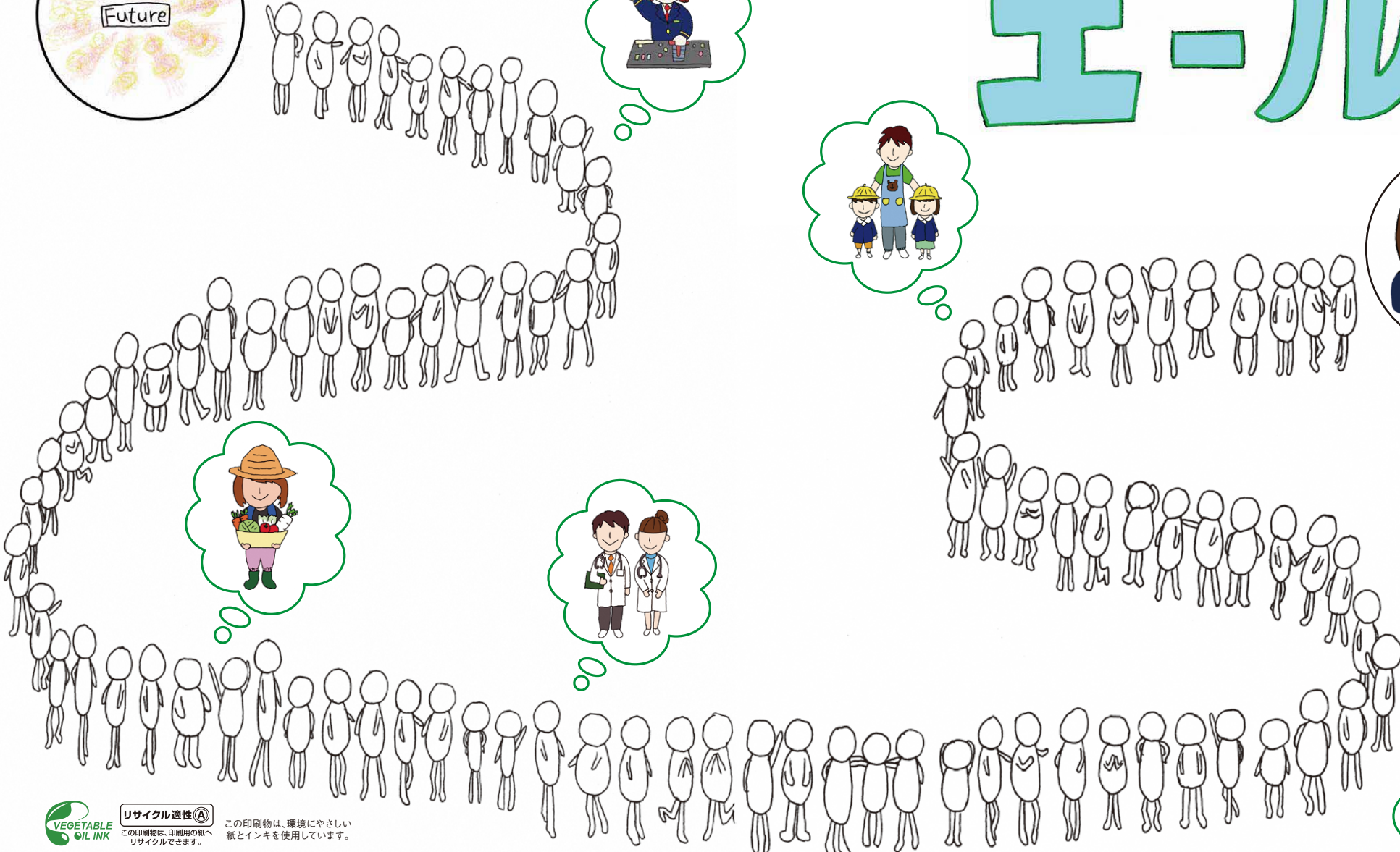
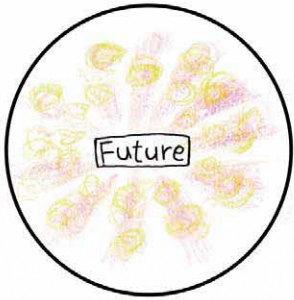


男女共同参画社会を目指す
中学生向け啓発冊子



エール



リサイクル適性(A)
この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

この印刷物は、環境にやさしい
紙とインキを使用しています。

■発行 令和5年(2023年)6月
■発行者 吹田市市民部人権政策室
■住所 〒564-8550 吹田市泉町1-3-40

■編集スタッフ 岡 美由紀 香川 美春
藤田 美佐子 柴野 勝俊
紙谷 裕子 柴野 智子

この冊子は5,400部作成し、1部当たりの単価は23.1円です。

吹田市

?自分って何だろう?



たったひとりの自分を大切に

あなたにあてはまるものを選んでみましょう。

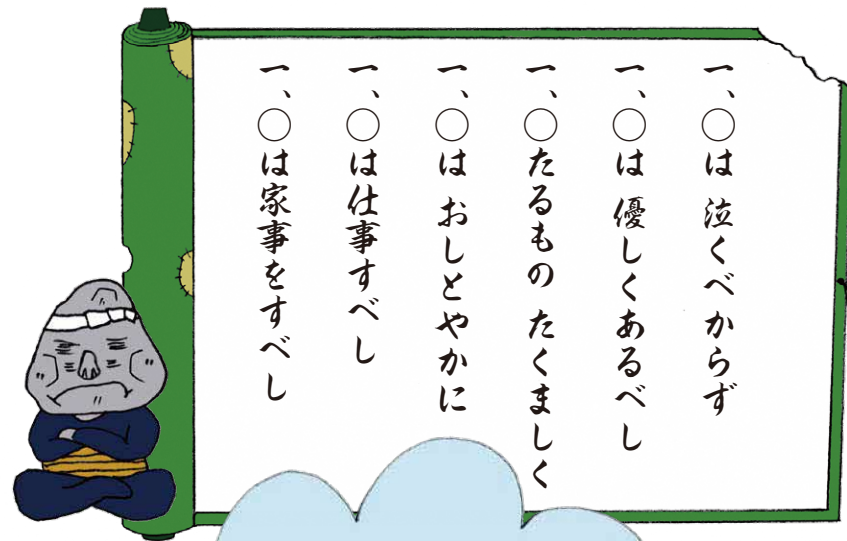
これ以外にもあてはまるものがあれば書きこんでみましょう

- やさしい こわがり 明るい クール 積極的 気が強い
- 気が弱い 負けず嫌い 人見知り おもしろい きれい好き
- 話し好き 喜怒哀楽がはげしい 目立ちたがり すぐへこむ
- すぐ笑う 自分が一番 おっとり ひとりが好き ネガティブ
- せっかち マイペース ポジティブ オシャレ 頑固 慎重
- () () () () () ()

自分を知り、「自分の良いところ」を発見してください。

「男だから」「女だから」と決めつけず、一人ひとりが夢や希望を持ち、その可能性を広げていくことが大切です。

昔からつく 男女キメツケあるある



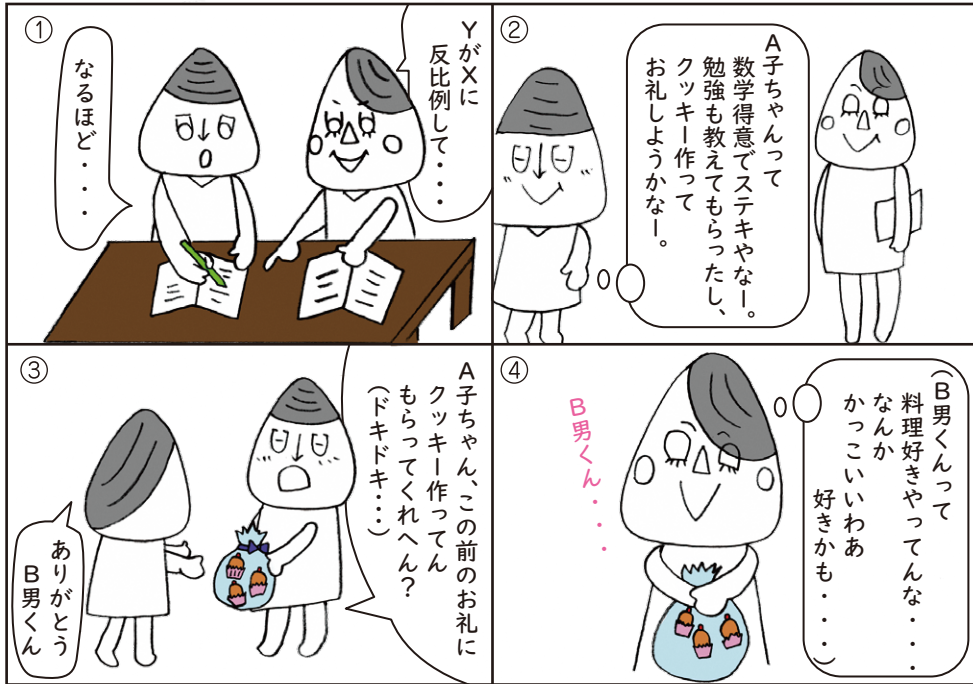
性別にかかわらず、

好きなこと、得意なことを

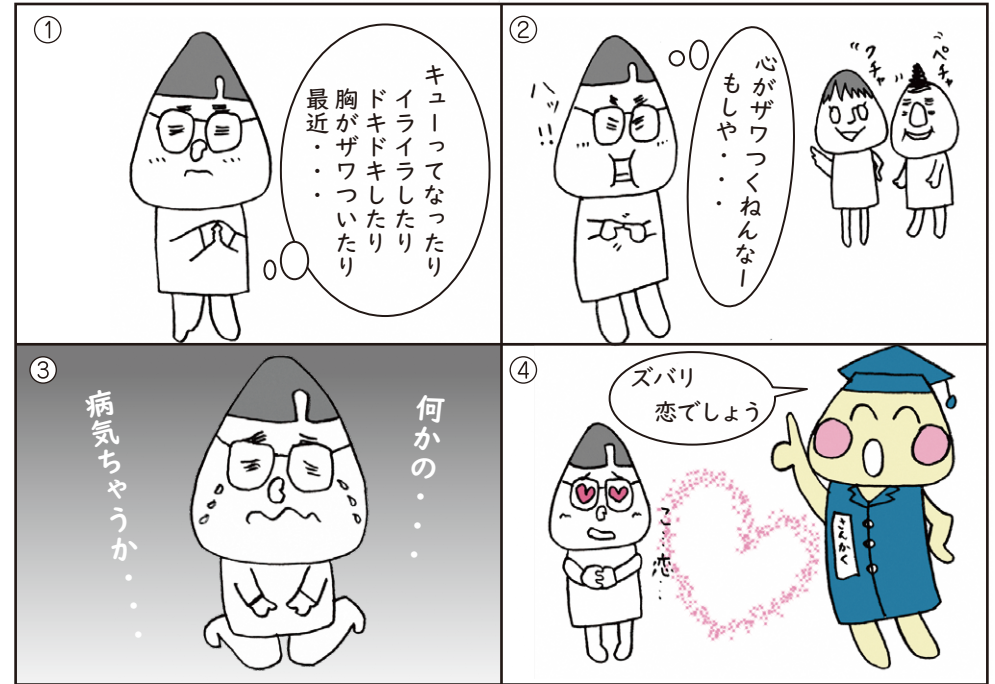
自分らしくすればいいござる。

「男女共同参画」とは・・・男女が家庭・学校などあらゆる場で協力し、ともに責任を担って社会を築いていくことです。

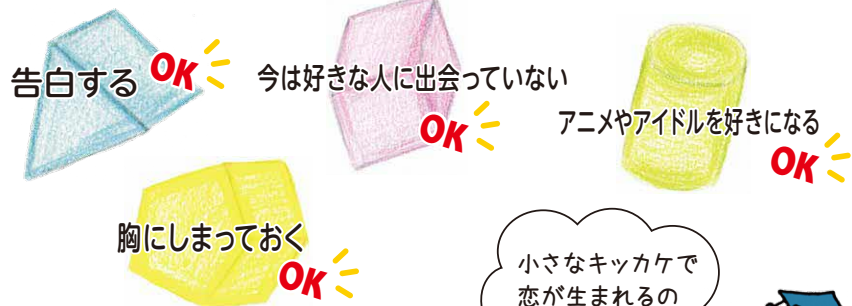
きっかけは〇〇...



人を好きになった...



恋にもいろんな形があんねんで



でも...
もし、自分が思ってもみなかった告白を受けた時、相手は「真剣」であることは、わかってあげましょう。相手を思いやる気持ちは忘れないで。



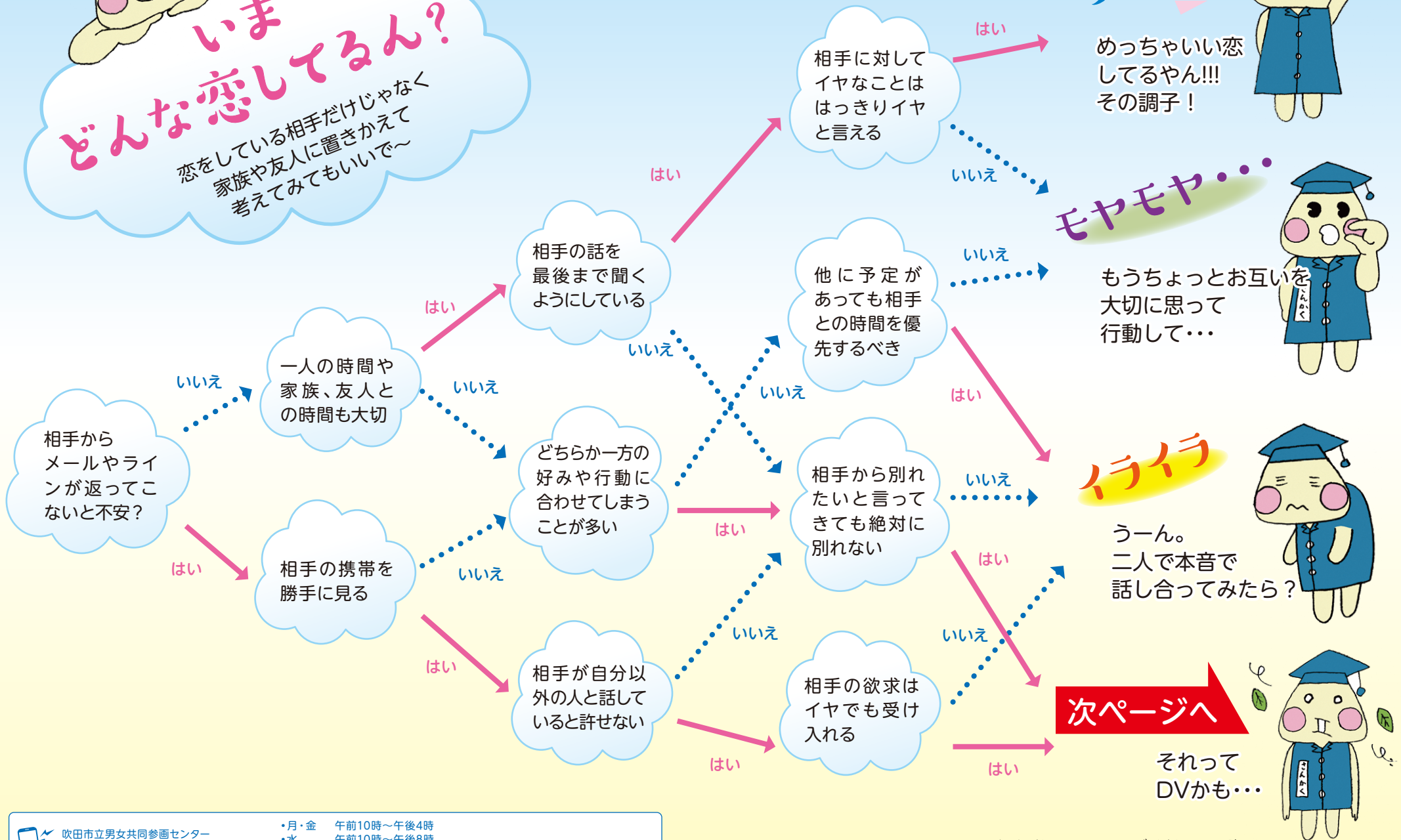
ここで恋の名言を発表します

☆自分を大切にできる人は相手も大切にできる。
☆いい恋は自分を高めてくれる。

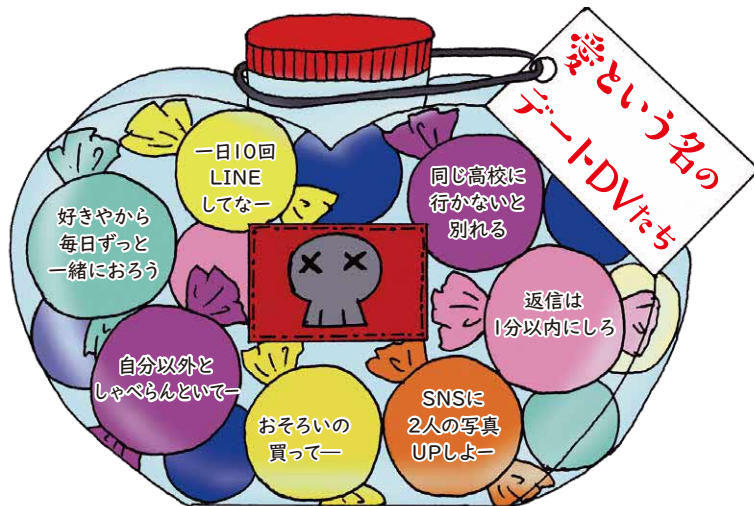


いま どんな恋してるん?

恋をしている相手だけじゃなく
家族や友人に置きかえて
考えてみてもいいで～



デートDVって意外に身近におこっている？



デートDVってなに？

恋人同士の間で起こる暴力をデートDVと言います。暴力は、なぐる、けるといった身体的暴力のほかに、どなる、バカにする、スマホを勝手に見るといった精神的暴力などいろいろな種類があります。

あなたが「いや」「こわい」と思ったらそれはDVやぞ



彼のため、彼女のために つくすこと が恋じゃない
2人が同じ気持ちで相手を思いやってこそ いい恋
わがまま言ったり 相手を困らせたり
自分の気持ちだけを相手に求めるのは 恋じゃない



すいたストップDVステーション(DV相談室) 06-6310-7113

あなたの周りにひそかにキケンな問題

●JKビジネス

女子高校生（JK）等による接客サービスを売り物とする営業形態を介して、18歳未満の青少年が性被害に遭う事例が増えています。甘い言葉で「誘う」、巧みに「ダマす」、脅して「逃がさない」。こんな手口であなたにキケンが近寄ってくることを知ってください。

●危険ドラッグ

「痩せられるよ」「最高の気分になれるよ」「みんなやっているよ」など甘い言葉でキケンが近寄ってきます。一度でも危険ドラッグを使用してしまうと、精神や身体を侵し、あなたの人生を壊してしまいます。はっきり「NO!」と断る勇気を持ちましょう。

●SNSトラブル

SNS（ソーシャルネットワークサービス）は、私たちのコミュニケーションをより簡単に楽しくしてくれます。しかし、便利な裏側で思いがけない被害に遭うことがあります。見られたくない画像がネット上に拡散されたり、自宅を特定されたり、自分になりすまして悪いことをされたり。一度送信した情報はネット上から完全には消せません、送信する前に個人情報が含まれていないかよく注意してください。また、「話が合うから」「話を聞いてくれるから」という理由で直接会うのはやめましょう。信用しすぎは危険です。画面の向こうで悪い大人があなたに近づこうとしているかもしれません。



「好奇心」や「興味」ではすまされることがある。

もう子供じゃない
子供あつかいしてほしくない
気持ちはわかるけど

大切な この10代を楽しんでほしい
それには なにより 知る ということが大事

吹田市立教育センター

- いじめの心のなやみ相談 06-6337-5411
- スクール・セクシュアル・ハラスメント相談、不登校、学習、発達、友人等の人間関係など(来所・電話相談) 06-6384-4488
月～金、第3日曜日 午前9時～午後5時(祝日・12/29～1/3休)、来所相談のみ木曜日午後9時まで

もっと知りたいあなたに

中学生のみなさんにぜひ読んでほしい本を紹介します。



もやもやラボ

キミのお悩み攻略BOOK!

シオリヌ(大貫 詩織) / 著

小学館クリエイティブ
2021.6
K367.9

人間関係のもやもや、恋愛のもやもや、身体のもやもや、心のもやもや、ネットのもやもやについて、YouTubeで「性」の知識を発信しているシオリヌが、みんなの悩みをまるっと受け止めます。



ネットの約束

今から知っておきたい
ルールとマナー

日経BPコンサルティング
情報セキュリティ研究会 / 著

日経BPコンサルティング
2021.4
K007.37

小学生や中学生が安心してネットを利用するために、「ネットの注意事項」や「トラブルに遭わないためのネットの知識」「トラブル発生時の対応策」などわかりやすく解説。



図解でわかる 14歳からの LGBTQ+

社会応援ネットワーク / 著

太田出版
2021.9
367.97

「LGBT」や「ジェンダー」について、Q&A形式で図解を使ってわかりやすく紹介。読んだり、眺めたりするうちに、LGBTQ+がとて身近なテーマに!



おとな子どもも 知っておきたい新常識 生理のはなし

高橋 怜奈 / 監修

主婦と生活社
2021.11
K495.13

生理の仕組み、生理期間中のトラブル解決方法、生理の貧困問題、生理が原因で起こる病気のことなど、産婦人科医YouTuber監修のもと、生理にまつわるたくさんの方のことを、マンガでわかりやすく解説。

吹田市立男女共同参画センター情報ライブラリーにある蔵書の一部です。 ☎ 06-6388-1451
蔵書はインターネット検索ができます。 開室時間9時半から17時15分(祝日・年末年始を除く)



すこやか教育相談24 (24時間) 0120-0-78310