

市役所の地下で「緑」と「空」が見えるカフェ

旬カフェ Lip

吹田市泉町1-3-40 吹田市役所中層棟B1

電話：06-6384-1231 (代表)

営業時間：月～金曜日(祝日除く) 8:30～16:30

旬カフェ Lip だより



美味しいお知らせ

VOL.4

2015/4/22発行

《旬情報》 4月 後半

■4月の旬■

＜野菜＞うど たけのこ キャベツ さやえんどう からしな 春菊 ほうれん草 ふき わらび 椎茸 グリーンピース ＜果物＞いちご

爽やかな気候で過ごしやすい季節になりましたが、昼夜の気温差や日照時間も変わるので体調不良が現れやすい時期でもあります。また、体内の活動が盛んになりエネルギーを作り出すのに不可欠なビタミン等の栄養素が欠乏しやすい傾向に。

少々の不調に負けない体づくりの為に <春の栄養を取り入れる> <ビタミンB群(豚肉・雑穀など)をしっかりと摂る> <食物繊維(ごぼう・山菜など)で腸内環境を整える> <体の免疫を上げるフィトケミカル(カテキン・リコピン・アントシアニンなど)で体を守る> を心がけましょう。また、森林浴や適度な運動でリフレッシュすることも効果的です。

《トピックス》 9か月目のサクスキャンペーン開催します！ (4月27日～5月22日)

9か月目サクスキャンペーンは

“COLDドリンクバー”です。

気温が上昇するこの時期、ジュース等でビタミン補給をして季節の変わり目を健やかに過ごして下さい！ジュースのブレンドを楽しむ、コーヒーでゆっくりする、などいかがでしょうか。ランチのテイクアウトでもご利用可能です。その際はエコバックをできるだけご活用下さい。Lipにて貸出もしています。ランチセットご利用時に限り、200円でご利用頂けるドリンクバーは通常ドリンクは250円～なのでお得！この機会にぜひ！

■COLDドリンクバー内容■

期間：4月27日(月)～5月22日(金)

時間：11:30～13:30

条件：ランチご購入時のみ販売

料金：200円(通常ドリンク1杯250円～)

※カップの交換はありません。
※グループ内でドリンクカップの交互利用はご遠慮下さい。
※テイクアウト用のカップもあります。
提供時間内であればお変わり自由です(イートインのカップとテイクアウトカップの交換はできません)。

《トピックス》 新メニューが続々登場します！

■おにぎらず (2個セット)

■コーヒーフロート

■冷やしぜんざい (※クリームぜんざい※コーヒーゼリーぜんざい)

ランチセット(旬ミニスープ付) ¥350

¥500 単品 ¥350

各 ¥350

■旬カフェLipだよりに関するお問い合わせ ■ 旬カフェLip 内線2925