

市役所の地下で「緑」と「空」が見えるカフェ

旬カフェ Lip

吹田市泉町1-3-40 吹田市役所中層棟B1

電話：06-6384-1231 (代表)

営業時間：月～金曜日（祝日除く）8：30～16：30

旬カフェ Lip より

美味しいお知らせ

VOL.5

2015/6/1発行

《旬情報》 6月

日本には季節の移り変わりの中に梅雨の時期があります。雨が降り続くと、気温・気圧・湿度が変化し体調管理が難しくなることも。

湿気が多いと身体にも皮膚から入ってきてその湿気によって皮膚呼吸が上手くいかず負担が肺にかかってきます。なんだかだるい～、というときは意識的に汗をかくことと、しっかり深呼吸を。シャワーで済ませるよりは湯船につかってみて下さい。また、深く息を吸うにはまず息を吐く必要があるので、しっかり息を吐く事を意識して下さい。

■6月の旬■

＜野菜＞

春菊 アスパラガス 玉ねぎ きゅうり トマト 茄子 冬瓜 とうもろこし ピーマン オクラ

＜魚介＞

さわら アジ カツオ 穴子 いさき ハモ マス アユ アワビ

＜果物＞さくらんぼ

《トピックス》 夏メニューが登場します！ <第一弾！>

夏メニュー第一弾のランチはスタミナがつくように「叉焼野菜炒め丼」《500円（ミニスープ付）》です。数量限定ですのでお早めに・・・

夏ドリンクではマンゴージュース（果汁30%のスッキリタイプ）《250円》から始めます。マンゴーにはビタミンA、βカロテン、ビタミンC、葉酸が豊富に含まれています。

《トピックス》 ワンモア・ドリンク サービス 始めます！

ドリンクご購入でおかわりドリンクが 150円！

※おかわりドリンクは250円ドリンクからお選び下さい（ハーブティ除く）。

※チケット記載日の当日限り有効です。



ワンモアドリンクのサービスチケットをご用意しています。ご入り用の際はお申し付け下さい。

★今週の献立★
6月1日～6月5日

旬スープ 小丼

1日 (月)	豆とサラダ菜のスープ ＜ベース:コンソメ＞	ヘルシーチキンの ドライカレー
2日 (火)	なすのミルクポタージュ ＜ベース:ミルク＞	ひき肉とほうれん 草のませごはん
3日 (水)	みつばと豆腐団子と 鶏手羽スープ ＜ベース:和風＞	ホタテの だし炊きごはん
4日 (木)	ズッキーニと高野豆腐と ひき肉のスープ ＜ベース:和風＞	季節の ビーフカレー
5日 (金)	コーンともやしの みそバタースープ ＜ベース:みそ＞	季節の チキンカレー

※献立は仕入状況により予告なしに変更する場合があります。