

Sophia

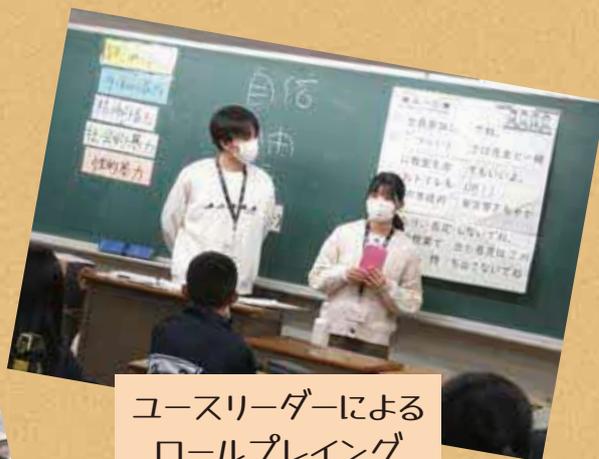
ソフィア ～知恵(ギリシャ語)～

大人になる前に知ってほしい デートDV

吹田市の中学校で行われた
デートDV予防啓発
* 出前授業の様子



グループでじっくり話し合い…



ユースリーダーによる
ロールプレイング



有意義な時間でした!

(11月1日 第三中学校)

Wリボンプロジェクトinすいた2022 P.4-5

- シアター「凍える鏡」
- 声を聴くことから始まる
～デジタル性暴力について考える～

講座レポート P.6

- プロに学ぶパパと子供のクッキング
～休日のランチを作ろう!～

デュオの講座メニュー・情報ライブラリー P.7

- ソフィアスタッフのおすすめ図書



● 恋愛関係にある若者の間で起こる暴力のことです。

大人になる前に
知ってほしい

デートDV

内閣府の調査によると、交際相手がいた(いる)20歳代女性のおよそ4人に1人、男性の8人に1人が、過去にデートDVの被害を受けたことがあると答えています。近年、さらに若年化していると言われている「デートDV」について、まずは知ることから始めてみませんか。

暴力は殴る蹴るだけではありません

暴力には5つの種類があるとされています。

これらの言動は、「暴力」になり得る可能性があります。

■精神的暴力

どなる、おどす、無視する、バカにするなど。

■身体的暴力

突き飛ばす、物を投げつける、髪の毛をひっぱるなど。

■社会的暴力

行動を制限する、監視する、勝手にアドレス消去するなど。

■経済的暴力

お金を返さない、おごらせる、借金させるなど。

■性的暴力

性的な行為を強要する、避妊に協力しないなど。

以下の言動をどう感じますか? Check!

バイトなんかさぼってデートしようよ。

彼女が表彰されて目立ったから無視した。

いつも一緒にいたいから同じ学校を受験しよう。

わたしと部活とどっちが大事なの?

心配だから位置情報をGPSでチェックしている。

LINEはすぐ返信してね。

他の異性としゃべらないでね。

髪型は勝手に変えないでね。

壁ドンしたら、彼女が泣き出した。そんなに嬉しかったんだ。

デート代は男が払って当然でしょ。

付き合った記念日の写真をSNSにアップ! 喜びに決まってる。

デートのときは女の子らしいファッションにしてくれよな。

お金は持っている方が払うって決めたよな。

How to check

- いつも一緒にいたいから同じ学校を受験しよう。
 - ▶ 人生の大きな選択、お互いの選択肢を狭めないように、しっかりと考えて決定しよう。
- 心配だから位置情報をGPSでチェックしている。
 - ▶ 「一緒にいたい」というのと、「自分の思いどおりに動いてほしい」「独り占めしたい」と相手をコントロールしたり、「自分のモノ」として扱うのは違うこと。
- LINEはすぐ返信してね。
 - ▶ 考え方も時間の使い方も人それぞれ。自分の意見を押しつけないようにしよう。
- 「壁ドン」したら、彼女が泣き出した。そんなに嬉しかったんだ。
 - ▶ ドラマや漫画の胸キュンシーンとして描かれているのはフィクション。相手と自分の意識(気持ち)に差があるかも。
- 付き合った記念日の写真をSNSにアップ! 喜びに決まってる。
 - ▶ SNSの使い方も2人の同意が大前提。ずっと残るものだから慎重に使う。

自分や相手が「嫌だ」「怖い」と感じたらそれは暴力です!

デートDVについて相談できる機関は本号4ページをご覧ください。

吹田市の取り組み

吹田市では、若年層を対象に、デートDV(交際相手からの暴力)を未然に防止することを目的として出前授業を行っています。また、令和2年6月に「性犯罪・性暴力対策の強化の方針」が策定されたことを受け、さらに積極的に取り組んでいきます。取り組みの一部を紹介します。

中学・高校・大学生向け

平成24年から

デートDV予防啓発出前授業

講師が一方向的に話すだけでなく、ロールプレイングやグループディスカッションなどの時間を設けています。被害者や加害者の気持ちを想像し、対等な人間関係を築く方法を考えるきっかけ作りをします。



令和3年 全国女性会館協議会主催
事業企画大賞奨励賞受賞

ユースリーダーの説明がすごくわかりやすかった。みんなと話し合うのも楽しかったです。

生徒たちの感想

恋愛をしたときに、絶対にしないでよかった。

自分の気持ちだけを伝えると、相手が傷ついてしまうときがあるので、よく考えて行動したり、発言したりしたいです。

吹田市立中学校
令和4年度は
11校/18校

全校実施を
目指します

が実施しました。

中学校の出前授業で活躍!! ユースリーダーとは?

大学生を中心としたボランティアです。中学校のデートDV予防啓発出前授業に、講師といっしょに行きます。ロールプレイングをしたり、自らの経験話をしたりして、授業をサポート。デュオで行われる養成講座を修了すると、ユースリーダーとして登録することができます。

中学生がデートDVを自分の問題として考えるために、年齢の近い「お兄さん・お姉さん」感覚で伝える大切な役割を担っています。

養成講座のようす

令和4年度は、初めて
高校生の参加がありました



次回の養成講座は夏頃を予定しています。詳しくはデュオホームページをご覧ください。

現役



Wさん
(大学3年生)

養成講座を受ける前は、「デートDV」という言葉すら知りませんでした。が、「近い年齢の人が中学生に教える」という趣旨に興味をもって講座を受けました。自分には関係ないと思っていましたが、すべての人間関係に通じる身近な内容でした。

出前授業で印象的だったのは、教室に入った途端、生徒たちが私を取り囲み、気さくに話しかけてくれたことです。学校の先生ではないユースリーダーの距離感だからこそ、伝えられることがあるんだなと感じました。

OB



Nさん
(大学2年生から
5年間活動
現在小学校教員)

授業内容は暴力を含むセンシティブなものですが、楽しんで学べるように工夫を凝らしました。生徒たちから「楽しかった」という感想が多かったときは、努力が報われたようでうれしかったです。

現在、小学校教員として働いています。出前授業で学んだ、「目の前にいる子供たちに向き合ってしゃべる」経験が仕事に生きています。子どもたちと学び、子どもたちから学ぶ貴重な経験ができるので、興味のある方は、ぜひ参加してください。

ソフィア スタッフより

今回はデートDVの特集でしたが、暴力は恋人間だけで起こるものではありません。その人間関係によって、「いじめ」「虐待」「DV」と呼び名を変えて存在します。どんな場合でも暴力は許されません。一人ひとりが学びを深め、被害者にも加害者にも傍観者にもならないようにしたいですね。

Wリボンプロジェクト in すいた2022



Wリボンプロジェクトとは？

「Wリボンマーク」*を旗印に、「暴力のない安心安全のまち、すいた」の実現を目指す取り組みのことで。

女性に対する暴力をなくす運動期間(11月12～25日)と児童虐待防止推進月間である11月に、講演会や講座、啓発運動などを集中的に行っています。

*女性に対するあらゆる暴力根絶のシンボルである「パープルリボン」と、児童虐待防止のシンボルである「オレンジリボン」を組み合わせ、吹田市が独自に考案したものです。

ライトアップ

Wリボンカラーライトアッププロジェクト 11/1～10

高さ日本一の観覧車OSAKA WHEEL (EXPOCITY内)をWリボンカラーのパープルとオレンジにライトアップ。



児童部主催講演会

解決! 反抗期の子育て応援講座 11/5

～イライラ・ガミガミ飛んでいけ～

井上 泰世さん

(株式会社ナースハート代表取締役)

シアター

「凍える鏡」

11/16

- 監督 大嶋 拓
- 2007年公開

▶次ページで紹介しています。



講演会

声を聴くことから始まる 11/26

～デジタル性暴力について考える～

金尻 カズナさん(NPO法人ぱっぴす理事長)

▶次ページで紹介しています。



男性向け講座

男のモヤモヤととのえます 11/27

～スキンシップにも使える身体ケア～

福島 充人さん(一般社団法人日本男性相談フォーラム代表理事)

伊田 広行さん(立命館大学非常勤講師/
DV加害者プログラムNOVO運営者)

有吉 恵一郎さん(はなはな整骨院院長)

相談機関 デートDVの悩みを抱えたときは、1人で悩まずに相談機関へ。

相談機関案内

DV相談ナビ

配偶者や恋人等からの暴力の悩み。相談先が分からない方のために、相談機関を案内してくれます。

#8008(はれれば)



https://www.gender.go.jp/policy/no_violence/dv_navi/

SNS

キュア タイム Cure Time

性暴力の悩みに対しチャットを通じて一緒に考えます。

毎日 17:00～21:00



<https://curetime.jp/>

電話

性犯罪・性暴力被害者のための ワンストップ支援センター

産婦人科医療や法律相談などの専門機関とも連携しています。

#8891(はやくワンストップ)



https://www.gender.go.jp/policy/no_violence/seibouryoku/consult.html

を開催しました

当センターにて
借りることができます。

Wリボンプロジェクト in すいた2022シアター

凍える鏡



11/16(水)
午前・午後
2部制



【あらすじ】

画家志望の青年・瞬は、街角で年老いた童話作家の香澄と出会う。年代を超えて意気投合する2人。

しかし幼少期に虐待を受けていた瞬は、キレやすく周囲と人間関係が結べない。そんな瞬の身を案じた香澄は、臨床心理士である娘の由里子に治療を依頼するが…。

参加者の感想

大人も子供の気持ちがよくわからないことがあるので、子供の思いに寄り添った視点はとても大切ですね。

幼少期に受けた暴力や親からの愛情の乏しさが、大人になっても人格に影響を及ぼすという事を強く感じました。

母子の問題について考えさせられました。子育て中なので、ドキッとしました。



講師 金尻 カズナさん
NPO法人ぱっぴす理事長

Wリボンプロジェクト in すいた2022講演会 声を聴くことから始まる ～デジタル性暴力について考える～

11/26(土)
会場 & ZOOM
開催

令和2年度から4年度までの3年間は性犯罪・性暴力対策の「集中強化期間」です。近年スマートフォンを使ったリベンジポルノや性的盗撮などのデジタル性被害が急増しています。また、インターネット上で画像が拡散され、残り続けることで被害が続く現状があります。

様々なデジタル性暴力における問題を抱えた方への相談支援に取り組んでいる講師からお話を聞きました。

受講者の感想

- 被害の実態だけでなく、被害者・加害者の心理がよくわかりました。
- デジタル性暴力の現状がどんどん進んでいるので、日々情報を取り入れていかなければいけない。
- 金尻さんの活動、素晴らしいです。こんなふうにはデジタル性暴力を相談できる場所が増えて欲しい。



講師 大下 最弘^{ともひろ}さん
昭和洋食「パインズハート」代表

プロに学ぶパパと子供のクッキング ～休日のランチを作ろう!～

8月27日(土)
開催

料理は親子コミュニケーションにピッタリのツール。また、火や包丁など危険なものの扱い方を教えることのできる、学びのツールでもあります。

3男3女の父でありプロのシェフでもある講師による、料理教室。お父さんと子供で楽しい夏のひと時を過ごしました。



初心者は、強火は扱いが難しいので、常に中火で炒めます。



チキンライスの形を整えて…。



見事なフライパンさばき!



親子で、「いただきます」。



後片付けもカンペキに。

シェフの
ワンポイント
アドバイス



子供に包丁の使い方を教えるとき、子供の手を持って教えようとしがち。しかしこのやり方は、自分で切っている感覚をつかむことが難しいのです。

包丁を持った大人の手を待たせると、微妙に調整する動きが伝わり、感覚がつかみやすくなります。

受講者の感想

楽しかった!



- いろんなテクニックが知れて良かった。
レポートリーが一つ増えた。次参加できるなら、親子どんぶりなど和食に挑戦してみたい。
- 家でも家族に作ってあげたいと思いました。
卵はもう少し練習したいと思います。
- 楽しく料理が子供とできてよかったです。
講座の回数や人数を増やして、多数参加できるようにしてほしいです。
- プロの方からレクチャーいただくだけで、劇的に上手くなりました。子供と共通してできる作業のポイントも理解しやすくご解説いただき、ありがとうございました。

デュオの講座メニュー

男女共同参画社会の推進に関する様々な講座を実施しています。
右記のQRコードから今後実施する講座をチェックしてみてください。



講座の申し込み方法

郵便、ファックス、Eメール、電話、電子申込システムにて受付。講座名、住所、名前(ふりがな)、電話番号、年齢、保育ありの講座では希望の有無【ありの方は子供の名前(ふりがな)、年齢(何歳何か月)、アレルギーの有無を記入】、手話通訳ありの講座では希望の有無を記入の上、男女共同参画センター(〒564-0072出口町2-1、TEL06-6388-1451、FAX06-6385-5411、Eメールduo-koza@city.suita.osaka.jp)へ。

★申し込みが定員を超えた場合は市内在住、在勤、在学の方を優先して抽選になります。

★保育ありの講座では、1歳～就学前の幼児を保育します。保育定員を越える申し込みがあった場合は抽選になります。



キッズスペースあります

デュオの情報ライブラリー

OPEN 9:30～17:15(休館日を除く毎日)

デュオの情報ライブラリーは、男女共同参画社会の実現を目指し、学び、ネットワークを育むスペースです。

男女共同参画に関するものを中心とした書物等が貸出し可能です。

デュオの情報ライブラリーを利用して男女共同参画社会についての学びを深めてみませんか？



図書・雑誌 2週間15冊
ビデオ・DVD 1週間1本

図書・雑誌は、吹田市内の市立図書館でも返却できます。
ビデオ・DVDは、情報ライブラリーへお返しください。



ソフィアスタッフの おすすめ図書

情報ライブラリーには、素敵な図書がたくさんあります。
お気軽にお立ち寄りください。

恋愛トラブル・ストーカー

みうら かれん、長江 優子、宮下 恵菜/著
NHK「オトナヘノベル」制作班/編 金の星社
10代の「リアル」な悩みを語り合う人気テレビ番組、「オトナヘノベル」。その番組内の再現ドラマが短編集として小説化されました。カッコイイところを彼氏とうそをつく話や、彼氏がストーカーに豹変していく話…。10代が抱える友だちや恋愛の悩み、SNSトラブルなどが書かれています。ストーリーの後には専門家による解説もあります。



愛する、愛される 増補版 デートDVをなくす・ 若者のためのレッスン7

山口 のり子/著 梨の木舎
暴力で交際相手を支配し、対等な関係でいられなくなるデートDV。誰もがその被害者にも、加害者にもなりえます。本書では、様々なチェックリストで自分たちの関係を振り返りながら、デートDVの予防と対策について学べます。カップルたちがお互いを尊重し合って「愛し、愛される」ようになるために読んでいただきたいです。



うちに帰りたくないときによむ本

川崎 二三彦/監修 北原 明日香/絵 少年写真新聞社

30年以上、児童相談所で相談業務に携わった著者。児童虐待が増え続けていることに胸を痛め、この絵本を作りました。小学生が主人公の物語になっており、小さい子供でも親しみを持ちながら、「もし自分がつらい目に遭ったときにどうすればよいか」が学べます。小学校の読み聞かせ会などで紹介していただきたいです。



「性」のはなしはタブーじゃない！ 小学生だから知ってほしい SEX・避妊・ジェンダー・性暴力

高橋 怜奈(産婦人科専門医)/監修
ぼぽこ/漫画 主婦と生活社
小学生は性に関して、友達同士で広まった話を、たとえ間違った情報だとしても信じてしまいがちです。SNSなど情報が多すぎて混乱しがちな時代、正しい知識と情報があってこそ自分を守り相手を思いやれるはずです。大人でも説明しにくい性の話について、漫画とわかりやすい文章で解説されています。



デュオの相談

電話番号が変更になりました!

女性のための電話相談 ☎ 06-6337-3338

男性のための電話相談 ☎ 06-6387-1023

- 女性相談員が対応いたします。
- 毎週月曜・金曜 …………… 10時～16時
 - 毎週水曜 …………… 10時～20時
 - 毎週土曜 …………… 13時～17時
(休館日を除く)



- 男性相談員が対応いたします。
- 毎月第3火曜 …………… 19時～21時
 - 毎月第4日曜 …………… 13時～17時
(休館日の場合は日程変更)

対面相談<要予約>

☎ 06-6388-1454

	女性のための悩み・DV相談	法律相談
内 容	人間関係や日常生活での不安・夫や恋人からの暴力や暴言など、様々な悩み	離婚・相続・近隣トラブルなど、法律に関するあらゆる事
日 時	第1・3火曜日 第2・3・4木曜日 第1・2・3土曜日 (休館日の場合、日程変更) 10時～14時35分	第2土曜日 (休館日の場合、日程変更) 13時30分～17時
一時保育	火・木曜日のみ 12時45分～/13時45分～ (未就学児)	—
担 当	女性カウンセラー	女性弁護士
相談時間	約50分	約30分
予約時間	毎日9時～17時30分(休館日を除く)	相談日の前日 9時～17時30分 (前日が休館日の場合は前々日に受付)

デュオは、こんなところです

さまざまな講座、相談窓口、グループ活動支援、交流の場などを通じて、みなさんの「これから」を応援しています。

利用案内

- 開館時間 9時～21時
- 受付時間 9時～17時30分
- 休館日 祝日、年末年始
(12月29日～1月3日)



ホームページはこちら

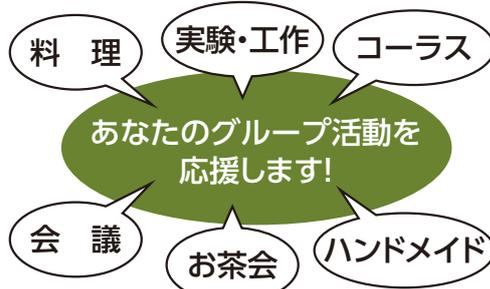
休館日の変更や、講座情報、新着図書についての最新情報はホームページをご覧ください。

代表電話番号 **06-6388-1451**



- JR吹田駅(東改札北出口)から徒歩10分
- 阪急吹田駅(東改札口)から徒歩10分

部屋が借りられます



さまざまな用途の部屋があります。
(保育室は利用者無料です。*人数制限あり)
詳しくはホームページまたはデュオへ

保育室・ぞうさんのへや 保育つきのデュオの講座の際に、一時保育します。 **1歳0か月～未就学児 無料**

ソフィアVol.103 令和5年(2023年)3月31日発行

今回、出前授業を見学しました。生徒たちがとても楽しそうに学んでいる姿が印象的でした。(F)

編集後記 毎号たくさんの学びを感じながら会議に参加しています。よき経験をさせていただいています。(S)

一年で一番好きな季節、春!日に日に暖かくなり、新年度に向けてウキウキしています。(H)

編集発行 吹田市立男女共同参画センター(デュオ)
〒564-0072 大阪府吹田市出口町2-1
Tel.06-6388-1451 Fax.06-6385-5411

広報スタッフ 足立 直子 阿部 泉 佐藤 真美子
橋詰 潤都 樋口 五葉 藤田 美佐子
松岡 美奈 吉川 康弘

*デュオのホームページ内でデジタル版のソフィアがご覧いただけます。

Twitter フォローをお願いします。@duo_suita

次号は令和5年(2023年)9月下旬発行予定です。

*この「ソフィア」は6,500部作成し、1部あたりの単価は32円です。