



ほっとワークにゅーす

HOT WORK NEWS Vol.39

発行：吹田市 地域経済振興室

労働災害を防止しましょう

労働災害は、被災した本人のみならず、家族や同僚にとってもつらいことです。「行ってきます」と家を出た家族が、ケガや病気により帰宅ができなかったり、つらい顔で帰り、悲しみに包まれ過ごすようなことは絶対あってはなりません。

★ 身近で起こりやすい「転倒災害」について

転倒による労働災害は最も多く、全体の約25%を占めます
転倒によるケガの約6割が、休業1か月以上のケガです！！

▶ 転倒災害は、大きく3種類に分けられます。
皆さまの職場にも似たような危険はありませんか？



★ 防ぐ手当は次の3つがあります！

① 作業場所の
整理整頓



② 作業場所の
清掃



③ 毎日の
運動



厚生労働省では「転倒予防」と「腰痛予防」にも取り組んでいます。
具体的な対策はこちらをチェック！



★ あなたの職場は大丈夫？

転倒の危険をチェックしてみましょう！

チェック項目	<input type="checkbox"/>
1 通路、階段、出口に物を放置していませんか	<input type="checkbox"/>
2 床の水たまりや氷、油、粉類などは放置せず、その都度とりのぞいていますか	<input type="checkbox"/>
3 通路や階段を安全に移動できるように十分な明るさ（照度）が確保されていますか	<input type="checkbox"/>
4 靴は、すべりにくくちょうど良いサイズのものを選んでありますか	<input type="checkbox"/>
5 転倒しやすい場所の危険マップを作成し、周知していますか	<input type="checkbox"/>
6 段差のある個所や滑りやすい場所などに、注意を促す標識をつけていますか	<input type="checkbox"/>
7 ポケットに手をいれたままあることを禁止していますか	<input type="checkbox"/>
8 ストレッチや転倒予防のための運動をとりいれていますか	<input type="checkbox"/>
9 転倒を予防するための教育を行っていますか	<input type="checkbox"/>

チェックの結果は、いかがでしたか？

問題のあったポイントが改善されれば、きっと作業効率も上がって働きやすい職場になります。どのように改善するか「安全委員会」などで、全員でアイデアを出し合いましょう！

吹田市では

スモークフリーに取り組んでいます！

スモークフリーとは、「たばこの煙のない状態」のことを言い、スモークフリーシティとは「たばこの煙のないまち」を意味します。喫煙者本人の健康を守ることをはじめ、みんなが健康で安心して暮らせるまちづくりのために、吹田市は「スモークフリーシティ（たばこの煙のないまち）・すいた」の実現をめざしています。



<お問い合わせ>

吹田市 健康まちづくり室
大阪府吹田市出口町19-2(市立総合福祉会館5階)
電話 06-6384-2614



詳細はホームページをご覧ください。

吹田市 スモークフリー

