

# 禁煙で人生を変えよう!

元気で働き続けるために、健康でいることはとても大切です。また、事業所の健全な運営は、働く人の健康が要です。事業主の方、従業員の方、今一度たばこの付き合い方を見つめてみませんか?

## たばこは体に悪いだけでなくこんな影響も...

たばこの臭いで大切な  
スポンサーやお客様に  
嫌がられているかも...

老けて見えるかも・・・  
「スモーカーズ・フェイス」  
しみ・しわ・黒ずみが増えます

勤務中の喫煙はサボっ  
ていると評価されてい  
るかも・・・



## 禁煙するとお得です!

😊 たばこ代が浮くことで、お小遣いや家計にもやさしくなります。

例) 毎日1箱(20本)を10年吸う場合  
1箱約440円×365日×10年  
=約**160万円!**

😊 病気のリスクが低下することで医療費の出費が抑えられます。

😊 家族や周囲の人への受動喫煙の害もなくなります。

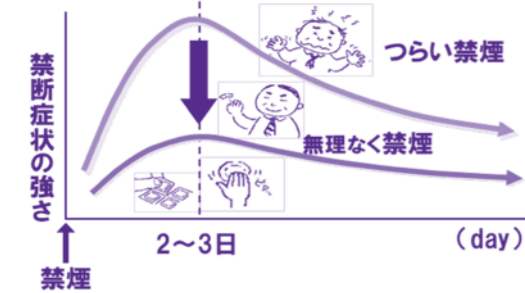
## 「楽に」「確実に」「あまりお金をかけずに」やめられます!!

## 健康保険等で受けられる禁煙治療

たばこは「ニコチン依存症」という病気です。根性でやめる時代は終わりです!

### ①比較的楽にやめられる

### ③あまりお金をかけずにやめられる



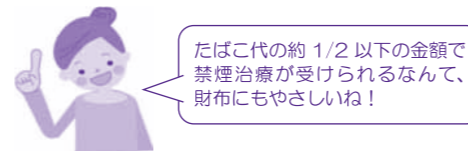
健康保険による禁煙治療とたばこ代の比較 (いずれも12週分の費用)

ニコチンパッチ (貼り薬) 約13,000円	VS	たばこ代 (1箱440円、1日1箱) 約40,000円
チャンピックス (のみ薬) 約19,000円		

(注1) 保険による禁煙治療の自己負担は3割として計算  
(注2) ニコチンパッチは8週間、チャンピックスは12週間の標準使用期間として費用を算出

### ②より確実にやめられる

禁煙の可能性が 禁煙補助剤で**2~3倍アップ**  
指導を受けるとその内容に応じて約**3倍アップ**



## 禁煙やたばこに関する情報は?



▶たばこ・禁煙について  
e-ヘルスネット (情報提供: たばこ) 厚生労働省  
<http://www.e-healthnet.mhlw.go.jp/information/tobacco>



▶禁煙治療ができる医療機関 NPO 日本禁煙学会  
<http://www.nosmoke55.jp/nicotine/clinic.html>



▶「職場における喫煙対策の必要性と効果的な進め方 (開催日 2011年2月)」等の講演内容 大阪がん循環器予防センター  
<http://www.osaka-ganjun.jp/effort/cvd/training/lecture>



吹田市立保健センターでは、禁煙のコツや医療機関での禁煙治療に関する情報提供 (禁煙相談) を実施しています。お気軽にご相談ください。

## たばこを吸う方が周りの方へ

ぜひ、大切な人に禁煙を勧めてください!

禁煙を勧める「あなたの声かけ」が、一人でも多くの喫煙者の支援となります。

事業主の方へ  
職場の禁煙対策を考えてみませんか? 喫煙が企業に与える影響など・・・



# 吹田市商工ニュース

COMMERCE AND INDUSTRY NEWS

## 目次

- ◆ すいた創業支援ネットワークを立ち上げました  
産産学ビジネスマッチングフェア 2014with 大阪大学が開催されます …… 2
- ◆ 第3回吹田バルが開催されます  
「暮らしと計量展」を開催します …… 3
- ◆ シニアパワーとまちの活力の連携 ~生き生き社会活動の場づくり~ …… 4・5
- ◆ すいたオータムフェスタ2014が開催されます  
パートで働く人の基礎セミナー ~家庭と仕事の両立を応援します~ …… 6
- ◆ はたらく人のお役立ち法律セミナー  
~平成26年度三島地域はたらく人たちの法律セミナー~ …… 7
- ◆ 禁煙で人生を変えよう …… 8

## 市役所本庁舎地下にチャレンジショップがオープンしました!



出店者の声「飲食業の運営は夢だったので、うれしいです。旬のものをふんだんに取り入れたお食事でもてなしをします。初めての経験で不安もありますが、笑顔が見られるお店になるよう、とにかくがんばりたいです!」

本格的に街で飲食業を開業する前段階として、市役所本庁舎地下の喫茶室跡を利用し、起業家育成を行う「市役所本庁舎内チャレンジャー育成事業」を平成26年度より実施し、出店者を募集した結果14名の応募がありました。書類選考等を経て、出店者を決定し、9月1日(月)チャレンジショップがオープンしました。  
メニューは、旬の野菜をふんだんに使った食べるスープをメインにデザート・コーヒー等

営業期間: 平成26年9月1日から1年間  
営業日: 月曜日~金曜日(祝・休日は除く)  
営業時間: 午前9時~午後4時30分

# すいた創業支援ネットワークを立ち上げました！

～吹田市と吹田商工会議所と日本政策金融公庫が連携～

吹田市は、国の統計調査の結果から、開業率が全国的に見ても非常に高いという特性をもちます。こうした市の特性を市内産業の振興に活かしていくために、吹田市では起業・創業者に対する支援に積極的に取り組んでいます。

7月22日には、吹田市と吹田商工会議所、日本政策金融公庫（吹田支店）の三機関で、創業者を連携して支援する「すいた創業支援ネットワーク」を立ち上げました。

各機関はこれまで、吹田の活性化につながる創業者の支援に力を入れており、それぞれが独自にサポートを行ってきました。今後は、創業と経営革新の支援機関として吹田商工会議所に創設した「すいた経営革新支援センター(SaBiC)」をワンストップ相談窓口とし、創業塾、女性創業塾、専門家派遣、起業家セミナー等を行う商工会議所と、起業家交流会の開催や市役所本庁舎内チャレンジャー育成事業、創業資金融資の利子補給等を行う市と、創業資金融資等を行う日本政策金融公庫の三者の連携により、市内での創業者支援を具体的、継続的に進めていきます。

起業を志す方、新たな事業に挑戦しようとする方、もしくは、経営上の課題を持たれている方など、起業・経営についてのお悩みはお気軽にご相談ください！

## 《お問い合わせ先》

吹田市役所 地域経済振興室	TEL 06-6384-1356	FAX 06-6384-1292
吹田商工会議所	TEL 06-6330-8001	FAX 06-6330-3350
株式会社日本政策金融公庫 (吹田支店)	TEL 06-6319-2061	

## 産産学ビジネスマッチングフェア 2014 with 大阪大学 開催のご案内♪

大阪経済に元気をもたらす中小企業が北大阪地域に集結！あらゆるマッチングの可能性を追求します！販路開拓や市場創出などにつなげませんか。出展企業による就職合同説明会も開催します。

▲日時／11月20日(木)・21日(金) 午前10時～午後5時  
(就職合同説明会は、21日(金) 午前10時～午後3時)

▲場所／コングレコンベンションセンター(グランフロント大阪 北館地下2階)  
(大阪市北区大深町3-1)

▲主催／大阪大学産学連携本部・北おおさか信用金庫・(株)大阪彩都総合研究所

▲お問い合わせ先／(株)大阪彩都総合研究所内 産産学ビジネスマッチングフェア事務局  
TEL 072-631-2233 FAX 072-631-2277  
吹田市役所 地域経済振興室(企業振興担当)  
TEL 6384-1356 FAX 6384-1292

# はたらく人のための お役立ち法律セミナー

すいた労働啓発キャラクター  
はたらム君



平成26年度 三島地域はたらく人たちの法律セミナー

労働に関する法律知識を一緒に深めてみませんか？働いている人、これから就職される学生さん、法律に興味がある人も・・・お気軽にご参加ください♪ ※いずれか1回のみ受講も可能です。

受講無料 事前申込制

開催時間 18:30～20:30

## 第1回

「働く人たちが知っておきたい  
労働法の基礎知識～労働法入門～」  
セミナー後半のQ&Aコーナーで力試してきます！

講師：京都府立大学 中島 正雄 教授

とき：10月10日(金)  
場所：摂津市立コミュニティプラザ  
会議室3・4  
(摂津市南千里丘5-35)  
定員：50名

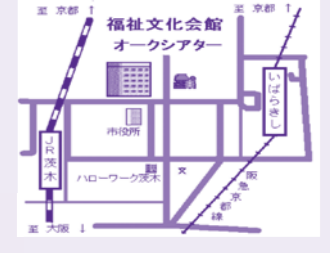


## 第2回

「限定正社員によって何がかわるのか？」  
～アベノミクスが目指す  
柔軟で多様な働き方ができる社会とは～

講師：龍谷大学 矢野 昌浩 教授

とき：10月17日(金)  
場所：茨木市福祉文化会館  
202号室  
(茨木市駅前4-7-55)  
定員：60名



## 第3回

「これってハラスメント！？  
～知ってて安心、基礎知識～」

講師：大阪市立大学大学院 根本 到 教授

とき：11月13日(木)  
場所：吹田市立勤労者会館  
2階大研修室(1)  
(吹田市昭和田12-1)  
定員：80名



## 第4回

「こんなの絶対おかしいよ！  
～ブラック企業に困らないために～」

講師：立命館大学法科大学院 吉田 美喜夫 教授

とき：11月19日(水)  
場所：高槻市立生涯学習センター  
3階研修室  
(高槻市桃園町2-1)  
定員：50名



参加を希望される方は、電話、FAX またはメールで下記までお申し込みください。FAX、メールの場合、①参加希望のセミナー ②お名前(ふりがな) ③一般・学生の別 ④事業所・団体名またはご住所 ⑤ご連絡先電話番号 を記載してください。

※セミナーで特に知りたいことがありましたら、各セミナーの10日前までにお知らせください。  
可能な限りセミナーの内容に反映いたします。

■吹田市 地域経済振興室  
TEL:06-6384-1365 FAX:06-6384-1292  
E-mail: s\_roudou@city.suita.osaka.jp

主催：三島地域労働施策実行委員会  
(摂津市・茨木市・吹田市・高槻市・島本町)  
協力：大阪府総合労働事務所



## すいたオータムフェスタ2014開催のご案内

JR吹田駅前さんくす夢広場での「すいたアジアンフェスタ」、神崎川河川敷での「神崎川クルーズ」、JR吹田駅前メロロード広場を中心とした「吹田ジャズ・ゴスペルライブ」、吹田市立勤労者会館での「すいた落研寄席」、浜屋敷での「伝統工芸&手づくり市」の5つのイベントが同時開催され、JR吹田駅周辺一帯のにぎわいを創出します。

### 第11回すいたアジアンフェスタ

入場無料

開催日 10月18日(土)・19日(日)  
開催場所 JR吹田駅前さんくす夢広場  
【ステージの部】 午後1時から午後8時  
バリ・ベリ・ダンス等の民族舞踊、中国等の音楽演奏ほか  
【フードコーナー】 午前11時から午後8時  
タイのトムヤムメン・ロシア・トルコなどの各国料理  
【子供縁日】 手づくりおもちゃ作りなどもあります。

### 神崎川クルーズ

開催日 10月18日(土)・19日(日)  
開催場所 神崎川右岸河川敷(高浜橋～吹田大橋)  
JR吹田駅南 約1km  
神崎川クルーズ (周遊約30分・各便定員40名)  
①10:00 ②10:50 ③11:40 ④13:00  
⑤13:50 ⑥14:40 ⑦15:30  
大人400円、小学生以下200円(各便ごとに航路時間の1時間前から販売。①便は30分前から販売、購入枚数はお一人2枚まで)  
※ロハスイベントについては、今年は実施しません。

### 浜屋敷 伝統工芸・手づくり市

～和心に触れる伝統の暮らしと遊び～

入場無料

開催日 10月18日(土)・19日(日)  
開催場所 浜屋敷  
開催時間 午前10時から午後4時  
★伝統的工芸品製作体験(展示・体験・販売) ★手づくり市  
★食べ物市 ★遊び・体験ブース ★東北復興支援ブース

### 吹田ジャズ・ゴスペルライブ2014

開催日 10月18日(土)・19日(日)  
開催場所 ・メロロード吹田 屋外ステージ  
・旭通商店街特設会場  
・内本町コミュニティセンター  
・重要文化財 旧西尾家住宅  
・近隣飲食店など 計8か所  
\*演奏時間は各会場によって異なります

入場無料

### すいた落研寄席

開催日 10月19日(日)  
開催場所 吹田市立勤労者会館  
開場 午後0時 開催 午後0時30分  
出演大学 関西大学・大阪大学  
落研寄席と午後2時から吉田ジョージらによる「スライド男祭り2014」

入場無料

### 子どもおもちゃ手作り大会

入場無料

開催日 10月18日(土)・19日(日)  
開催場所 内本町コミュニティセンター2F  
開催時間 午前10時から午後4時

#### お問い合わせ先

吹田市 地域経済振興室  
TEL 06-6384-1356 FAX 06-6384-1292

## パートで働く人の基礎セミナー ～家庭と仕事の両立 応援します!～

短時間労働者(パートタイマー等)に適用されるパートタイム労働法が変わります。今回の改正のポイントを含め、基礎的な法知識と社会保険などわかりやすく解説します。パートで働いている人、雇う側の事業主、人事担当者もご参加ください!

#### 【申込み・問合せ先】

電話、FAXまたはメールで「講座名、住所、名前、電話番号、何歳代」を明記のうえ、下記の方まで  
吹田市 地域経済振興室(労働担当)  
TEL: 06-6384-1365 FAX: 06-6384-1292  
メール: s\_roudou@city.suita.osaka.jp

日時: 11月18日(火) 13:00～15:00  
会場: 吹田市立勤労者会館3階 第1研修室  
講師: 久世 直子(特定社会保険労務士)  
定員: 36名(先着順) 無料です

## ★第3回 吹田バルが開催されます★

「吹田バル」が、今年も11月8日(土)JR吹田駅周辺で開催されます!  
「バル」チケットを購入し、JR吹田駅周辺商店街やその界隈にある飲食店街をそぞろ歩いて、バル参加店が提供する自慢の一品とワンドリンクなどを楽しくハシゴして、新たな魅力や美味しい店を発見してみませんか?  
当日に余ったチケットは「あとバル」期間内で、ご利用できるお店もあります。

日時: 11月8日(土)バルメニューの提供時間は、参加店により異なります。  
場所: JR吹田駅周辺商店街界隈 バル参加店74店(雑貨バル、お土産バルを含む)  
費用: 前売券1冊3,000円(チケットは5枚綴り)当日券は3,500円、  
申込: 前売券は10月8日からバル参加店で販売するほか、ホームページやNPO法人JR吹田駅周辺まちづくり協議会、吹田市観光センターでも販売。当日券はバル本部で販売(JR吹田駅前さんくす夢広場)  
主催: 吹田バル実行委員会 後援: 吹田市  
協力: NPO法人JR吹田駅周辺まちづくり協議会、吹田にぎわい観光協会、吹田商工会議所、吹田商工会議所青年部、吹田商店連合会  
問い合わせ先: 吹田バル実行委員会事務局(まちづくり協議会事務所内)  
(TEL 06-7500-9384)  
吹田バル実行委員会HP <http://suitabar.com/>



## ★「暮らしと計量展」を開催します★

11月は計量月間です。より豊かに暮らすために、正しく計る習慣を身に付けましょう。  
吹田市では平成26年11月20日(木)に吹田市役所正面玄関ロビーにて「暮らしと計量展」を開催します。こちらでは新旧の計量器などの展示を行います。また、手の感覚と実際の重さの違いを体感していただけるお菓子の重さ当てゲームや、家庭用体重計・キッチンスケールなどの無料診断も行います。この機会に普段何気なく使っているご家庭のはかりの診断をしてみませんか。

皆様のお越しをお待ちしております。





# シニアパワーとまちの活力の連携

～生き生き社会活動の場づくり～

## 自分らしさのビジネスを探る

団塊の世代といわれる人たちが、いよいよ65歳を過ぎて、シニア層の姿も一段と多く見かけるような感じがします。

新たなビジネスを考え、それに取り組もうとする人たちを支援するための「創業塾」が各地で開かれています。ここに参加するシニア層もかなり多くなっています。

「定年後はのんびりしようと考えていたが、最近になってもったいない、何かしなくてはと思うようになった」などもよく聞かれる塾への参加理由のひとつですが、このシニアの人に対して、「どんな取り組みを考えていますか」とお尋ねすると、「できれば自分の趣味や好きなことを活かしたやり方をしたいのだが」といった内容が返ってきます。ビジネスと取り組みビッグビジネスにしたいとか、大きな会社をしたいとかといったスケールを狙った取り組み等はあまり出てきません。

ある調査によると、団塊の世代が取り組みたい内容として、

- ・自分が夢中になれるものと取り組みたい
  - ・趣味や好きなことを深く極めたい
  - ・年齢に縛られない選択をしたい
- 等があげられています。

## 地域に役立つことを

この「年齢に縛られない選択」ということでは、「生涯現役」の意識が高く、活発な行動意欲が表わされているようです。わが国の消費社会をリードしてきたこの世代の人たちの行動は、常に各界から注目を集めているわけですが、どうも関心ごとのなかには、「地域貢献活動がしたい」とか「社会貢献活動がしたい」の声がかなり示されており、ボランティア的な意向を強く持っているというのも特徴といえそうです。

す。しかし「地域」ということでは、会社勤めをしている時代には、自分の住む周辺地域にはほとんど関与することなく、仕事中心に励んできたというケースが多いだけに、「地域」との接点が少ないというのも多くの現実です。

そんなこともあって、上記のニーズ調査の結果を踏まえてどのように具体化されてきているのかというと、どんな形で自分の地域に溶け込むことができるかのところでとまどいが多いようです。

## “新たな仲間をつくる” に着眼

地域の中で商店街は、なんといっても“まちの中心”であることから、このシニアの人たちのニーズをしっかりと捉えて、これからの機会づくりに一役買うことが求められています。

それを進めていくためには、第一の課題としては「シニアが集まる場づくり」としての役割を担えないかということですし、第二の課題としては「仲間づくりの機会」をつくる役割を果たせないかということになりそうです。

この世代の人たちは、かつて大企業の役職を経験し、幅広い人脈を有したという経験者も多いのですが、退職後は当然その関係が崩れて、いまや人間関係が狭くなっていること、新たな仲間づくりの機会も少ないという状況にいるわけです。

そこで、わがまちにシニアの人たちの「集まる場」そして「仲間づくりの場」を、商店街として積極的に提供するという取り組みが出来ないかという検討です。

そんな場ができれば、そこからシニアの活動の場が始まっていきます。例えば「シニアSOHOサロン」や「パソコン教室」「中国語教室」などの活動につながっていますし、地域によっては「地域特産品の全国ネット販売」といった活動や「地場の観光施設の盛り上げイベント」などのスケールの大きな活動に結びついて行くケースも見られています。

## 空き店舗活用・まちゼミなどとの連携活用で

商店街においては、空き店舗を活用して新たな活力をつくろうという動きも活発です。

比較的若い人々が今までとは違った業種業態でお店をオープンさせるというケースも増えており、商店街に新たな感覚を持ち込んでいるともいえます。このような新たなパワーで商店街のイメージを除々にチェンジしていく力は重要な事項といえます。

こんな動きを大切にしながら、もう一つの力として求められているのが、地域におけるシニアパワーの活動の場づくりです。

ある商店街では、前々回に取り上げました「まちゼミ」の活動テーマを「手づくりで楽しむ」として、各店の具体的なテーマ設定を行うと共に、少し「まちゼミ」の主旨とは異なりますが、地域のシニア層の持ち味や特技を集めて、空き店舗を使用して「〇〇手づくり教室」や「すぐできるスマホ教室」のような形で参加の場をつくり一体感のあるにぎわいづくりを盛り上げているケースもあります。

もちろん、このためには事前に一定期間をかけてのPRを行い、地域のシニアの人たちが興味を持ち参加意向を示してくれるような働きかけが大切な前提事項となります。

## 地域商店街ならではの活力策で

空き店舗の活用については、商店街だけの考えでは自由にならないものであり、店舗所有者の理解と

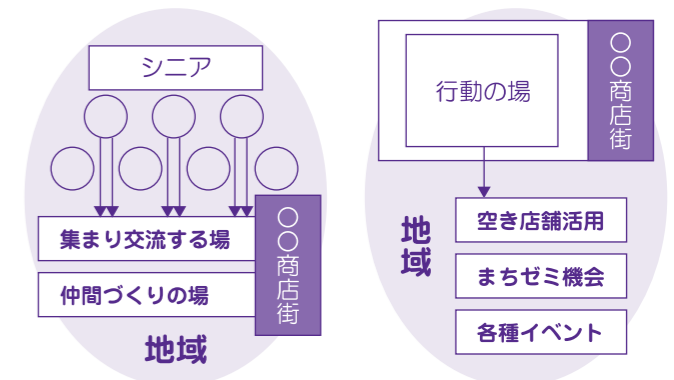
の関連においてということが必要となっているわけですが、今日のように空き店舗がややもすれば増え続ける状況の中では、商店街全体として空き店舗を含めた「あるべき姿づくり」と取り組むケースも増えてきました。それは、空き店舗の活用方法が商店街全体のイメージ形成に、大きな影響を与えることになるからです。

商店街の活力向上策と取り組むリーダーの方々には、ご苦勞な課題ばかりですが、商店街の状況によっては3年・5年後の向かうべき方向性を描いて、極力それに向けて動きをつけていくようなやり方も重要視されているようです。

そんな一貫した活動の中では、シニアパワーを上手く生かして、種々のケースが生まれつつあります。

- ・仲間が集まって「惣菜店」をオープン
- ・商店街のポイントカードを活用して買物置き場及び配達サービスの実施
- ・ITの元プロシニアが集まって、「タブレット」を使った買物サービス情報の提供

など、このような動きを拾い上げてみると、商店街・まち機能が少し新たな方向に向かっているといえるのかも知れません。



## ■ 筆者プロフィール ■

### 吹田市商業相談員 中坊 久継氏

中小企業診断士 (株)NMR流通総研 代表取締役  
商業活性化や地域振興、街づくり、経営革新などその実績は豊富。平成 11 年度経営診断シンポジウムで中小企業庁長官賞受賞。コンサル・テーマ「改革推進」をもとに活躍中。  
平成 14 年度より吹田市商業相談員に就任。

#### 中坊先生の商業相談

吹田市では商業の経営に関することについての相談を実施しています。無料ですのでお気軽にご利用ください。  
商業相談日

- ・ 市内相談(市役所市民相談課 中層棟 1階6番窓口)・・・毎月第3木曜日 午後1時～午後5時
  - ・ 庁外相談(巡回相談)・・・毎月第2・4木曜日 午後1時～午後5時
- 相談は予約制で、相談時間は30分程度です。相談を希望される方は地域経済振興室までご連絡ください。  
TEL: 06-6384-1356

