

Sophia

ソフィア ～知恵(ギリシャ語)～

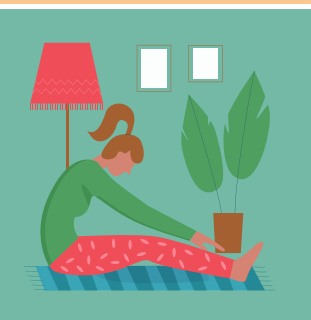
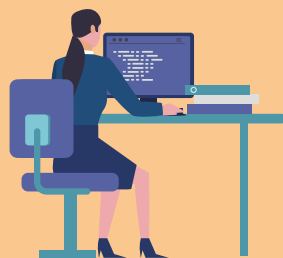
特集1

P.2-3

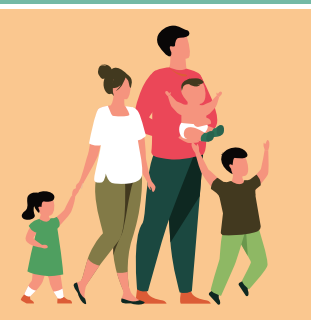
ワーク・ライフ・バランス
について考えよう



WORK



LIFE



BALANCE



特集2

P.4-5

知ってる？男女共同参画

吹田市にあるデュオってなに？

講座レポート

P.6

- 男女共同参画週間行事
マンガとジェンダー
- デュオの講座

情報ライブラリー紹介

P.7

- デュオの情報ライブラリーで知る
時代を切り開いた女性たち

ワーク ライフ バランス

仕事は、暮らしを支え、生きがいや喜びをもたらしてくれます。一方で、プライベートも人生を豊かにする大切な要素です。それぞれがうまく調和し、満足いくバランスが取れている状態「ワーク・ライフ・バランス」について考えてみませんか？

について考えよう

ライフステージによって、
バランスは変わります。

ワーク・ライフ・バランスとは

仕事、家庭生活、地域生活、個人の自己啓発など、
様々な活動について、自ら希望するバランスで展開できる状態のこと

趣味・スポーツ



仕事・副業



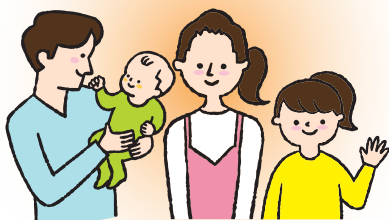
健康維持



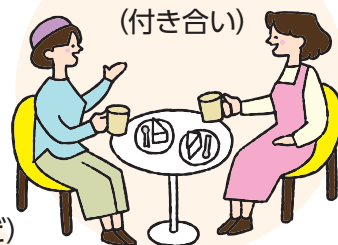
家事



育児・介護



人間関係
(付き合い)



学び・スキルアップ



地域・社会

(自治会・ボランティアなど)



効率よく働くことで生活が豊かになりワークとライフが互いに良い影響を受ける！

なぜ、ワーク・ライフ・バランスが大切なのか

生き方・働き方の多様化

女性の社会進出が進み、出産後も働きたいと思う女性が多くなり、育児のための休暇・休業の取得を希望する男性も増加しています。また、介護や病気の治療、ボランティアをしながらの勤務など、多様な働き方が可能となる社会が望まれています。こうした人々が安心して働ける職場づくりが必要です。

社会の活力などにも関係

安定した仕事に就けず経済的に自立できない、仕事に追われ健康を害しかねない、仕事とそれ以外の両立に悩んでいるなど、働く人々の将来への不安等が社会の活力の低下や少子化・人口減少という現象にまでつながっていると言えます。それを解決する取組として、ワーク・ライフ・バランスの実現が重要となっています。

吹田市内の企業の取組 (五十音順)

アサヒビール株式会社 吹田工場 (西の庄町)

- 男性育休取得率100%に向けて、社内説明会の実施、担当者より未取得者へのフォロー、ガイドブックの作成・案内などを進めている。
- 契約社員の育児関連休暇を正社員と同様に改定。 など

株式会社白洋舎 (岸部中)

- 男性育休取得率45%
- ウェルビーイング制度 (介護・ボランティアなどの休暇、休業) など

株式会社ビケンテクノ (南金田)

- ボランティア休暇: 最長7日間取得可能
- 出産祝い金支給: 配偶者の場合も
- 時短勤務応相談 など

プロテリアル金属株式会社 (南吹田)

- 配偶者出産休暇
 - 家族看護休暇
 - 家族支援休暇
- 同性パートナーも可
- など

吹田市の取組 (無料)

男女共同参画センター 事業者向け研修

だれもが生き生きと働くことができる職場づくりなど男女共同参画をテーマに、専門講師を事業所に派遣し、職場内研修を実施します。講師はキャリアコンサルタント・産業カウンセラー等。

詳しくは→



市役所での労働相談

弁護士や社会保険労務士が相談に応じます。
毎週水曜日午後1時～午後4時(祝日、年末年始は除く) 1人30分程度。
地域経済振興室 労働担当
06-6384-1365 (直通) へ事前予約を。空きがあれば当日申込み可。

詳しくは→



ヘルプシーキングで

まわりの助けを借りよう!!

ヘルプシーキングとは、周りの人に助けを求め、1人で抱え込まないスキルです。下の例は、仕事上のもですが、仕事だけでなく家庭生活にも生かせるスキルです。

Help
助け

+

Seeking
探す

自分の困りごとを具体化する

「何に困っているか」…端的に相手に伝えることができますか? あいまいな言葉を使わずに、なるべく具体的に伝えることで、助けを求めることがぐっとスムーズになります。例えば、「顧客とのコミュニケーションがうまくいってない」ではなく、「顧客の要望が会議のつど変わっていくので、やるべきことが決められない」と具体化しましょう。



完成度3割で共有する

企画・提案系の仕事は、1回で完璧なものを出そうとするのではなく、3割完成したぐらいで仲間と共有することがお勧めです。企画書などの成果物に認識の「ズレ」がないか、途中段階で仲間と共有すれば、期限ぎりぎりでの大幅修正が必要になることが少なくなります。

参考文献

- 「仕事と生活の調和」推進サイト: ワーク・ライフ・バランスの実現に向けて<https://www.cao.go.jp/wlb/index.html> (内閣府)
- 『女性も 男性も 暮らしも 職場も happy!に 年代別 女性の健康と働き方マニュアル ワーク・ライフ・バランスとヘルスケア』(監修 水沼 英樹、編著 NPO法人女性の健康とメノポーズ協会)
- 『アドラー式働き方改革 仕事も家庭も充実させたいパパのための本』(熊野英一)
- 『仕事は自分ひとりではやらない』(小田木朝子)

知ってる?

男女共同参画

男女共同参画…聞いたことはあるけれど、どこか分かりにくいところもありますよね。

わたしたちの生活にどう関係しているのでしょうか。考えてみましょう。

と言われても…

「男女共同参画」ってなんかイマイチ、分かりにくいなあ



簡単に言うと、女性や男性という性別にとらわれず、みんなが自分の個性や能力を十分に発揮でき、お互いを尊重することだよ。

例えば昔はよく、「男は仕事、女は家庭」って言われていたけど、これって本当にそう思う？



性別だけで判断されて、やりたいことができないなんて！
「男だから泣くんじゃない」「女はお行儀良くしなさい」
って、おかしいよね。



そうだよね。そんなおかしいことがこれからも続かないように、
国が法律を作り地方自治体が条例を作っているよ。



吹田市男女共同参画推進条例の基本理念

- ①男女の人権の尊重
- ②性別による固定的な役割分担等に基づく社会制度・慣行の解消
- ③家庭における活動と他の活動への対等な参画
- ④政策等の立案及び決定への共同参画
- ⑤生涯にわたる性と生殖に関する健康と権利の尊重

えーっ！
難しいなあ…



法律や条例って聞くと、「あれをしたらダメ」「これをしないとダメ」みたいに構えてしまうけど、そうでもないよ。



『男女共同参画社会基本法』のような法律や条例は、国や市などが「こんな社会をつくっていきましょうという宣言」のようなものだよ。行政だけでできるものではないので、みんなも一緒にやっていきましょう、と言っているよ。

へー
そうなんだ！



●男女共同参画社会基本法

●吹田市男女共同参画推進条例



吹田市にある

デュオってなに？

吹田市立男女共同参画センターは、男女共同参画社会の実現に向けて、市民・事業者等による取組を支援するための拠点施設です。

「デュオ」の愛称で親しまれています。



愛称に込められた願い

デュオは「二重奏」を意味する言葉で、まずは一人より二人から始め、いろいろな人の交流の場所になるように、という願いがこもっています。

デュオの歴史

昭和62年 (1987年)	婦人会館として開設
平成 5年 (1993年)	「女性センター」に名称変更 「デュオ」という愛称がつく
平成14年 (2002年)	「男女共同参画センター」に名称変更



デュオ全景

デュオの耳より情報

01

- 情報ライブラリーで本が借りられます。借りた本は市内の図書館でも返却できます。
- お勧めの本には、ポップをつけて紹介しています。

02

- 女性・男性のための電話相談をしています。
- 女性のための対面相談（悩み・DV、法律）があります。

03

- いろいろな講座や講演を行っています。基本的に無料の保育がついているので、幼児がいても気軽に参加可能です。



情報ライブラリー（図書室）

講座の例

- パパとママ向け仕事と子育て両立支援講座
- 女性創業支援講座
- 初心者向け男性料理教室

など

いろいろな人が
使えるんだね



吹田市HP

<https://www.city.suita.osaka.jp/kurashi/1018573/1018587/index.html>

トップページ > くらし > 人権・平和・男女共同参画 > 男女共同参画センター（デュオ）

デュオについての詳細は、吹田市のホームページをご覧ください





もり なおこ
守 如子さん

関西大学社会学部教授

著書

共著書に『教養のためのセクシュアリティ・スタディーズ』（法律文化社）、『BLの教科書』（有斐閣）など

マンガとジェンダー

～時代と共に変化するマンガの世界～

6月29日
開催

マンガにおける男女の描かれ方ととして、ジェンダーについてお話しいただきました。

- ◆少年マンガ：1960年代後半には、「スポ根」と呼ばれるマンガが流行。主人公の成長物語で、高度経済成長期の日本人の生き方と重なり、「戦う男性」が描かれていきました。近年、あるマンガでは、ケア役を担う男性が登場。女性ばかりに押しつけられてきたケア労働を、男性が担うマンガの登場は重要と言えます。
- ◆少女マンガ：1970～90年代の少女マンガは、恋愛の相手は「憧れの王子様」など特異な男性が主流で、女性は一途な愛を捧げるというものでした。それが近年では、「完璧な男性」から「普通の男性」に変わり、男性の内面の弱さなども描かれるようになりました。
- ◆まとめ：マンガにおける男女の描かれ方の変遷を見ると、時代ごとの男女それぞれの性に対する意識が見られ、「ジェンダーは変化する。」とのお話でした。

参加者の感想

男女の役割に関する見方は固定ではなく、将来変わるのだと意識することが大事だと思いました。マンガを通した説明も親しみやすく分かりやすかったです。

被害者なのに「やめてください」とお願いする女性。その時代の価値観がマンガに反映されているけど、マンガを通して価値観を変えていくことも可能だと思いました。

男言葉・女言葉などのいわゆる役割語の裏にあるステレオタイプ。無意識の内に男女の役割分担を決めつける言葉を使っている。自己チェックの大切さを感じました。

デュオの講座

デュオではこの他にもいろいろな年代に向け講座を開いています。詳しくはお問い合わせください。

講座名 / 内容	日時	定員
Wリボンプロジェクトinすいた2024 講演会 その不機嫌、自覚はありますか？ ～感情表現が精神的暴力になるときは～ 講師 平木貴子（ひらきたかこ）さん （公認心理師、日本FC学会認定フェミニストカウンセリングアドヴォケイター） 保育 あり 手話通訳 あり 締め切り 10月25日（金）	11月7日 木曜日 午前10時～正午	50人
Wリボンシアター 「こども食堂にて」(2018年、日本映画) 保育 あり 手話通訳 なし 締め切り 11月15日（金）	11月29日 金曜日 午前10時～正午	40人

講座の申し込み方法

郵便、ファックス、Eメール、電話、電子申込システムにて受付。講座名、住所、名前（ふりがな）、電話番号、年代（〇歳代）、保育ありの講座では希望の有無【有の方は子供の名前（ふりがな）、年齢（〇歳〇か月）、アレルギーの有無を記入】、手話通訳ありの講座では希望の有無を記入の上、男女共同参画センター（〒564-0072 出口町2-1、TEL：6388-1451 FAX：6385-5411、Eメール：duo-koza@city.-suita.osaka.jp）へ。
★申し込みが定員を超えた場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選になります。
★1歳～就学前の幼児を保育します。保育定員を超える申し込みがあった場合は抽選になります。

テュオの情報ライブラリーで知る

時代を切り開いた女性たち

令和6年7月、新紙幣が発行。新五千円札の肖像は教育家の津田梅子です。彼女は日本初の女子留学生で、女子英学塾（現：津田塾大学）を創設し、女性の社会的地位向上に尽力しました。



津田梅子が新五千円札の肖像に
(上はイメージ)



主人公のモデル三淵嘉子モチーフの展示
(令和6年4月～6月展示)

NHKの連続テレビ小説で放送された「虎に翼」。主人公のモデルは日本初の女性裁判官、三淵嘉子でした。情報ライブラリーでは、参画スタッフがドラマをモチーフに展示物を制作。多くの方が足を止めて見てくれました。

情報ライブラリーには2人の他にも時代を切り開いた女性たちに関する本が多数あります。彼女たちの人生を深く知ってみませんか。



時代を切り開いた女性たちについてもっと詳しく!

情報ライブラリー
にあります

津田梅子
女子教育を拓く

日本の女子教育の先駆者である津田梅子。彼女の生涯と功績を豊富な資料をもとに解説。

三淵嘉子と
家庭裁判所

三淵嘉子の人となりや足跡を実弟や後輩の証言から紹介。

平塚らいてう
孫が語る素顔

女性の解放を訴え続けた思想家、平塚らいてう。家族にしか見せなかった意外な一面とは。

ジャーナリスト
与謝野晶子

歌人、与謝野晶子。時代と社会への鋭利な視点をもったジャーナリストとしての側面に光をあてる。

時代をきりひらいた
日本の女たち

熱く、激しく生き抜いた日本の女性たち31名の物語。今を生きる子供たちへの全力のメッセージ。

テュオの情報ライブラリー どうやって借りるの？

*吹田市内在住・在勤・在学であれば借りることができます。
「借出カード申込書」に必要事項を記入し、名前と住所を確認できるものを添えてカウンターで申請してください。

開室時間 9時30分～17時15分 (12/29～1/3、祝日は除く)

貸出

図書・雑誌

2週間15冊

DVD

1週間 1本

ネットで蔵書検索・予約もできます。

返却

図書・雑誌は、市立図書館でも返却できます。
DVDは、情報ライブラリーへお返しください。

キッズスペースあります



デュオの相談

女性のための電話相談 06-6337-3338

女性相談員が対応します。

- 毎週月・金曜日 10時～16時
- 毎週水曜日 10時～20時
- 毎週土曜日 13時～17時
(休館日を除く)

男性のための電話相談 06-6387-1023

男性相談員が対応します。

- 毎月第3火曜日 19時～21時
- 毎月第4日曜日 13時～17時
(休館日の場合は日程変更)

対面相談〈要予約〉

予約専用電話 06-6388-1454

	女性のための悩み・DV相談	女性のための法律相談
内 容	人間関係や日常生活での不安・夫や恋人からの暴力や暴言など、さまざまな悩み	離婚・相続・近隣トラブルなど、法律に関するあらゆる事
日 時	第1・3火曜日 第1・2・3・4木曜日 第2・3土曜日 (休館日の場合、日程変更) 10時～14時35分	第2土曜日 (休館日の場合、日程変更) 13時30分～17時
一時保育	火・木曜日のみ 12時45分～／13時45分～ (未就学児)	——
担 当	女性カウンセラー	女性弁護士
相談時間	約50分	約30分
予約受付時間	毎日9時～17時30分(休館日を除く)	相談開催週の月曜日から受付開始 (月曜日が休館日の場合は火曜日から) 9時～17時30分(休館日を除く)

デュオは学びと交流の場です

さまざまな講座、相談窓口、グループ活動支援、交流の場などを通じて、みなさんの「これから」を応援しています。

利用案内

開館時間 9時～21時

受付時間 9時～17時30分

休 館 日 祝日、年末年始
(12月29日～1月3日)



ホームページはこちら

休館日の変更や、講座情報、新着図書についての最新情報はホームページをご覧ください。

代表電話番号 06-6388-1451

保育室・ぞうさんのへや

保育付きのデュオの講座の際に、一時保育します。1歳から就学前の幼児。無料。

男女共同参画センター(デュオ)



- JR吹田駅(東改札北出口)から徒歩10分
- 阪急吹田駅(東改札口)から徒歩10分

貸室が利用できます



さまざまな用途の部屋があります。
(保育室：貸室利用者は無料)

詳しくはホームページまたはデュオへ

ソフィアVol.106 令和6年(2024年)9月発行

編集後記

- 「一つの言葉で喧嘩して、一つの言葉で仲直り」。言葉はそれぞれに心を持っています。ソフィアの紙面を優しい言葉で一杯にしたいと思います。(T)
- ワーク・ライフ・バランス推進に向けた企業の取組はすごいなと思いました。みなさんもぜひ注目してみてください。(F)

編集発行

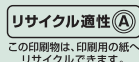
吹田市立男女共同参画センター(デュオ)
〒564-0072 大阪府吹田市出口町2-1
Tel.06-6388-1451 Fax.06-6385-5411

市民スタッフ 担当職員

佐藤 朱里 佐藤 真美子 津田 貞夫
樋口 五葉 藤田 美佐子 松岡 美奈
吉川 康弘

*デュオのホームページ内でデジタル版のソフィアがご覧いただけます。

次号は令和7年(2025年)1月頃発行予定です。



*森林認証紙と植物油インキを使用しています。
この「ソフィア」は6,500部作成し、1部あたりの単価は30.5円です。