



### 開室時間

午前 9 時 30 分～午後 5 時 15 分  
(12 月 29 日～1 月 3 日・祝日を除く)



### 借出

借出カードが必要です。  
図書・雑誌は 1 人 15 冊まで  
(期間は 2 週間)  
DVD は 1 本  
(期間は 1 週間)



### 返却

- 情報ライブラリーのカウンターへ。
- 閉室時は 1 階ロビーのブックポストにご返却ください。
- 図書、雑誌は市内図書館にも返却できます。
- DVD は情報ライブラリーへ返却してください。

### はじめての借出

「借出カード申込書」に必要事項を記入し、名前と住所が確認できるもの(健康保険証、運転免許証、学生証など)をそえて、カウンターに提出してください。



### 予約

借出中の図書は予約ができます。  
(電話も可)



### 延長

返却日までに連絡すれば、借出期間を 1 回のみ 2 週間延長できます。  
ただし、予約が入っている場合は延長できません。

#### <編集後記>

寒い日が続く春が待ち遠しいですね。  
今月も新しい本が入りました。  
ぜひ Duo に足を運んでみてください。  
[ライブラリースタッフ一同]



吹田市立男女共同参画センター  
〒564-0072 吹田市出口町 2-1  
TEL (06) 6388-1451  
FAX (06) 6385-5411

# Duo Library

令和 6 年 2 月  
Vol. 106

情報ライブラリーは、男女共同参画社会「女(ひと)と男(ひと)」がともに生き生きと暮らすまちづくりをめざし、学び・ネットワークを育むスペースです。本・雑誌・新聞のほか、男女共同参画に関する行政資料・DVD を揃えています。

## 幸せな離婚

のための手続きと知識のすべて

人生の中で「離婚」の言葉が頭をよぎったことがある方は少なくないと思います。そして決意した時、「幸せな離婚」をするためには「知識」という武器が必要だと弁護士である著者は言っています。子供のことからお金、権利、手続き方法など、離婚に関する「知識」を詳しい資料とマンガで分かりやすく解説してくれます。  
幸せな次の人生のために必読の一冊です。

服部 弘/監修 主婦の友社 324.62



## 女よ!大志を抱け

著者は魚群探知機を用いて、日本海に眠る資源メタンハイドレートを調査する科学者です。12 年間の専業主婦を経て東京水産大学に復学し、大学院を卒業後、研究者として歩み始めました。幾多の壁や障害を乗り越え、偶然発見したメタンブルームとの出会いを経て、メタンハイドレート研究の第一人者となり、今なお意欲的に研究活動を続けています。本書は、にっぽん丸「モーリシャスプレシャスクルーズ」での著者による講演会をまとめています。

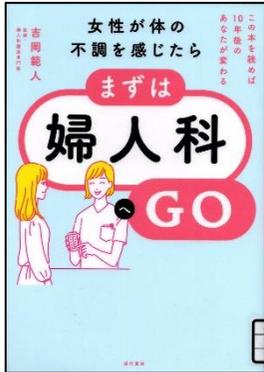
青山 千春/著 ワニ・プラス 568.8



# 女性のために

## 女性が体の不調を感じたら、 まずは婦人科へGO

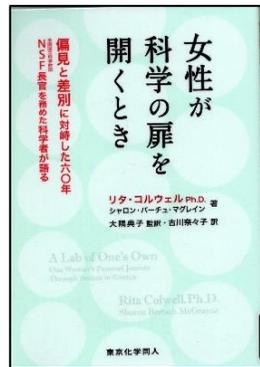
この本を読めば10年後のあなたが変わる



現役医師の著者は「ささいな悩みや不調でも婦人科を受診していいのです」と述べています。婦人科を気軽に活用したくなる一冊です。

吉岡 範人/著  
現代書林 495

## 女性が科学の扉を開くとき 偏見と差別に對峙した六〇年 NSF 長官を務めた科学者が語る



アメリカの女性科学者たちは科学界のジェンダーギャップにどのように向き合い、変えてきたのでしょうか？

リタ・コルウェル 他/著  
大隅 典子/監訳 東京化学同人 407

## 38歳から自分らしく輝く女と 伸び悩む女の習慣



考え方や行動を少し変えるだけで、心地いい人間関係、環境を作っていくことができます。

関下 昌代/著  
明日香出版社 159.4

## 女だろ！ 江戸から見ると



「江戸の価値観」からみた、現代社会について書かれたコラムをまとめています。

田中 優子/著  
青土社 914.6

## それでも母親になるべきですか



子供を産んでよかった、産まなくてよかった、それぞれの選択の意味を問いかける一冊です。

ペギー・オドネル・ヘフイントン/著  
鹿田 昌美/訳 新潮社 367.253

## 正しさってなんだろう 14歳からの正義と格差の授業

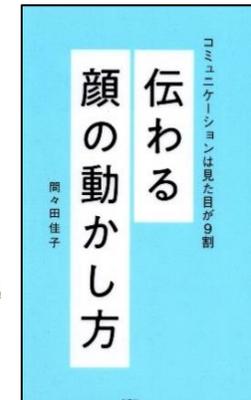


思春期真っ最中の2人の中学生の物語です。身の回りの格差や世界のことを考えるきっかけになる本です。

佐藤 優/著 Gakken 360

## 伝わる顔の動かし方

コミュニケーションは見た目が9割



「コアフェイストレーニング」で理想の表情がつかれる方法を紹介しています。「表情筋」を使ってコミュニケーション力を高めてみませんか？

間々田 佳子/著 光文社 361.454