

## 利用案内

### ◆借出カードの作成

「情報ライブラリー利用者カード申込書」に必要事項を記入し、名前と住所が確認できるもの(健康保険証、運転免許証、学生証など)を添えて、カウンターに提出してください。

### ◆更新について

有効期限は5年です。

5年ごとに更新の手続きをし、住所などの確認をさせていただきます。

## 開室時間

午前9時30分～午後5時15分  
(12月29日～1月3日・祝日を除く)

## 借出

借出カードが必要です。

図書・雑誌は1人15冊まで  
(期間は2週間)

DVDは1本  
(期間は1週間)



返却日までに連絡すれば、借出期間を1回のみ2週間延長できます。  
ただし、予約が入っている場合は延長できません。

## 延長

## 返却

情報ライブラリーのカウンターへ。閉室時は1階ロビーのブックポストにご返却ください。

図書、雑誌は市内図書館にも返却できます。

※DVDは情報ライブラリーへ返却してください。



## 予約

図書は予約ができます。  
(電話でも可)

吹田市立男女共同参画センター  
〒564-0072 吹田市出口町2-1  
TEL(06)6388-1451  
FAX(06)6385-5411

# Duo Library

令和7年7月  
Vol.123

情報ライブラリーは、男女共同参画社会「女(ひと)と男(ひと)」がともに生き生きと暮らすまちづくりをめざし、学び・ネットワークを育むスペースです。本・雑誌・新聞のほか、男女共同参画に関する行政資料・DVDを揃えています。

## 人間関係に「線を引く」レッスン 人生がラクになる「バウンダリー」の考え方

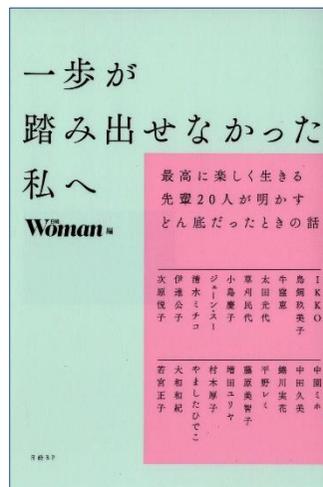


藤野 智哉/著  
ディスカヴァー・  
トゥエンティワン 146.8

私たちは、生きていて誰かを傷つけてしまう。誰もが誰かにとってはいい人で、誰かにとってはイヤな人。そんな社会の中で、自分を守り尊重するにはどうしたらよいのでしょうか。「バウンダリー」(自分と他者との間にある境界線)という考え方をを用いて、精神科医でもある著者が、会社での人間関係、夫婦のルール作り、SNSとの向き合い方、自分の時間の守り方等、折れない心の作り方を示してくれています。

## 一歩が踏み出せなかった私へ

最高に楽しく生きる先輩20人が明かすどん底だったときの話



日経ウーマン/編  
日経BP 281.04

1985年に男女雇用機会均等法が制定されて40年、働く女性の環境も大きく変わりました。そんな中で、様々な職業・経歴を持っている20人が人生について語っています。彼女たちにもどん底の時代があり、そこからいかにして前を向き今日に至ったのか。分かりやすく丁寧に語られていて共感と驚きを持って読めます。悩んでいるあなたにお勧めの一冊です。

シリーズわたしの声をきいて 全5巻

様々な状況下にある子供たちのことを、  
子供たち自身の声で紹介するシリーズ本です。



家族理解の教科書  
graphics



家庭内で起こる  
様々な出来事に対  
応できるように、家  
族にまつわるマンガ  
とコラムで楽しく学  
んでみませんか？

団 士郎/著  
ホンブロック 367・3

子どもの自殺は  
なぜ増え続けているのか



2024年の1年  
間に自殺した小  
中高生は529人  
で過去最多とな  
りました。その  
背景に何がある  
のかを取材から  
考察します。

渋井 哲也/著  
集英社 S371.42

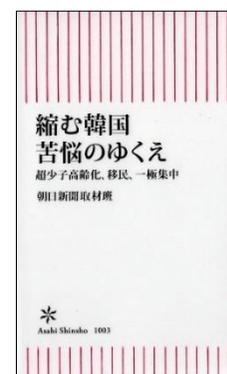
子どもは誰のものか？



夫婦の3組  
に1組が離婚す  
る現代。離婚後  
の親権について  
問題提起してい  
ます。

嘉田 由紀子/著  
文藝春秋 S324.64

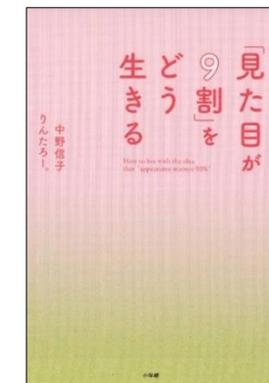
縮む韓国  
苦悩のゆくえ



韓国が直面する  
少子高齢化や一  
極集中等、社会問  
題についての新聞  
連載をまとめてい  
ます。

朝日新聞取材班/著  
朝日新聞出版 S302.21

「見た目が9割」を  
どう生きる



脳科学者の中野  
信子とお笑いコンビ、  
「EXIT」りんたろー。  
の対談本。あらゆる  
角度から、ルッキズム  
を深掘りします。

中野 信子・りんたろー。/著  
小学館 S95.04