

# なな丸ニュース

Vol. 09

2017.08.14

起業家育成のためのチャレンジショップとして12月1日に、定食と珈琲のお店『なな丸』が、市役所地下の喫茶室跡にオープンしました。なな丸の耳より情報をお知らせするため「なな丸ニュース」を発信していきます。

## 簡単レシピ


### おうちで作れるポカリ

夏真っ盛り、熱中症やクーラーの冷えからくる疲れなど、とても体が疲れる時期なので、簡単に作れる、経口補水液…スポーツドリンクを紹介したいと思います！

- ・水1L
- ・砂糖、大さじ2～3(30g～45g)
- ・塩小さじ1/2
- ・レモン果汁大さじ1

- 1 少量の水で砂糖、塩を溶かす  
(レンジで20～30秒)
- 2 残りのお水を入れてよく混ぜる。
- 3 レモン果汁を、加えたら出来上がり！

冷蔵庫で冷やして2～3日中に飲んで下さいね^^  
甘め、酸っぱめ、お好みで、砂糖や果汁を増やしてもOK。塩の増量は、おすすめしません。



## 吹田市労連 盆踊り大会に 出店します！！

日時 8月22日（火）  
23日（水）

午後6時頃～

場所 市役所本庁駐車場

人気の唐揚げ・マヨポンの他、フライドポテトやソフトアイスを販売する予定です！是非ともお立ち寄りください☆彡



## 休業日のお知らせ



CLOSED

8月14日（月）～8月16日（水）  
誠に勝手ながら休業とさせていただきます。よろしくお祈りします。

