

トレーニングマシン完備！  
充実した練習環境でさらなるレベルアップを！



Myoko Gymnasium (Haneuma arena)

## 妙高市総合体育館 〔はね馬アリーナ〕

(妙高市白山町4-1-31)

アリーナ、武道場をはじめ、充実したトレーニングルームやランニングコースで  
あらゆるトレーニングをサポート！

### ●施設概要

- アリーナ [バスケットボール2面・バレーボール2面・バドミントン6面・卓球24台]
- 武道場 [柔道・剣道 各1面] その他 [研修室3室・会議室3室・トレーニングルーム・シャワー室等]

●申し込み先…妙高市総合体育館 ☎0255(78)7468

●HPアドレス…<http://sports-arai.jp/>



トレーニングルーム



武道場



施設外観



# 充実の屋内施設

妙高山の天然温泉を活かした円形トレーニングプールと、コート2面を備えるアリーナ。  
高めの水温がエネルギー消費を促進し、温泉成分でリフレッシュ効果も期待！



施設外観



Myoko Kogen Gymnasium

## 妙高高原体育館〔ほっとアリーナ妙高高原〕

(妙高市関川958)

開放的なアリーナは快適なトレーニング環境。ほっと一息つける「足湯」も併設。  
妙高高原スポーツ公園に隣接。

### ●施設概要

- アリーナ [バスケットボール2面、バレーボール2面、バドミントン8面・卓球12台]
- 温泉トレーニングプール  
(水温32℃、直径18.6m、水深1.1m、ネックシャワー、ストレッチバー、壁マッサージなど)
- ジャグジープール (水温38℃、直径4.6m、水深0.9m) その他 [軽運動室2室、シャワー室等]

●申し込み先…妙高高原体育館 ☎0255(86)4466

●HPアドレス…<http://www.myoukoukougentaiikukan.jp/>



アリーナ



温泉トレーニングプール

