

令和8年（2026年）

10月分 体育館「利用予定表」

※1 ○印の時間帯が利用できます。（1日1人1回限り利用可）

※2 12時～13時は、退館をお願いします。

※3 体育館の1階には体育室、2階には卓球室があります。

平日の利用時間（2部入替制）	
【午前】	9時～12時
【午後】	13時～17時30分

土・日・祝の利用時間（3部入替制）	
【A】	10時～12時
【B】	13時～15時
【C】	15時30分～17時30分

日			月			火			水			木			金			土					
												1			2			3					
													体育室	卓球室		体育室	卓球室		体育室	卓球室			
												【午前】	○	○	【午前】	○	○	【A】	○	○			
												【午後】	○	○	【午後】	○	○	【B】	○	○			
																		【C】			○	○	
4			5			6			7			8			9			10					
	体育室	卓球室		体育室	卓球室		体育室	卓球室		体育室	卓球室		体育室	卓球室		体育室	卓球室		体育室	卓球室			
【A】	×	○	休館日			【午前】	○	○	【午前】	○	○	【午前】	○	○	【午前】	○	○	【A】	○	○			
【B】	○	○				【午後】	○	○	【午後】	○	○	【午後】	○	○	【午後】	○	○	【B】	○	○			
【C】	○	○				【午後】	○	○	【午後】	○	○	【午後】	○	○	【午後】	○	○	【C】	○	○			
11			12			13			14			15			16			17					
	体育室	卓球室		体育室	卓球室		体育室	卓球室		体育室	卓球室		体育室	卓球室		体育室	卓球室		体育室	卓球室			
【A】	○	○	【A】	○	○	休館日			【午前】	○	○	【午前】	○	○	【午前】	○	○	【A】	×	○			
【B】	○	○	【B】	○	○				【午後】	○	○	【午後】	○	○	【午後】	○	○	【午後】	○	○	【B】	○	○
【C】	○	○	【C】	○	○				【午後】	○	○	【午後】	○	○	【午後】	○	○	【午後】	○	○	【C】	○	○
18			19			13			13			22			23			24					
	体育室	卓球室		体育室	卓球室		体育室	卓球室		体育室	卓球室		体育室	卓球室		体育室	卓球室		体育室	卓球室			
【A】	×	○	休館日			【午前】	○	○	【午前】	○	○	【午前】	○	○	【午前】	○	○	【A】	×	○			
【B】	○	○				【午後】	○	○	【午後】	○	○	【午後】	○	○	【午後】	○	○	【午後】	○	○	【B】	○	○
【C】	○	○				【午後】	○	○	【午後】	○	○	【午後】	○	○	【午後】	○	○	【午後】	○	○	【C】	○	○
25			26			27			28			29			30			31					
	体育室	卓球室		体育室	卓球室		体育室	卓球室		体育室	卓球室		体育室	卓球室		体育室	卓球室		体育室	卓球室			
【A】	×	○	休館日			【午前】	○	○	【午前】	○	○	【午前】	○	○	【午前】	○	○	【A】	○	○			
【B】	○	○				【午後】	○	○	【午後】	○	○	【午後】	○	○	【午後】	○	○	【午後】	○	○	【B】	○	○
【C】	○	○				【午後】	○	○	【午後】	○	○	【午後】	○	○	【午後】	○	○	【午後】	○	○	【C】	○	○