

2018年にトラック走路をリニューアル!  
 オーバーレイされた「スーパーX」トラックの練習環境は抜群!!  
 跳躍系助走路と投てきフィールドを全天候型に改修!



## Myoko Kogen Sports Park 妙高高原スポーツ公園

(妙高市関川958)

1周1,500mの外周コースやアイシングプール、芝生フィールドで快適なトレーニング環境を提供。  
 温泉トレーニングプールを備えた妙高高原体育館[ほっとアリーナ妙高高原]も隣接

### ●施設概要

- 陸上競技場&外周JOGコース
  - ・400m×8レーンの全天候型グラウンド(トラック走路「スーパーX」使用)
  - ・1周1,500mの外周コース・アイシングプール
- 野球場[両翼92m・センター120m・外野天然芝]

- 申し込み先…(一社)妙高高原さわやか協議会  
 ☎0255(86)5500
- HPアドレス…<https://myokosawayaka.com>



1500mの外周コース



施設全景



スーパーX 8レーンのトラック

標高1,300mの準高地トレーニングでさらに上を目指せ!!  
 ここには、大舞台に立ち、勝利をつかむヒントと法則がある!



## Sasagamine Cross-country Course 笹ヶ峰クロスカントリーコース

(妙高市笹ヶ峰高原)

箱根駅伝歴代優勝校も絶賛!!  
 真夏でも25℃前後の涼やかな気候、梅雨でも晴天率が高い高原。  
 木漏れ日の中、直射日光の当たらない最適な環境です。

### ●施設概要

- ウッドチップを敷き詰めた  
2km~5kmまでのクロスカントリーコース
- 400m芝生トラック・100m直線芝生コース

- 申し込み先…杉野沢観光協会 ☎0255(86)6000
- HPアドレス…<http://www.suginosawa.com/gasyuku/>



ウッドチップの敷かれたコース



400mの芝トラック

立地を活かした

準高地という