕組み、市議会の権限、会議のルール、市議会の運営、請願と陳情、傍聴などを分かりやすくお話しします。	議会事務局
7	選挙制度について 選挙のあらまし	投票の方法と選挙権の行使等についてお話しします。	選挙管理委員会事務局

人権

番号	講座名／サブタイトル	内 容	担当課
8	平和について	平和祈念資料館所蔵の資料を用いて、戦争や平和についてお話しします。また、当資料館の成り立ちや現状、吹田市の平和に対する取り組みをお話しします。	人権政策室 平和祈念資料館
9	人権について	人権施策推進基本方針・計画に基づく人権に関する取り組みをお話しします。	人権政策室
10	男女共同参画について	すべての人が性別にかかわらずいきいきと活躍し、安心して暮らすことのできる豊かなまちを目指す取組についてお話しします。	
11	DV（ドメスティック・バイオレンス）について	DV（ドメスティック・バイオレンス）、デートDVなど、女性に対するあらゆる暴力の根絶のため、対策や意識啓発について考えます。	人権政策室 男女共同参画センター

出前講座 メニュー

くらし

番号	講座名／サブタイトル	内 容	担当課
12	防犯について 忍びよる犯罪から身を守るために	吹田市内の犯罪発生状況や傾向、すぐに役立つ、すぐに実践できる防犯対策などについてお話しします。	危機管理室
13	固定資産税について	固定資産税についての基礎知識をお話しします。	資産税課
14	市民税について	市民税のしくみや申告方法と税額の計算方法等をお話しします。	市民税課
15	納税について	地方税の滞納・徴収についてお話しします。	納税課
16	国民年金講座 国民年金のはなし	国民年金の制度についてお話しします。 (Zoomを用いたオンラインでの開催にも対応します。)	市民課 (国民年金担当)
17	外国人のための国民年金講座	吹田市内に住所を有する外国人(留学生含む)を対象とした国民年金制度の講座。 (Zoomを用いたオンラインでの開催にも対応します。)	
18	障がい基礎年金について	障がい基礎年金の制度、要件、申請手続きについてお話しします。 (Zoomを用いたオンラインでの開催にも対応します。)	
19	年金の受給について	将来の年金の受給についてお話しします。 (Zoomを用いたオンラインでの開催にも対応します。)	
20	消費生活センターの役割と消費生活相談 気をつけようあなたを狙う悪質商法!	最近の消費生活相談の事例や悪質商法の手口と被害に遭わないための注意点などをお話しします。	市民総務室
21	国民健康保険講座 国民健康保険のはなし	給付や保険料など制度全般についてお話しします。	国民健康保険課
22	吹田の下水道について	吹田市の下水道における取り組みや下水処理の仕組み、普段は見えない地下の下水道の世界についてお話しします。	下水道部経営室
23	水道いどばた会議	身近にある水道の現状や課題、地震等災害の備え、水道の将来の姿などについて一緒に考えます。	水道部企画室
24	水道料金のしくみ	水道料金のしくみについてお話しします。	水道部総務室
25	直結給水方式への切り替えについて	受水槽給水から直結給水への切り替えについてお話しします。	水道部工務室
26	水道水について 飲み水がつくられるまで	水道水の水質についてお話しします。	水道部浄水室

出前講座 メニュー

福祉・健康

番号	講座名／サブタイトル	内 容	担当課
27	地域福祉講座	地域福祉とは、行政や関係機関との連携のもと、誰もが住み慣れた地域でつながり、支え合うことで、安心できる暮らしを実現しようとするもので、その取組を進めるために地域福祉計画を策定しています。講座では同計画での取組内容などについてお話しします。	福祉総務室
28	生活保護制度について	「生活保護」がどのような制度であるか、適用を受けられるのはどのような方か、申請から開始までの流れなどについてお話しします。	生活福祉室
29	「吹田市民はつらつ元気大作戦」 ～地域で元気に暮らすために～	住み慣れた地域で、いきいきと暮らすために、さまざまな介護予防の取り組みを行っています。そのメニューや参加方法などについてお話しします。	高齢福祉室
30	いきいき百歳体操（おためし講座）	負荷調節可能なおもりを手首や足首に巻き付け、椅子に座ってゆっくりと手足を動かします。簡単な動きを繰り返す30分程度のプログラムで、無理なく取り組みます。「どんな体操が知りたい」「試しに一度やってみたい」という、参加者の半数以上が65歳以上のグループを対象に、理学療法士・作業療法士・体育指導員、保健師等が講義と実技を行います。	
31	吹田はつらつ体操 ～いつまでもはつらつと過ごすために～	吹田はつらつ体操は、「はつらつストレッチ」「はつらつマーチ」「すいた笑顔（スマイル）体操」の3つの体操で構成し、柔軟性・心肺機能向上・転倒予防・脳トレ等、それぞれ目的が異なります。理学療法士・作業療法士・体育指導員・保健師等が分かりやすく講義と実技を行います。	
32	シニアのための運動	ストレッチ、筋力トレーニング、タオルなど身近な道具を使った体操、心肺機能向上のための体操、頭の体操等、高齢者向けの体操を紹介します。	
33	フレイル・介護予防 ～食事編～	高齢者が虚弱状態に陥ることを「フレイル」と呼びます。「フレイル」になる原因の一つである「低栄養」に注目し、どのような食生活を送れば低栄養、ひいてはフレイルを予防できるのか保健師等がお話しします。	
34	フレイル・介護予防 ～お口の健康編～	最近、食べ物が飲み込みにくい、口の中が乾燥しやすいといった症状はありませんか？そういった状態を表すオーラルフレイルを予防するための吹田かみかみ健口体操について保健師等が講義と実技を行います。	
35	フレイル・介護予防 ～転倒予防編～	寝たきりとなる主な原因の一つである転倒を防ぐための体操や、身の回りの気をつけたい点、工夫できること等について、理学療法士・作業療法士等がお話や体操を行います。	
36	フレイル・介護予防 ～認知機能維持・向上編～	認知症は加齢に伴い誰にも起こりうる脳の病気によるものです。生活習慣など日々の心がけでリスクを軽減させることができます。認知機能維持・向上について保健師等がお話や吹田きらきら脳トレ体操などを行います。	
37	自宅de介護予防 家事だって運動だ！ ～日常生活編～	家事や趣味などの活動も立派な身体活動です。少し視点を変えて、何気なく行っている家事・動作を工夫し「自宅de介護予防」に取り組むポイントをお話しします。	
38	シニアのための健康講座 ～いつまでも元気に暮らすために～	「知っておきたい血圧の自己管理」「季節に合わせた健康づくり」「生活習慣病予防」などのテーマで、高齢者の健康管理の方法について保健師等がお話しします。	

出前講座 メニュー

福祉・健康

番号	講座名／サブタイトル	内 容	担当課
39	上手に使う介護保険制度と吹田市高齢者安心・自信サポート事業（総合事業）	介護保険制度のあらまし、平成29年4月から始まった吹田市高齢者安心・自信サポート事業についてお話しします。	高齢福祉室
40	地域包括支援センターについて ～住み慣れた地域で健やかに暮らしていくために～	高齢者が住みなれた地域で、尊厳のあるその人らしい生活を継続することができるように、吹田市では市内に地域を担当する15か所の地域包括支援センターを設置しています。その業務内容についてお話しします。	
41	高齢者在宅福祉サービスについて	高齢者の在宅福祉サービスの概要をお話しします。	
42	高齢者の権利擁護について 成年後見制度・居宅における高齢者虐待防止等について	認知症などで、判断能力が不十分になったとき、権利と財産を守り、支援する成年後見制度についてお話しします。また、高齢者に対する虐待を発見したらどうしたらよいのか、虐待とはどんな種類があるか等についてお話しします。	
43	認知症の方への対応の仕方 認知症サポーター養成講座	認知症の正しい知識、認知症の人や家族の気持ち、対応の方法のほか、認知症サポーターとして一人ひとりが、地域で何ができるかについてお話しします。学びを深めるために、認知症の人役を見立てての声かけ体験を実施することも可能です。	
44	「自分らしく生きる」 ～もしもの時に備える～	在宅療養のための医療・介護サービス等や、最期まで自分らしく過ごすための準備や心構えについてお話しします。	障がい福祉室
45	障がい福祉の制度とサービス 吹田市の障がい者施策と障がい者計画等について	吹田市における障がい者施策の現状、制度、サービス内容、障がい者計画・障がい福祉計画についてお話しします。	
46	精神障がいと福祉制度	精神障がいは誰でもかかる可能性のある病気です。精神疾患によって日常生活や社会生活に困った場合、どのような医療・保健・福祉サービスが利用できるかお話しします。また、「こころのバリアフリー宣言～精神疾患を正しく理解し、新しい一歩を踏み出すための指針～」についてお話しします。	
47	ひろげようこころの輪 障がいの理解と配慮について	障がいは多種多様で障がいの現れ方も一律ではありません。誰もがお互いの人格と個性を尊重し、ともに支え合う「共生社会」を目指して、障がいの特徴と困っていること、必要な配慮の例をお話しします。大阪府が作成したハンドブックを用いて説明します。平成28年4月1日に施行された差別解消法についてもお話しします。	
48	高齢者の医療制度について 高齢者の医療ってどんな制度	現在行っている高齢者の医療制度についてお話しします。	国民健康保険課
49	お医者さんの上手なかかり方 かかりつけ医を持ちましょう	かかりつけ医等を持つことのメリットや、診療所と病院の役割分担と連携を踏まえた上手なお医者さんのかかり方についてお話しします。	保健医療総務室

出前講座 メニュー

福祉・健康

番号	講座名／サブタイトル	内 容	担当課
50	在宅医療について 在宅医療（在宅療養）という選択肢について	療養が必要となった場合でも、在宅で医療を受けるという選択肢があること等についてお話します。	保健医療総務室
51	大切な人とあなたの人生会議 もしもの時の医療・介護を考える	人生会議とは、もしもの時にそなえて、将来あなたが受けたい医療・介護についての希望や思いを考え、周囲の人と一緒に話し合うことです。 大阪大学監修の資料を使って、分かりやすくお伝えします。	
52	薬の正しい使い方	薬の正しい使い方や、薬局の上手な利用方法についてお話します。	
53	薬物乱用はダメ。ゼッタイ。	覚せい剤や大麻などの違法薬物の危険性や、薬物乱用防止のために知っておいてほしいことをお話します。	
54	健康食品について これって健康食品？医薬品？	健康食品と医薬品の違いについてお話します。	
55	家庭でできる食中毒予防	家庭でできる食中毒予防のポイントや衛生的な手洗の方法についてお話します。	衛生管理課 食品衛生担当
56	大人の健康診査・各種がん検診などについて	健康診査の内容や結果の活かし方、増えているがんの種類やがんになりにくい体づくりなどについて、保健師がお話します。	成人保健課
57	メタボリックシンドローム、生活習慣病予防について	メタボリックシンドローム、生活習慣病（糖尿病・高血圧・脂質異常症・がんなど）の原因や病態とその予防、解決法について保健師がお話します。（74歳以下の方対象）	
58	生活習慣病予防の食事	「高血圧」「糖尿病」「脂質異常症」などをテーマに、生活習慣病を予防する食事について管理栄養士がお話します。	
59	高齢者の食事	低栄養を防ぎ、バランスのとれた食事について管理栄養士がお話します。	
60	女性の健康づくり 乳がん・子宮がんから体を守ろう	ブレスト・アウェアネス(乳房の健康チェック)や、乳がん・子宮がんの予防法、検診の受け方などについて保健師がお話します。	
61	骨粗しょう症やロコモティブシンドローム、フレイルの予防について	骨粗しょう症やロコモティブシンドローム、フレイルの原因や病態とその予防について保健師や管理栄養士がお話します。	
62	今からでも遅くない！禁煙で呼吸も楽に、食事もおいしく	たばこの害や、増加しているCOPD（慢性閉塞性肺疾患）という病気やその予防法、禁煙などについて、保健師がお話します。	
63	健康的なお酒とのつきあい方	多量飲酒による体への影響やアルコールの適量、休肝日などについて、保健師がお話します。	

出前講座 メニュー

福祉・健康

番号	講座名／サブタイトル	内 容	担当課
64	口腔内の健康について（成人） いつまでもおいしく楽しく食べるために	成人の歯や歯ぐきの健康やお口の機能を保つために、歯科衛生士がお話します。	成人保健課
65	口腔内の健康について（母子）	妊産婦のお口の健康や乳幼児のむし歯予防について歯科衛生士がお話します。	すこやか親子室
66	赤ちゃんの栄養について 離乳食って？	離乳食のすすめ方とポイントについて「授乳・離乳の支援ガイド」に基づき管理栄養士がお話しします。	
67	幼児の栄養について 幼児食って？	成長期である幼児期に必要な栄養について管理栄養士がお話しします。	
68	妊産婦・乳幼児の健康について	妊産婦、乳幼児の健康的な生活習慣、疾病や感染症の予防、健診等の母子保健サービス、子育て支援の情報提供をします。	
69	乳幼児の事故予防について	乳幼児に多い事故や、家庭内の安全点検・予防についてお話しします。	
70	乳幼児の成長・発育に合わせた育児について	お子さんの成長や発育に合わせた親子の関わりや遊びの大切さについて、保健師がお話しします。	文化スポーツ推進室
71	吹田市の生涯スポーツについて	吹田市が取り組む、生涯スポーツについてお話しします。	
72	生涯スポーツのすすめ すいた笑顔（スマイル）体操で健康づくり	市制70周年を記念して作られた、すいた笑顔（スマイル）体操を紹介します。	

防災・安全

番号	講座名／サブタイトル	内 容	担当課
73	防災について（基本編） 自分たちのまちは自分たちで守る！	防災講座：基本編 地震や台風などの自然災害のことを正しく知ることや、その災害への備えとして、自助や共助について身近でできることについてお話しします。	危機管理室
74	防災について（応用編） 自分たちに必要な防災を考える！	防災講座：応用編 地区ごとに想定される自然災害による被害や、世代ごとに必要となる災害への備えなど、受講者の地区や年代などに応じた防災の取組方法についてお話しします。	
75	防災について（HUG） 避難所運営を考えよう！	防災講座－HUG（ハグ）編 カードゲーム方式で避難所で起こる様々な出来事を疑似体験し、地域の避難所運営について考えます。	
76	防災について（DIG） まち歩きで災害リスクを確認しよう！	防災講座：まち歩き&DIG編 地図を用いて地域で大きな災害が発生する事態をイメージする災害図上訓練（DIG）や、まちを歩き、資源やリスクを確認し、地域版防災マップを作成する等、自分たちのまちを自分たちで守るために必要なことについて考えます。	

出前講座 メニュー

防災・安全

番号	講座名／サブタイトル	内 容	担当課
77	建築物の耐震化を 地震に備えましょう	地震から生命、財産を守るため、まちぐるみで耐震化に取り組みましょう。倒壊家屋が道路を塞ぐと、緊急車両の通行や避難・救助活動の妨げにもなります。耐震化への補助内容などについて説明します。	開発審査室
78	火災予防と消防訓練について わが家、わがまちを火災から守ろう！	火災の多くは未然に防ぐことができます。また、いざというときのために初期消火・119番通報・避難などの方法を身につけてはいかがですか。この講座の詳細は、最寄りの消防署にお問い合わせください。申し込みも直接、各消防署になります。	消防本部 総務予防室 予防グループ
79	救命講習会 大切な命を守るための応急手当を身につけましょう	目の前で突然、人が倒れたときの応急手当の方法、心肺蘇生法とAEDを用いた電気ショックなどの実技講座です。詳しくは市のホームページ又は救急啓発グループまで。	消防本部 警防救急室 救急啓発グループ
80	災害時要援護者避難支援について 地域での取組を少しでも進めていきませんか	災害時に一人では避難が難しい方の避難支援を行うための制度や取組について説明します。 (1) 災害時要援護者名簿とその活用 (2) 個別避難計画の作成	福祉総務室

子育て

番号	講座名／サブタイトル	内 容	担当課
81	児童虐待の対応について	児童虐待の対応やその防止に向けた取組についてお話しします。	家庭児童相談室
82	ヤングケアラーについて	ヤングケアラーの支援や市の取り組みについて説明します。	
83	子育ての仲間づくりのお手伝い	子育ての仲間づくりのお手伝いをします。サークル活動で楽しめる親子あそびやうた、体操など紹介します。	のびのび子育てプラザ
84	すいたファミリー・サポート・センター紹介	子育てが応援できる市民と子育ての応援を求めている市民の相互援助について紹介します。子育ての援助を通じて、地域での市民同士のホットなつながりが生まれています。入会を希望される方については、あわせて会員登録を行います（子育てを応援できる方については所定の研修の受講が必要です）。	
85	にこにこわくわく楽しく子育て ホッ！とひと息 親子のふれあい	うたや手あそびを紹介しながら、少しの時間でも親子が共に楽しめるよう、実技も取り入れて、お話しします。	保育幼稚園室
86	にこにこわくわく楽しい子育て 生活（食事・健康）について	子どもがすくすくと健康に育つために、日常の食事や健康（予防接種など）について、わかりやすくお話しします。食事または健康いずれかを選択してください。	
87	吹田市児童館について 『じどうかんってどんなところ？』	吹田市内児童館の全般的な説明	子育て政策室
88	子どもの貧困について	子どもの貧困について、現状や吹田市での取組についてお話しします。	

出前講座 メニュー

子育て

番号	講座名／サブタイトル	内 容	担当課
89	留守家庭児童育成室事業の概況	放課後に保護者が就労等で保育ができない小学1年生から4年生までの児童を対象に、36小学校区に設置して保育している留守家庭児童育成室についてお話しします。	放課後子ども育成室
90	こども発達支援センターの事業概要	障がいのある0歳～18歳の子どもと、その保護者を支援している本センターの事業の概要（杉の子学園・わかたけ園の通園療育及び地域支援センターの地域療育）をお話しします。	こども発達支援センター
91	小中学校の取組について	市内小中学校における取組等についてお話しします。	学校教育室
92	もうすぐ ようちえん！	初めての集団生活である幼稚園入園までに経験しておきたいこと、家庭生活の中で気をつけることなどをお話しします。	保育幼稚園室
93	みんなで育てよう 地域の子供	子供たちの現状や課題を踏まえ、家庭・学校・地域が協働して子供たちの豊かな成長を促すため、地域活動の活性化をとおして地域教育コミュニティづくりを進めることの必要性をお話しします。	青少年室
94	青少年相談事業について	ひきこもりや不登校などの青少年及びその保護者を対象とした青少年相談事業について説明します。	

環境

番号	講座名／サブタイトル	内 容	担当課
95	地域猫活動について	地域猫活動についての説明や、実際に取り組むにあたって必要なこと、市からの補助や支援についてお話しします。	衛生管理課
96	吹田市の環境政策について	環境の保全と創造に関する施策について、総合的・計画的に推進する際の基準となる「第3次環境基本計画（令和2年2月策定）」の特徴などを基に説明します。	環境政策室
97	ごみの減量・再資源化について ごみのこと一緒に考えましょう！	吹田市のごみの現状や、ごみ減量・資源化方策について、お話しします。	
98	地球温暖化対策について	地球温暖化の現状や吹田市における地球温暖化対策について説明します。また、家庭における省エネルギーや環境配慮について紹介します。	
99	まちをきれいにするために	お住まいの地域の環境美化について考えましょう。環境美化推進員活動について説明します。	
100	吹田の環境	吹田市の環境（大気、水質、騒音等）全般についてお話しします。	環境保全指導課
101	燃焼ごみの処理とリサイクルについて	市内から発生する燃焼ごみの処理について解説します。	資源循環エネルギーセンター

出前講座 メニュー

環境

102	吹田のみどりについて	「吹田市みどりの基本計画」などを基に、助成制度やボランティア制度などのみどりのまちづくりの取組についてお話しします。	公園みどり室
-----	------------	--	--------

まちづくり

番号	講座名／サブタイトル	内 容	担当課
103	地区計画について	地区の特性に応じた、住民主体のまちづくり「地区計画」についてお話しします。	都市計画室
104	吹田の景観について	吹田の景観の特徴や、まちなみをよりよくするための景観デザインの考え方などについてお話しします。	
105	都市計画マスタープランについて	吹田市における都市計画に関する基本的な方針を定めた「都市計画マスタープラン」の内容などについてお話しします。	
106	屋外広告物について	魅力的で秩序ある広告景観づくりの観点から、屋外広告物のルールや吹田市の取組についてお話しします。	
107	建築協定 自分たちの力で住みよい環境を創るには	良好な住環境を創るために、みんなで話し合い、ルールを決めてこれを守っていく手法としての建築協定についてお話しします。	開発審査室
108	「吹田市住生活基本計画」について	住宅政策の総合的・長期的な基本方針である「吹田市住生活基本計画」についてお話しします。	住宅政策室
109	北大阪健康医療都市（健都）のまちづくり	北大阪健康医療都市（健都）における医療クラスターの形成、健康・医療のまちづくり等についてお話しします。	健康まちづくり室
110	千里ニュータウンのまちづくりについて	まちびらきから約60年が経過したみどり豊かな千里ニュータウンについての歴史やまちづくりについてお話しします。	計画調整室
111	交通バリアフリー すべての人が安全・安心・快適に移動・利用できるために	バリアフリーの考え方をもとに、進めてきたまちづくりについてお話しします。	総務交通室
112	地籍調査について	土地登記簿、地図（公図）の歴史や土地境界の大切さを知っていただき、地籍調査事業への理解を深めてもらう講座です。	道路室

出前講座 メニュー

教育・文化・教養

番号	講座名／サブタイトル	内 容	担当課
113	吹田の文化行政について ～ひろげる・つなぐ・いかす～	吹田市の文化政策や文化施設・各種文化行事などについてお話しします。	文化スポーツ推進室
114	人と動物の共生について	「人と動物とが共生できる社会」の実現を目指し、動物を通じて「命の大切さ」、「動物との正しい関わり方」、「飼い主の責務」、「ペットの防災」など、ご希望に応じてお話しします。	衛生管理課
115	吹田市の学校給食 よりよい給食をめざして	学校給食の栄養、衛生管理等学校給食の現況をお話しします。	保健給食室
116	教育相談について 教育相談いろいろ	吹田市立教育センターで行っている教育相談の概要を紹介します。	教育センター
117	生涯学習のすすめ 始めませんか～あなたの生涯学習～	「いつでも、どこでも、だれでも」思いついた時が学び時。あなたの生涯学習始めませんか。	まなびの支援課
118	親子で絵本とわらべうた ～0・1歳児向け～	0～1歳児と保護者を対象にした、赤ちゃん向けの絵本の読み聞かせやわらべうたの実演とコツをお話しします。	中央図書館
119	おひざで絵本 ～2・3歳児向け～	2～3歳児と保護者を対象とした、絵本の読み聞かせやわらべうたの実演と方法をお話しします。	
120	絵本のじかん	4歳児以上と保護者を対象とした、読み聞かせの実演や絵本の選び方をお話しします。	
121	子どもを本好きにするには	小・中学生の保護者に、子どもたちに読書を楽しんでもらうために大人たちができることをお話しします。	
122	こんな本が読まれています ～子どもの本の紹介～	小・中学生の保護者に、子どもたちに人気の本の紹介や新しい著者の作品についてお話しします。	
123	図書館使いこなし講座 ～基礎知識編～	知っているにとっても便利。図書館の上手な使い方、資料の探し方などを紹介します。	
124	図書館使いこなし講座 ～図書館ホームページ編～	知っているにとっても便利。図書館ホームページの上手な使い方、Myライブラリの活用方法などを紹介します。 ＊インターネット環境とパソコン等が必要です。	
125	資料で見る吹田 ～吹田が舞台の小説など編～	図書館が所蔵している吹田が舞台になった小説等を紹介します。	
126	ブックトーク	子供から大人まで対象。テーマに沿った定番の本、話題の本、新刊などを紹介します。〈例〉「大河ドラマ」「鉄道」	
127	図書館のヒミツを見てみよう	子供から大人まで対象。普段は入れない書庫に入ったり、返却ポストや自動返却機を見ることが出来ます。千里山・佐井寺図書館では、千里第二小学校旧木造校舎の当時の面影を見ることが出来ます。	

出前講座 メニュー

教育・文化・教養

番号	講座名／サブタイトル	内 容	担当課
128	電子書籍事始め ～「すいた電子としょかん」を使ってみよう～	パソコンやタブレット端末で、電子書籍を読んでみましょう。音声付きコンテンツや洋書もそろえています。 ＊インターネット環境とパソコン等が必要です。	中央図書館
129	銅鐸の世界	山田出土銅鐸や銅鐸製造遺跡である東奈良遺跡などから、弥生時代の金属器文化とその謎を語ります。	文化財保護課
130	弥生時代の吹田	垂水遺跡を中心に吹田の弥生時代を語ります。	
131	吹田の古墳	古墳の少ない吹田にあって、出口古墳や吉志部古墳群・陶棺など、吹田の古墳の特性を語ります。	
132	千里丘陵の須恵器生産	千里丘陵を舞台に展開した須恵器の窯。最古の窯・最盛期の窯など、多くの発掘資料で吹田の古墳時代の土器生産を学習します。	
133	吹田の集落遺跡	垂水南遺跡・蔵人遺跡・高城遺跡・操車場遺跡などから吹田地域の開発を考えます。	
134	吹田の古代瓦生産	七尾瓦窯跡・吉志部瓦窯跡など、宮殿用瓦を焼いた重要な瓦窯から、古代の瓦生産を語ります。	
135	中世村落の考古学	蔵人遺跡を中心に中世荘園とその集落を、絵図や発掘資料で検証します。	
136	吹田出土の文字資料	垂水南遺跡出土の荘園名を記した墨書土器を中心に、考古学からみた文字文化を語ります。	
137	行基伝承と北摂地方	8世紀の高僧行基は、近畿地方を中心に、民間に多くの事跡を残しました。吹田に伝わる伝承と記録をもとに、奈良時代の社会を語ります。	
138	吹田の中世荘園	吹田には吹田庄・正木庄などのいくつかの荘園がありました。特に東寺領垂水庄は数多くの史料が残されており、垂水庄の支配や経営を語ります。	
139	北摂のキリシタン文化	安土桃山時代に高槻領主であった高山右近の影響で、キリスト教が広がりました。北摂のキリシタン文化について紹介します。	
140	古文書を学ぶ	地域に残された古文書は、その地域の歴史を教えてください。江戸時代の古文書から何がわかるかを学びます。	
141	アサヒビールの誕生と吹田	明治25年に初出荷をした大阪麦酒吹田村醸造所誕生の背景を紹介します。	
142	民俗学概説	様々な習俗、慣習といった民俗資料について、その個々のもつ背景をさぐります。	

出前講座 メニュー

教育・文化・教養

番号	講座名／サブタイトル	内 容	担当課
143	吹田の祭礼	吹田に伝わる祭礼、芸能について、お話しします。	文化財保護課
144	水と吹田	豊かな水をもたらしてくれる霊水・洪水、排水に悩まされた低湿地、水と吹田の関わり方の歴史をお話しします。	
145	吹田の美術を知ろう	吹田にゆかりある大坂画壇の画人や趣味人の交流などについてお話しします。	
146	日本画の楽しみ方	掛軸や屏風など日本画の特徴について紹介しながら、その鑑賞のポイントをお話しします。	
147	西村公朝作品で味わう仏像の世界	吹田市立博物館の初代館長であり、仏像修復家、仏像彫刻家として活躍した西村公朝について、その生涯と作品の特徴をお話しします。	
148	近代日本と吹田	明治時代以降の日本の中で吹田の歴史がどのような変遷をたどったのかを考えます。	
149	昭和9年室戸台風と大阪	昭和9年に発生した室戸台風は、大阪府下に甚大な被害をもたらしました。吹田市内の様子も踏まえて被害やその後の変化についてお話しします。	

施設

番号	講座名／サブタイトル	内 容	担当課
150	男女共同参画センターの事業概要について	男女共同参画の推進に関する施策を実施し、市民及び事業者による男女共同参画の推進に関する取組を支援するための拠点施設として、センターではどのような事業を実施しているか、お話しします。	男女共同参画センター
151	公民館のしくみと事業概要について	地区公民館施設の管理運営のしくみ及び地域の特色を生かした地区公民館の講座や教室の紹介をします。	まなびの支援課
152	青少年の育成事業について	当施設で行っている青少年育成事業をお話しします。また、施設の利用方法についてお話しします。	青少年クリエイティブセンター

出前講座 担当課索引

担当課	講座名	講座番号	分野
総務部			
危機管理室	防犯について	12	くらし
危機管理室	防災について（基本編）	73	防災・安全
危機管理室	防災について（応用編）	74	防災・安全
危機管理室	防災について（HUG）	75	防災・安全
危機管理室	防災について（DIG）	76	防災・安全
広報課	吹田市の情報発信について	1	市政
税務部			
資産税課	固定資産税について	13	くらし
市民税課	市民税について	14	くらし
納税課	納税について	15	くらし
市民部			
市民総務室	消費生活センターの役割と消費生活相談	20	くらし
市民総務室（情報公開担当）	情報公開制度について	2	市政
市民総務室（情報公開担当）	個人情報保護制度について	3	市政
市民課（国民年金担当）	国民年金講座	16	くらし
市民課（国民年金担当）	外国人のための国民年金講座	17	くらし
市民課（国民年金担当）	障がい基礎年金について	18	くらし
市民課（国民年金担当）	年金の受給について	19	くらし
人権政策室 平和祈念資料館	平和について	8	人権
人権政策室	人権について	9	人権
人権政策室	男女共同参画について	10	人権
人権政策室 男女共同参画センター	DV（ドメスティック・バイオレンス）について	11	人権
男女共同参画センター	男女共同参画センターの事業概要について	150	施設
市民自治推進室	自治基本条例について	4	市政
市民自治推進室	パブリックコメント制度のしくみ	5	市政
都市魅力部			
文化スポーツ推進室	吹田市の生涯スポーツについて	71	福祉・健康
文化スポーツ推進室	生涯スポーツのすすめ	72	福祉・健康
文化スポーツ推進室	吹田の文化行政について	113	教育・文化・教養
児童部			
家庭児童相談室	児童虐待の対応について	81	子育て
家庭児童相談室	ヤングケアラーについて	82	子育て
のびのび子育てプラザ	子育ての仲間づくりのお手伝い	83	子育て
のびのび子育てプラザ	すいたファミリー・サポート・センター紹介	84	子育て
保育幼稚園室	にこにこわくわく楽しく子育て	85	子育て
保育幼稚園室	にこにこわくわく楽しい子育て	86	子育て
保育幼稚園室	もうすぐ ようちえん！	92	子育て
子育て政策室	吹田市児童館について	87	子育て
子育て政策室 企画調整担当	子どもの貧困について	88	子育て
こども発達支援センター	こども発達支援センターの事業概要	90	子育て

出前講座 担当課索引

担当課	講座名	講座番号	分野
福祉部			
福祉総務室	地域福祉講座	27	福祉・健康
福祉総務室	災害時要援護者避難支援について	80	防災・安全
生活福祉室	生活保護制度について	28	福祉・健康
高齢福祉室	「吹田市民はつらつ元気大作戦」	29	福祉・健康
高齢福祉室	いきいき百歳体操（おためし講座）	30	福祉・健康
高齢福祉室	吹田はつらつ体操	31	福祉・健康
高齢福祉室	シニアのための運動	32	福祉・健康
高齢福祉室	フレイル・介護予防 ～食事編～	33	福祉・健康
高齢福祉室	フレイル・介護予防 ～お口の健康編～	34	福祉・健康
高齢福祉室	フレイル・介護予防 ～転倒予防編～	35	福祉・健康
高齢福祉室	フレイル・介護予防 ～認知機能維持・向上編～	36	福祉・健康
高齢福祉室	自宅de介護予防家事だって運動だ！ ～日常生活編～	37	福祉・健康
高齢福祉室	シニアのための健康講座	38	福祉・健康
高齢福祉室	上手に使う介護保険制度と吹田市高齢者安心・自信サポート事業（総合事業）	39	福祉・健康
高齢福祉室	地域包括支援センターについて	40	福祉・健康
高齢福祉室	高齢者在宅福祉サービスについて	41	福祉・健康
高齢福祉室	高齢者の権利擁護について	42	福祉・健康
高齢福祉室	認知症の方への対応の仕方	43	福祉・健康
高齢福祉室	「自分らしく生きる」	44	福祉・健康
障がい福祉室	障がい福祉の制度とサービス	45	福祉・健康
障がい福祉室	精神障がいと福祉制度	46	福祉・健康
障がい福祉室	ひろげようこころの輪	47	福祉・健康
健康医療部			
国民健康保険課	国民健康保険講座	21	くらし
国民健康保険課	高齢者の医療制度について	48	福祉・健康
成人保健課	大人の健康診査・各種がん検診などについて	56	福祉・健康
成人保健課	メタボリックシンドローム、生活習慣病予防について	57	福祉・健康
成人保健課	生活習慣病予防の食事	58	福祉・健康
成人保健課	高齢者の食事	59	福祉・健康
成人保健課	女性の健康づくり	60	福祉・健康
成人保健課	骨粗しょう症やロコモティブシンドローム、フレイルの予防について	61	福祉・健康
成人保健課	今からでも遅くない！禁煙で呼吸も楽に、食事もおいしく	62	福祉・健康
成人保健課	健康的なお酒とのつきあい方	63	福祉・健康
成人保健課	口腔内の健康について（成人）	64	福祉・健康
すこやか親子室	口腔内の健康について（母子）	65	福祉・健康
すこやか親子室	赤ちゃんの栄養について	66	福祉・健康
すこやか親子室	幼児の栄養について	67	福祉・健康
すこやか親子室	妊産婦・乳幼児の健康について	68	福祉・健康
すこやか親子室	乳幼児の事故予防について	69	福祉・健康
すこやか親子室	乳幼児の成長・発育に合わせた育児について	70	福祉・健康
健康まちづくり室	北大阪健康医療都市（健都）のまちづくり	109	まちづくり

出前講座 担当課索引

担当課	講座名	講座番号	分野
健康医療部			
保健医療総務室	お医者さんの上手なかかり方	49	福祉・健康
保健医療総務室	在宅医療について	50	福祉・健康
保健医療総務室	大切な人とあなたの人生会議	51	福祉・健康
保健医療総務室	薬の正しい使い方	52	福祉・健康
保健医療総務室	薬物乱用はダメ。ゼッタイ。	53	福祉・健康
保健医療総務室	健康食品について	54	福祉・健康
衛生管理課	家庭でできる食中毒予防	55	福祉・健康
衛生管理課	人と動物の共生について	114	教育・文化・教養
衛生管理課	地域猫活動について	95	環境
環境部			
環境政策室	吹田市の環境政策について	96	環境
環境政策室	ごみの減量・再資源化について	97	環境
環境政策室	地球温暖化対策について	98	環境
環境政策室	まちをきれいにするために	99	環境
環境保全指導課	吹田の環境	100	環境
資源循環エネルギーセンター	燃焼ごみの処理とリサイクルについて	101	環境
都市計画部			
都市計画室	地区計画について	103	まちづくり
都市計画室	吹田の景観について	104	まちづくり
都市計画室	都市計画マスタープランについて	105	まちづくり
都市計画室	屋外広告物について	106	まちづくり
開発審査室	建築協定	107	まちづくり
開発審査室	建築物の耐震化を	77	防災・安全
住宅政策室	「吹田市住生活基本計画」について	108	まちづくり
計画調整室	千里ニュータウンのまちづくりについて	110	まちづくり
土木部			
公園みどり室	吹田のみどりについて	102	環境
総務交通室	交通のバリアフリー	111	まちづくり
道路室	地籍調査について	112	まちづくり
下水道部			
下水道経営室	吹田の下水道について	22	くらし
消防本部と各消防署			
消防本部総務予防室	火災予防と消防訓練について	78	防災・安全
消防本部警防救急室	救命講習会	79	防災・安全
水道部			
水道部企画室	水道いどばた会議	23	くらし
水道部総務室	水道料金のしくみ	24	くらし
水道部工務室	直結給水方式への切り替えについて	25	くらし
水道部浄水室	水道水について	26	くらし
市議会事務局			
議会事務局	市議会のはなし	6	市政
行政委員会			
選挙管理委員会事務局	選挙制度について	7	市政

出前講座 担当課索引

担当課	講座名	講座番号	分野
学校教育部			
学校教育室	小中学校の取り組みについて	91	子育て
保健給食室	吹田市の学校給食	115	教育・文化・教養
教育センター	教育相談について	116	教育・文化・教養
地域教育部			
まなびの支援課	生涯学習のすすめ	117	教育・文化・教養
まなびの支援課	公民館のしくみと事業概要について	151	施設
中央図書館	親子で絵本とわらべうた	118	教育・文化・教養
中央図書館	おひざで絵本	119	教育・文化・教養
中央図書館	絵本のじかん	120	教育・文化・教養
中央図書館	子どもを本好きにするには	121	教育・文化・教養
中央図書館	こんな本が読まれています	122	教育・文化・教養
中央図書館	図書館使いこなし講座 ～基礎知識編～	123	教育・文化・教養
中央図書館	図書館使いこなし講座 ～図書館ホームページ編～	124	教育・文化・教養
中央図書館	資料で見る吹田	125	教育・文化・教養
中央図書館	ブックトーク	126	教育・文化・教養
中央図書館	図書館のヒミツを見てみよう	127	教育・文化・教養
中央図書館	電子書籍事始め「すいた電子としょかん」を使ってみよう	128	教育・文化・教養
文化財保護課	銅鐸の世界	129	教育・文化・教養
文化財保護課	弥生時代の吹田	130	教育・文化・教養
文化財保護課	吹田の古墳	131	教育・文化・教養
文化財保護課	千里丘陵の須恵器生産	132	教育・文化・教養
文化財保護課	吹田の集落遺跡	133	教育・文化・教養
文化財保護課	吹田の古代瓦生産	134	教育・文化・教養
文化財保護課	中世村落の考古学	135	教育・文化・教養
文化財保護課	吹田出土の文字資料	136	教育・文化・教養
文化財保護課	行基伝承と北摂地方	137	教育・文化・教養
文化財保護課	吹田の中世荘園	138	教育・文化・教養
文化財保護課	北摂のキリシタン文化	139	教育・文化・教養
文化財保護課	古文書を学ぶ	140	教育・文化・教養
文化財保護課	アサヒビールの誕生と吹田	141	教育・文化・教養
文化財保護課	民俗学概説	142	教育・文化・教養
文化財保護課	吹田の祭礼	143	教育・文化・教養
文化財保護課	水と吹田	144	教育・文化・教養
文化財保護課	吹田の美術を知ろう	145	教育・文化・教養
文化財保護課	日本画の楽しみ方	146	教育・文化・教養
文化財保護課	西村公朝作品で味わう仏像の世界	147	教育・文化・教養
文化財保護課	近代日本と吹田	148	教育・文化・教養
文化財保護課	昭和9年室戸台風と大阪	149	教育・文化・教養
青少年室	みんなで育てよう 地域の子供	93	子育て
青少年室	青少年相談事業について	94	子育て
青少年クリエイティブセンター	青少年の育成事業について	152	施設
放課後子ども育成室	留守家庭児童育成室事業の概況	89	子育て

吹田市出前講座受講申込書

年 月 日

吹田市生涯学習推進本部

本 部 長 あて

団 体 名

〒

住 所

代表者氏名

電 話 ()

吹田市出前講座を、次のとおり申し込みます。

開 催 日 時	第1希望	年 月 日 () 時 分～ 時 分					
	第2希望	年 月 日 () 時 分～ 時 分					
開 催 場 所		電話					
希 望 講 座 名		No. _____ 担当課 ()					
参加予定人数		人					
参加費用の有無		有 (円) ・ 無					
参加費用を徴収する場合、その理由							
学 習 会 等 の 名 称 及 び 開 催 目 的		名称					
		目的					
備 考							

※受講申込書の提出は、開催希望日の1か月前までをお願いします。