

Sophia

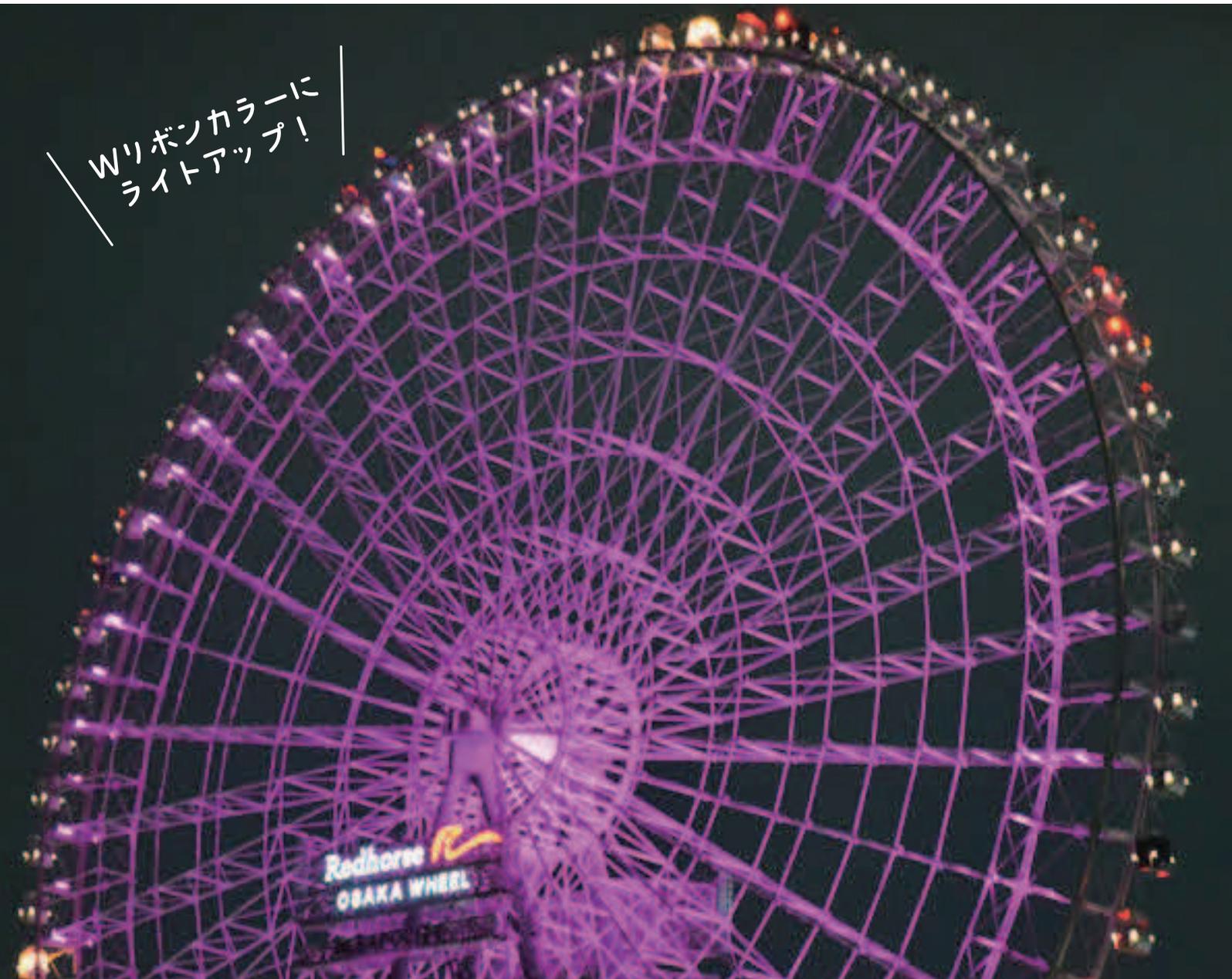
ソフィア ～知恵(ギリシャ語)～

特集1

P.2-3

はたらく女性の今

ワリボンカラーに
ライトアップ!



ワリボンプロジェクト in すいた2025 (P.3に掲載)

特集2

P.4-5

**DV被害者に気付いたら
あなたからも相談窓口を伝えて!!**

講座レポート

P.6-7

- ワリボンプロジェクト in すいた2025 REPORT
自分を大切にする心の境界線
- 大阪大学女子学生と科学の楽しさを学ぶ!
ワクワク科学教室

デュオの情報ライブラリー

P.7

ソフィアスタッフのおすすめ本

はたらく女性の今

女性が能力を十分に発揮できる社会の実現は、性別に関わらず誰もが自分らしく生きるためにはなりません。また、経済成長を支える重要な要素としても注目されています。女性活躍の現状について考えてみましょう。

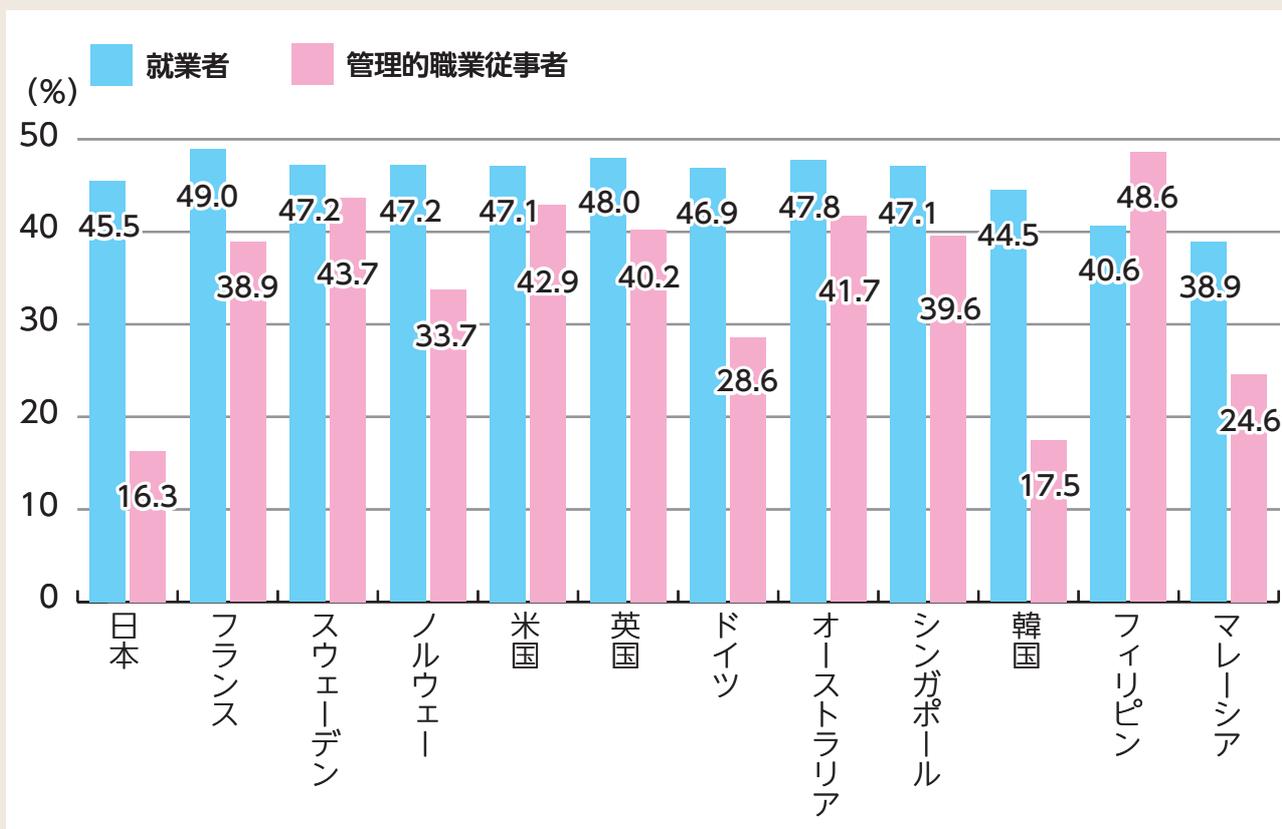


働く女性が増えても管理的職業従事者^(※1)に占める女性の割合は低い

女性の就業者は年々増加しています。これまでの男女共同参画推進に関するいろいろな取組の成果と考えられます。

就業者に占める女性の割合は、日本は令和6年(2024年)は45.5%であり、諸外国と比較して大きな差はありません。しかし、管理的職業従事者^(※1)に占める女性の割合をみると、諸外国では、おおむね30%以上となっていますが、日本は16.3%で、低い水準となっています(下記グラフ参照)。

諸外国の就業者及び管理的職業従事者に占める女性の割合



「男女共同参画白書 令和7年版」より

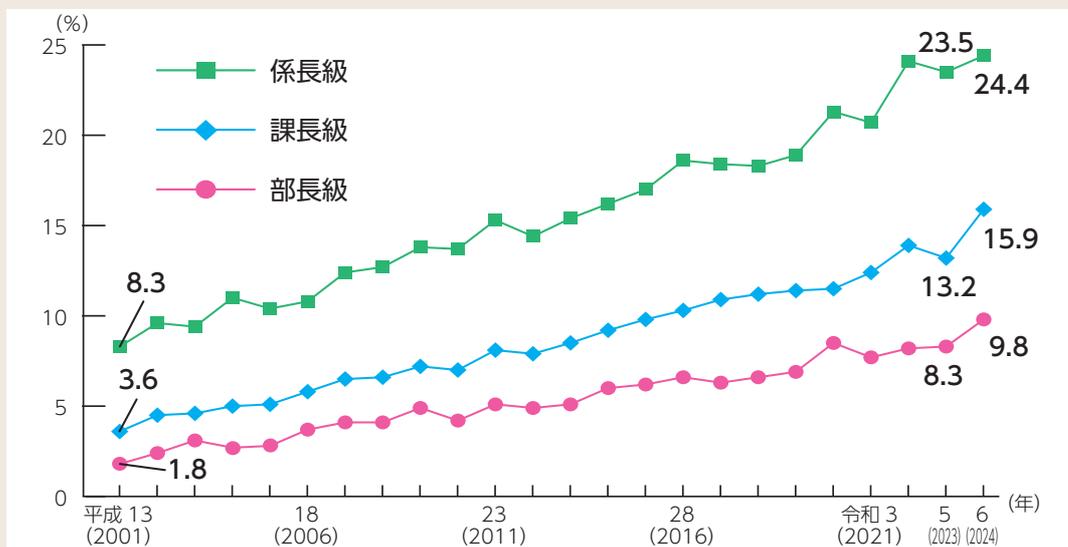
※1【備考】

- 1 日本については総務省「労働力調査(基本集計)」、日本以外の国はILO「ILOSTAT」より作成。
- 2 日本、米国、オーストラリア及び韓国は令和6年(2024年)、フィリピン及びマレーシアは令和4年(2022年)、その他の国は令和5年(2023年)の値。
- 3 総務省「労働力調査」では、「管理的職業従事者」とは、就業者のうち、会社役員、企業の課長相当職以上、管理的公務員等。また、「管理的職業従事者」の定義は国によって異なる。

指導的地位^(※2)の女性の割合増加を目標

日本では現在、常用労働者100人以上を雇用する民間企業の各役職段階に占める女性の割合が30%に到達していません(下記グラフ参照)。

民間企業の雇用者の各役職段階に占める女性の割合の推移



「男女共同参画白書 令和7年版」より

このような状況で、政府は第5次男女共同参画基本計画(令和2年策定)において、「2020年代の可能な限り早期に指導的地位^(※2)に占める女性の割合を30%程度に」という目標を掲げ、取組を進めています。

※2 指導的地位とは、①議会議員、②法人・団体等における課長相当職以上の者、③専門的・技術的な職業のうち特に専門性が高い職業に従事する者とされています。

今年度もさまざまな取組を行いました

Wリボンプロジェクト in すいた 2025

Wリボンプロジェクトは、女性に対するあらゆる暴力の根絶のシンボル「パープルリボン」と、児童虐待防止のシンボル「オレンジリボン」を組み合わせ、「あなたはひとりではない STOP Violence」を合言葉に、平成23年度(2011年度)から吹田市が独自に推進しているプロジェクトです。

毎年11月は、「Wリボンプロジェクトinすいた」として、「暴力のない安心安全のまち、すいた」の実現をめざして、Wリボンカラーでのライトアップをはじめ、講演会や講座などさまざまな催しを集中的に実施しています。今年度も昨年11月に、6ページに掲載している講座のほか次のような取組も行いました。

講演会

これって依存症？
こどものスマホ・ゲーム
～親はどう向き合うか～

なるひさ
垂水病院診療部長の山木愛久さんを迎えて、
11月22日に開催しました。

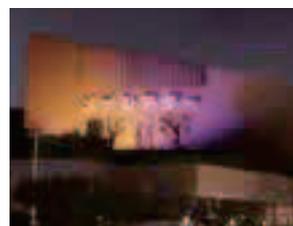


Wリボンシアター

僕らの世界が変わるまで
2022年アメリカ映画
11月14日に上映しました。

ライトアップ

11月1～10日にOSAKA WHEEL
(EXPOCITYの観覧車)、11月11～
25日にメイシアターでWリボンカ
ラーのライトアップを行いました。



DV被害者に気付いたら



あなたからも相談窓口を伝えて!!

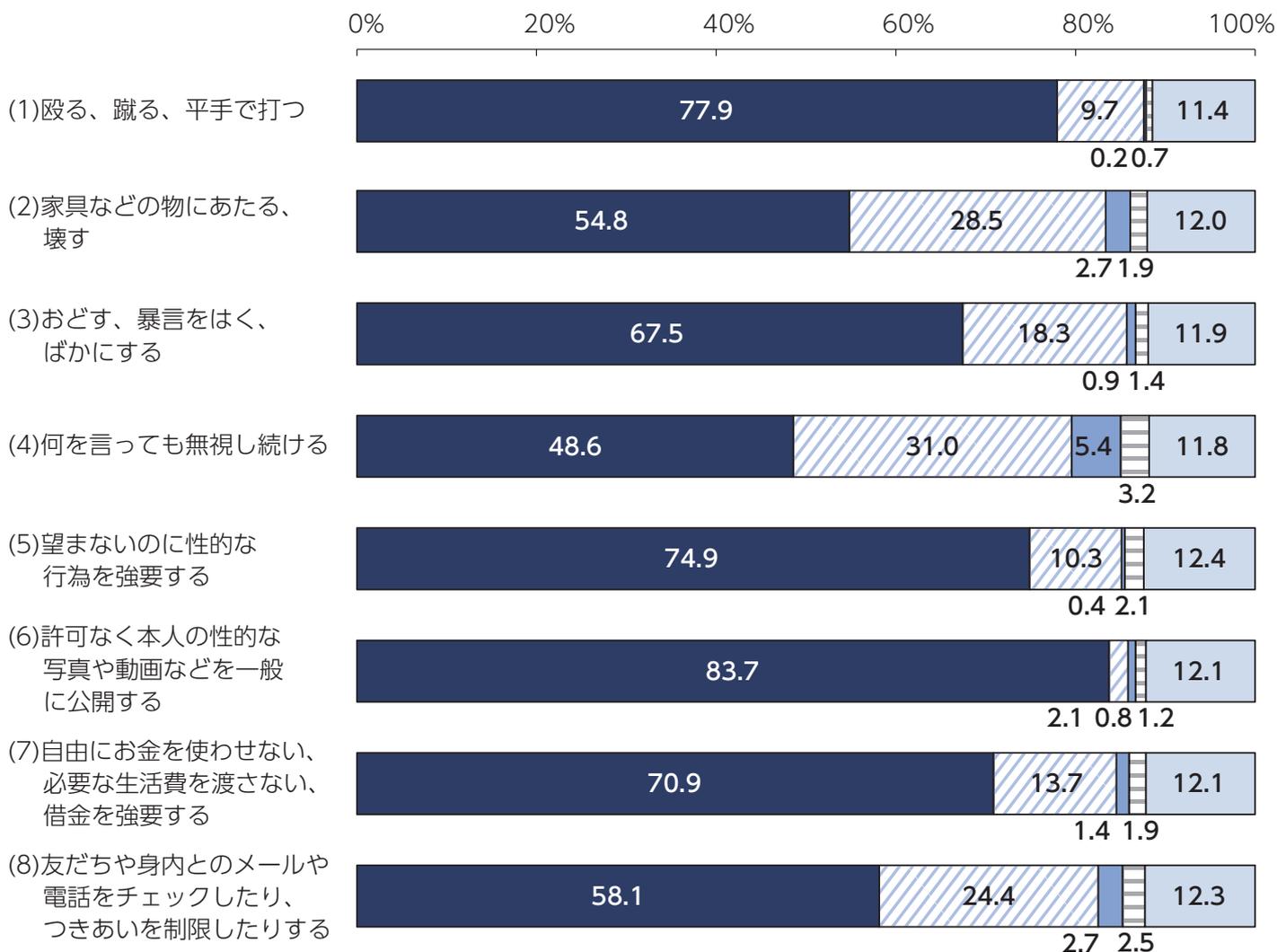
DV(ドメスティック・バイオレンス)は配偶者や交際相手など親しい人間関係にあるパートナーからの暴力のことです。自分自身が被害者となる場合だけでなく、周囲の人から相談を受ける場合もあるかもしれません。被害にあったり相談されたりした場合は、専門の窓口にご相談ください。

下のグラフは、吹田市が令和6年度(2024年度)に実施した「男女共同参画に関する市民意識・実態調査」(以下「吹田市調査」といいます。)の一部です。「配偶者・パートナー間の暴力と考えられること」の質問で、(2)家具などの物にあたる、壊す、(4)何を言っても無視し続ける、(8)友だちや身内とのメールや電話をチェックしたり、つきあいを制限したりする、については「どんな場合でも暴力にあたると思う」と回答した人の割合が、この中では比較的低くなっています。こうした行為も暴力です。

配偶者・パートナー間の暴力と考えられること

どんな場合でも暴力にあたると思う
 暴力にあたる場合も、そうでない場合もあると思う

暴力にあたるとは思わない
 無回答
 わからない



「令和6年度(2024年度)男女共同参画に関する市民意識・実態調査」より

DVは身近に起こっています

内閣府の「男女間における暴力に関する調査(令和5年度調査)」によると、結婚したことのある人のうち、配偶者(※)などから、暴力を繰り返し受けた経験がある人は、女性で13.2%、男性で7.2%となっています。また、配偶者から一度でも暴力を受けたことのある人を含めると、女性は27.5%、男性は22.0%になります。配偶者などからの暴力は、外部からの発見が困難な家庭内で行われるために潜在化しやすいと言われています。

※ 事実婚や別居中の夫婦、元配偶者(離別・死別した相手、事実婚を解消した相手)も含まれます。

DVは身体的暴力に限りません

殴る・蹴るなどの「身体的暴力」だけでなく、どなる・無視するなどの「精神的暴力」、外出させない・友人関係を制限するなどの「社会的暴力」、生活費を渡さないなどの「経済的暴力」、望まないのに性的行為をする「性的暴力」などもDVになります。何を言っても無視し続ける、メールや電話をチェックする、つきあいを制限するなどの行為もDVにあたります。

相談されたときは、まずは受け止めよう

吹田市調査では、配偶者や交際相手から暴力を受けたと回答した方に、そのことをうち明けたり、相談した先を尋ねたところ、「どこにも相談しなかった」が44.6%と最も高くなっています。

一方で、相談する場合の相談先は「友人、知人」が23.2%と最も高く、次いで、「家族、親戚」が12.8%となっており、警察や専門の相談窓口よりも、友人・知人、家族や親戚などの身近な人に相談する人が多いことがわかっています。

あなたの友達や知人がDVの被害者だと気付いたり、相談を受けたりしたときは、



と伝えてください。そして、下にある相談窓口があることや、被害から時間が経っても相談できることを伝えてください。

DVかな?と思ったら、まずは相談を

プライバシーは守られますので、安心して相談してください。

▶吹田市立男女共同参画センター デュオの相談窓口

電話相談(匿名)と対面相談(要予約)があります。
*詳しくは本誌裏表紙参照

▶すいたストップDVステーション

☎06-6310-7113
9時~17時30分
(土・日・祝日12/29~1/3を除く)

▶警察相談専用電話(大阪府警)「#9110」

☎#9110 平日 9時~17時45分

▶DV相談+(プラス)(内閣府)

電話相談

☎0120-279-889(つなぐ はやく)
365日・24時間対応

チャット相談

右のQRコードから
12時から22時まで対応



チャットはこちら



講師: **桑田 道子さん**

フェリアン 所長

フェリアンは、大阪と京都の面接室で臨床心理士によるカウンセリングを行うほか、講演・研修などを行う相談機関です。

人間関係に悩むあなたへ

自分を大切に作る心の境界線

引き受けたくない頼まれごとをされたり、気が進まないランチに誘われたりしたとき、あなたは上手に断れていますか。断れずにモヤモヤしたり、心が疲れてしまったりしたことはありませんか。自分と他者との心の境界線があいまいだと、人に振り回されて自分の気持ちが分からなくなってしまう可能性があります。

昨年11月1日に、民間の相談機関で活躍されている桑田さんが、人との距離感を考えて自分を大切に作るコツなどについて講演されました。その内容を紹介します。

あなたを守る境界線 バウンダリー

自分と他者との心と身体を隔てる境界をバウンダリーと言います。どこまでがOKなのか、どこからは嫌だと感じるのか、自分の中の境界線をはっきりさせ、気が進まない誘いや頼まれごとには、相手を思いやる言葉をプラスして“NO”を示していきましょう。



自分のバウンダリーを維持する



バウンダリーを表明しても、相手から反発があったり、無視して再び同じことをされたりする可能性があります。または、乱暴に関係を切られることがあるかもしれません。自分が引いた境界線を尊重してくれない人もいますが、ブレずに示し続けましょう。ただし、相手が受け入れるかどうかは相手が決めることです。

相手のバウンダリーも尊重する



自分のバウンダリーに相手が必ずしも従わなくてもよいことも理解しておく必要があります。自分と同じように相手も心の境界線を持っているので、自分のバウンダリーを相手に押しつけてはいけません。相手も自分も尊重するのがバウンダリーの基本です。

受講者の感想

親やパートナー、子供であっても自分とは違う考えを持った人なので相手にもバウンダリーがあることを理解したうえで、自分のバウンダリーについても考えてみるきっかけになりました。

バウンダリーの表明は「空気を読む」などと周囲の反発も予想されますが、自分を大切にするためには必要です。同時に人を大切にすることであることも意識していきたいです。



取材を終えて

講座を受講して、自分で伝えなければ、相手にはわたしのバウンダリーが分からないので、暗黙のルールや「察してほしい」ではなく、言葉で伝えることが大切だと思いました。

上手にバウンダリーを表明して、健全な人間関係と、心地よい楽しい日々を実現したいです。



ワクワク科学教室

子供の可能性は、性別にかかわらず、さまざまな分野に広がっています。しかし、理工系は男女比で偏りがある分野のひとつです。昨年8月23日に大阪大学自然科学系分野女子学生ネットワークasiam (アザイム) の方々を講師に迎え、小学生とその保護者が科学の楽しさを学びました。

1部 科学教室

界面活性剤の特性を利用した実験など身の回りにもあるもので、さまざまな実験をしました。続いて、保冷剤でキラキラボトルを作りました。



2部 理工系の先輩からのメッセージ

研究内容の『チタンの特性と活用』や『人の役に立つロボット』などについて、お話いただきました。また、大学生活については「女子は少ない理工系ですが、友達と仲良くなって楽しいです。」などと話されていました。



講師

asiamのみなさん

(大阪大学自然科学系分野女子学生ネットワーク)

asiam (アザイム) は「ありのまま」「私らしく」を表現する“as I am”から生まれた言葉。自分らしく生きるという女子学生の思いが込められています。小中高生に科学の魅力伝えるイベントや進学相談会などの活動を行っています。



受講者の感想

- 水や油などのいろいろな話が勉強になって楽しかったです。(4年生)
- 「これはどうなんだろう?」という疑問を持って実体験しながらできるから分かりやすかった。(6年生)
- 学生の生の声や理工系を学ぶに至った過程を伺えて良かったです。子供たちも選択肢が増えたと思います。(保護者)

デュオの情報ライブラリー ソフィアスタッフのおすすめ本

※令和8年5月26日から令和9年8月末(予定)まで大規模改修工事のため休館します。



ホームページはこちら

「好き!」の先にある未来

わたしたちの理系進路選択

加藤 美砂子/編著 岩波書店

本書は、女子中高生に向けて、自らの「好き!」を軸に理系の進路を選択した11人の先輩が体験を語ったものです。「理系に進みたいけど、数学が苦手だし…」などと迷っている方に、ぜひ読んでいただきたいです。



女子学生のキャリアデザイン 四訂版

自分らしさとワークライフバランス

野村 康則・竹内 雄司/著 水曜社

女性が学生時代に考えるべきことや、就業状況、職業観、法律の知識など、将来設計を立てるために必要な情報を分かりやすく解説。職業選択につながる自己分析ができるワークシートも充実しています。



企業ではたらく20人の女性リーダー

自分らしい最高のキャリアのつくり方

株式会社wiwiw/著 経団連出版

女性ゆえの課題、挫折の乗り越え方、ワークライフバランスの実現法。20人の女性リーダーへのインタビューと、彼女たちに共通する成功の秘訣を掲載。キャリア形成に悩む女性には勇気と指針を、企業には女性リーダー育成のヒントをもたらします。



子どものおしゃれにどう向き合う?

装いの心理学

鈴木 公啓/著 筑摩書房

子どものおしゃれ。見た目を意識することは、人間としての成長や社会適応の点では大切です。しかし、ダイエットや大人用化粧品の使用などは、子どもの心身の健康に悪影響を及ぼします。そうならないために、親の役割が重要。では親の役割とは…?



女性のための電話相談 06-6337-3338

男性のための電話相談 06-6387-1023

相談員（女性）が対応します。

- 毎週月・金曜日 ……10時～16時
- 毎週水曜日 ……10時～20時
- 毎週土曜日 ……13時～17時
(休館日を除く)

相談員（男性）が対応します。

- 毎月第3火曜日 ……19時～21時
- 毎月第4日曜日 ……13時～17時
(休館日の場合は日程変更)

対面相談〈要予約〉

予約専用電話 06-6388-1454

女性のための悩み・DV相談

生き方や人間関係、つらい気持ち、夫や恋人からの暴力・暴言など、さまざまな悩みについて。
カウンセラー（女性）が対応します。

- 毎月第1・3火曜日
 - 毎月第1・2・3・4木曜日
 - 毎月第2・3土曜日
- 10時～14時35分
(休館日の場合は日程変更)

相談時間は、約50分
予約は、毎日9時～17時30分（休館日を除く）

女性のための法律相談

離婚、相続、近隣トラブルなど、法律に関することについて。
弁護士（女性）が対応します。

- 毎月第2土曜日 ……13時30分～17時
(休館日の場合は日程変更)

相談時間は、約30分
予約は、相談実施週の月曜日から受付開始
(月曜日が休館の場合は火曜日から)
9時～17時30分（休館日を除く）

デュオは学びと交流の場です

さまざまな講座、相談窓口、グループ活動支援、交流の場などを通じて、みなさんの「これから」を応援しています。

利用案内

開館時間 9:00～21:00

受付時間 9:00～17:30

休館日 祝日、年末年始
(12月29日～1月3日)



ホームページはこちら

講座、新着図書などについての最新情報は
ホームページをご覧ください。

代表電話番号 **06-6388-1451**

保育室（ぞうさんのへや）

保育つきのデュオの講座の際に、一時保育をします。1歳から就学前の幼児。無料。



- JR吹田駅（東改札北出口）から
徒歩10分
- 阪急吹田駅（東改札口）から
徒歩10分

貸室が利用できます

さまざまな用途の部屋があります。
詳しくはホームページまたはデュオへ

大規模改修工事のため 休館します

令和8年（2026年）5月26日から
令和9年8月末（予定）まで休館します。
相談は継続、講座は他施設で開催します。ご協力をお願いします。

ソフィアVol.109 令和8年（2026年）3月発行

ご意見はホームページにお寄せください。

編集後記

- 進んでいると思っていた女性活躍。国際比較を見てビックリしました。まずは、自分の中の思い込みに気づくことから始めたいです。(F)
- 「とかくこの世は住みにくい。」（『草枕』）と感じる原因が人間関係なら、心に境界線を引いてみるのもいいかも。(T)

編集発行

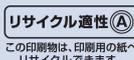
吹田市立男女共同参画センター（デュオ）
〒564-0072 大阪府吹田市出口町2-1
Tel.06-6388-1451 Fax.06-6385-5411

広報スタッフ

足立 直子 津田 貞夫 中村 志磨 樋口 五葉
藤田 美佐子 松岡 美奈 湯川 武俊

*デュオのホームページ内でデジタル版のソフィアがご覧いただけます。

次号は令和9年（2027年）1月頃発行予定です。



*森林認証紙と植物油インキを使用しています。

この「ソフィア」は6,500部作成し、1部あたりの単価は29.04円です。