

トレーニングマシン完備！
充実した練習環境でさらなるレベルアップを！



Myoko Gymnasium (Haneuma arena)

妙高市総合体育館 [はね馬アリーナ]

(妙高市白山町4-1-31)

アリーナ、武道場をはじめ、充実したトレーニングルームやランニングコースで
あらゆるトレーニングをサポート！

●施設概要

- アリーナ[バスケットボール2面・バレーボール2面・バドミントン6面・卓球24台]
- 武道場[柔道・剣道 各1面] その他[研修室3室・会議室3室・トレーニングルーム・シャワー室等]

●申し込み先…妙高市総合体育館 ☎0255(78)7468

●HPアドレス…<http://sports-arai.jp/>



トレーニングルーム



武道場



施設外観



充実の屋内施設

妙高山の天然温泉を活かした円形トレーニングプールと、コート2面を備えるアリーナ。
高めの水温がエネルギー消費を促進し、温泉成分でリフレッシュ効果も期待！



施設外観



Myoko Kogen Gymnasium

妙高高原体育館 [ほっとアリーナ妙高高原]

(妙高市関川958)

開放的なアリーナは快適なトレーニング環境。ほっと一息つける「足湯」も併設。
妙高高原スポーツ公園に隣接。

●施設概要

- アリーナ[バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン8面・卓球12台]
- 温泉トレーニングプール
(水温32℃、直径18.6m、水深1.1m、ネックシャワー、ストレッチバー、壁マッサージなど)
- ジャグジープール(水温38℃、直径4.6m、水深0.9m) その他[軽運動室2室、シャワー室等]

●申し込み先…妙高高原体育館 ☎0255(86)4466

●HPアドレス…<http://www.myoukoukougentaiikukan.jp/>



アリーナ



温泉トレーニングプール

