
リラックスヨガ



<短期講座>

☆自分と向き合う時間☆

☆疲れをほぐすヨガタイム☆

【講座日程】

- ① 3/7 (月) 視力向上ヨガ
② 3/14 (月) 肩こり改善ヨガ
③ 3/28 (月) 腰痛改善ヨガ
全講座 午後7時~8時

【申込対象】

18歳以上
吹田市在住
在学・在勤の方
※3回すべて受講できる方

【申込方法】

電子申込システム (吹田市ホームページから)

はがき、メール kouryukan@city.suita.osaka.jp

FAX 06-6389-6867

講座名、住所、氏名 (ふりがな)、何歳代、連絡先電話番号を記入

【申込期間】

2/1 (火) ~ 2/15 必着

【場所】

吹田市岸部中 1-22-2

交流活動館 3F ホール

【問合せ】

TEL 06-6389-6865

