

市役所本庁舎内チャレンジャー育成事業

市役所の地下で「緑」と「空」が見えるカフェ

美味しいお知らせ

旬カフェ Lip だより

地域経済振興室・旬カフェLip

VOL.1

2015/2/2発行

起業家育成のためのチャレンジャショップとして市役所地下に昨年9月オープンし、早いもので5か月が過ぎました。旬カフェLipをもっと知って頂くために「美味しいお知らせ旬カフェLipだより」を発信していきます。

《旬情報》 2月

立春を迎えると少しずつ寒さが和らぎ、春の気配が感じられるようになってきます。山野では山菜が芽吹き出し、海では海藻がイキキと育ち、そこまでやってきた春の息吹を感じる事ができるようになってきます。とはいえ、まだまだ空気は冷たく寒さも残る季節です。粘膜を強化する栄養素を十分に取って風邪に注意し、免疫力を高める食生活を心がけましょう。

■旬の食材■

＜野菜＞

かぶ 白菜 水菜 れんこん
カリフラワー ごぼう 小松菜
キャベツ 京菜 三つ葉
ほうれん草 春菊 菜の花
あさつき セロリ ニラ 菜の花

＜魚介＞

あんこう キンキ 蛤 ぶり
帆立貝 ふぐ

＜果物＞

金柑 みかん 伊予柑 八朔

《トピックス》 サンクスキャンペーン 第2弾 のお知らせ

お得な Lip回数券・発売！

ランチをよりリーズナブルに食べて頂きたくてサンクスキャンペーン第2弾として2月はお得な回数券を販売致します。ぜひお試しください。

A ランチ回数券

10枚綴り 4
500円
(1回あたり50円
お得)

B ドリンク回数券

10枚綴り 2
000円
(1回あたり50円
お得)

C 単品ペア回数券

10枚綴り 60
00円
(1回あたり100円
お得)

※ 販売期間:

1/27～2/27

※ 利用期間:

2/1～3/31

■旬カフェLipだよりに
関するお問い合わせ■
旬カフェLip 06-6384-1231
(市役所代表番号)