

『すいた笑顔（スマイル）体操』CD・DVD 無料配布しています♪
～皆様の健康・体カづくりにお役立てください～

【CD】No.1～5：各曲 約5分間



※運動の説明（キューあり）が入った曲や、スローテンポの曲も入っています。介護予防の運動や、運動指導の場面でもご利用いただけます。

【DVD】・模範演技編 ・解説編 ・みんなでやってみよう編



※詳細につきましては、吹田市役所 都市魅力部 文化スポーツ推進室（313窓口）までお問い合わせください。

・直通電話 06-6384-2431

・Eメール spo-suishin@city.suita.osaka.jp