

# なな丸ニュース

Vol. 06

2017.05.08

起業家育成のためのチャレンジショップとして12月1日に、定食と珈琲のお店『なな丸』が、市役所地下の喫茶室跡にオープンしました。なな丸の耳より情報をお知らせするため「なな丸ニュース」を発信していきます。



チャレンジショップ  
ゆめちかキャラクター  
「ゆめちかちゃん」

連休が明けたね。この時期になったらよく耳にするのが「五月病」やな～。「五月病」ゆうたら大学生や社会人が新しい環境に適応できんことにストレス感じて、うつ状態になることを言うやんな。そんな「五月病」の症状は、医学的には「適応障害」や言われてるねんて。「五月病（適応障害）」にならへんための、一番の対策法は『睡眠リズムを乱さないこと』なんやて。連休やと遅くまでテレビ見たり、いつもより長いこと睡眠をとってまいがちな。気分がなんや浮かへん人は、睡眠のリズムをもとにもどすんが重要やで。なな丸の定食食べて体力つけて、毎日元気に規則正しい生活を送ってな～！

## そろそろ夏だ！アイスだ！ レギュラーアイス 割引キャンペーン！！



定価(300円)を  
**200円**にて  
販売中！！

バニラ  
チョコバニラ

## ～ごはんのサイズ目安～

なな丸では、お客様の希望に応じてご飯の量を調整できます。各サイズのごはんの量の目安は以下のとおりです。参考にしてください♪



150g



200g



250g

▼なな丸では17時30分以降に、持ち帰りできる商品の販売を予定しています。お楽しみに！

