



### 25. 妙高杉ノ原スキー場

最大滑走距離約8.5km、高低差1124mのロングコースを楽しめるゲレンデ。小学生までの子どもを対象とした多彩なプログラムも人気。

### 29. 妙高スキーパーク

全長1.2km、平均斜度7度のなだらかな林間コースで、ビギナーやファミリーにおすすめのスキー場。マイペースで滑りを楽しめる。

### 33. 斑尾高原スキー場

豊富な積雪量でパウダースキーやスノーボードが楽しめる。ツリーランコース数は日本で、キッズやファミリー向けのパークも充実。

### 37. 関温泉

<湯色:赤色>弘法大使が発見したと伝えられる関温泉は、鉄分と塩分を含む茶褐色で、よく温まる湯。紅葉の時期には絶景も楽しめる。

### 26. 池の平温泉スキー場

中斜面が3km続く、日本屈指のワイドな1枚パークと、日本最大級のスノーボードパークが自慢のゲレンデ。幅広い層にファンが多い。

### 30. 関温泉スキー場

標高が高く、日本有数の豪雪地帯に位置するスキー場。コンパクトながらも地形を生かした斜面が多く、ツリーランやパウダーが高評価。

### 34. 赤倉温泉

<湯色:透明>江戸時代から続く由緒ある温泉で、飲食店や土産店が軒を連ねるエリア。「野天風呂 滝の湯」は赤倉のシンボル。

### 38. 池の平温泉

<湯色:黒色/透明>いもり池の近くにあり、妙高山が望める自然に抱かれた温泉。黒泥を含む硫黄泉で、黒い湯色も珍しい特徴。

### 27. 赤倉観光リゾートスキー場

ゲレンデ内にホテルもあり、リゾートムードたっぷりなスキー場。初心者から上級者まで幅広く楽しめる。キッズスノーパークも充実し、毎日ナイター営業しているのも特長のひとつ。

### 31. 休暇村妙高ルンルンスキー場

休暇村本館から徒歩0分でゲレンデへ行け、プライベート感たっぷり! 緩やかなスロープは子どもや初心者のスキーデビューに最適。

### 35. 新赤倉温泉

<湯色:透明>高台のリゾートホテルエリアや森に囲まれたペンション街など、多彩な自然環境でも癒される温泉。

### 39. 杉野沢温泉

<湯色:透明>苗名滝・笹ヶ峰高原・妙高杉ノ原スキー場の入口にある温泉。散策後に最適な日帰り温泉施設で、美人の湯を満喫できる。

### 28. 赤倉温泉スキー場

妙高山の裾野に広がる全17コースのビッグゲレンデ。キッズスノーパークも充実し、毎日ナイター営業しているのも特長のひとつ。

### 32. ロッテアライリゾート

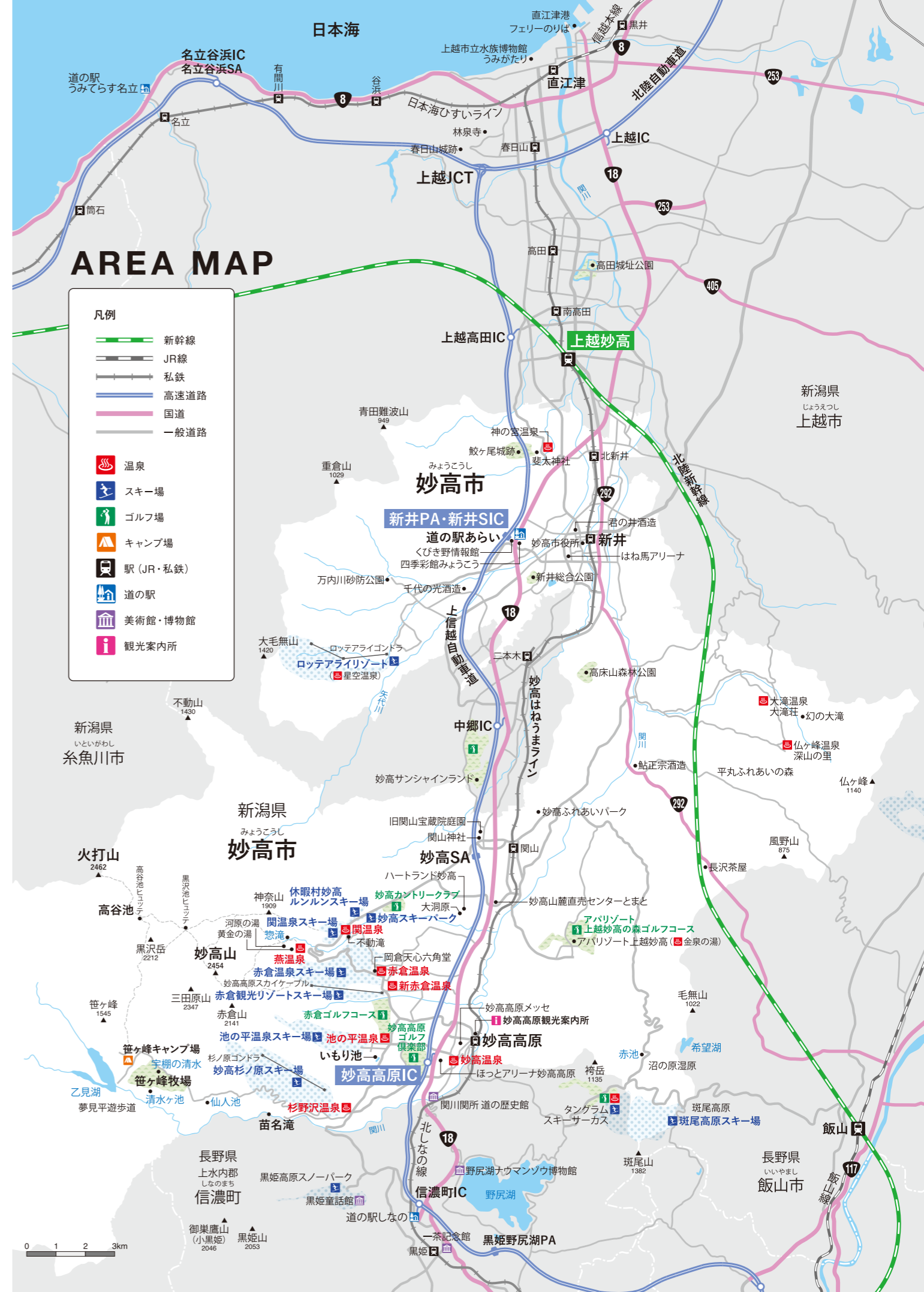
圧倒的な積雪量を誇り、海外からの評価も高い広大なスノーリゾート。好天気には海まで見渡せる雄大なロケーションも魅力。

### 36. 燕温泉

<湯色:白色>標高1100mに湧く秘湯エリア。川沿いに突如現る、野趣あふれる河原の湯や、大自然の中の黄金の湯など独特な世界。

### 40. 妙高温泉

<湯色:透明>妙高高原の玄関口、妙高高原駅近くにある温泉。長い距離を引湯され、自然に湯もみされたため、肌にやさしい泉質。



25	26	27	28
29	30	31	32

33	34	35	36
37	38	39	40

