

利用案内

◆借出カードの作成

「情報ライブラリー利用者カード申込書」に必要事項を記入し、名前と住所が確認できるもの(健康保険証、運転免許証、学生証など)を添えて、カウンターに提出してください。

◆更新について

有効期限は5年です。

5年ごとに更新の手続きをし、住所などの確認をさせていただきます。

開室時間

午前9時30分～午後5時15分

(12月29日～1月3日・祝日を除く)

借出

借出カードが必要です。

図書・雑誌は1人15冊まで
(期間は2週間)

DVDは1本
(期間は1週間)



延長

返却日までに連絡すれば、借出期間を1回のみ2週間延長できます。

ただし、予約が入っている場合は延長できません。

返却

情報ライブラリーのカウンターへ。
閉室時は1階ロビーのブックポストにご返却ください。

図書、雑誌は市内図書館にも返却できます。

※DVDは情報ライブラリーへ返却してください。

スタッフからひとこと

蒸し暑い季節になりましたね。
ライブラリーに涼みがてら、本を読みに来ませんか？



Duo Library

令和7年6月

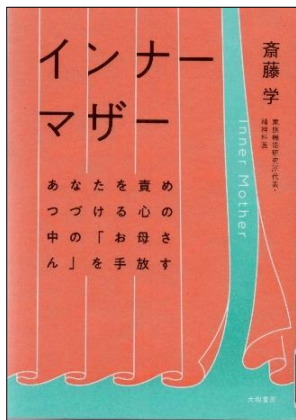
Vol. 122

情報ライブラリーは、男女共同参画社会「女(ひと)と男(ひと)」がともに生き生きと暮らしまわすことをめざし、学び・ネットワークを育むスペースです。本・雑誌・新聞のほか、男女共同参画に関する行政資料・DVDを揃えています。

インナーマザー

あなたを責めつづける心の中の「お母さん」を手放す

精神科医である著者が、臨床現場で出会ったクライアントたちの事例から「インナーマザー」という概念についてまとめた本です。生きづらさを感じる人が過去の経験を掘り下げていくと、そこには親子関係の問題が潜んでいることがあります。「インナーマザー」という切り口で問題を解きほぐしてみることで、回復への可能性につながるかもしれないと著者は述べています。



斎藤 学/著
大和書房 367.3

あなたのフェミはどこから？

フェミニズムについて人と語ることに「ためらい」を感じたことはありますか？ 性別による決めつけて生きづらさを感じたことはないですか？

本書は、「あなたの“フェミ”はいつ、どこからはじまりましたか」の投げかけに、精神科医や写真家、現代思想家など19人がそれぞれのフェミニズムとの出会いを分かりやすく伝えてくれるエッセイ集です。「ウェブ平凡」連載に書き下ろしを加えて書籍化されました。



安達 茉莉子 他/著
平凡社 367.1

ママたちの悩みに

45歳で初めてママになりました。
私の不妊治療・妊娠・出産のすべて



人気 YouTuber が 5 年間の不妊治療や出産について、エッセイとマンガで紹介しています。

あいり/著 佐賀 絵美/監修
扶桑社 495・48

子育ての孤独にさよなら
ぼっちママ相談室



育児中に孤独感を感じている人を“ぼっちママ”と名付け、子育てカウンセラーの著者がその特徴を分析。孤独感に「さよなら」する方法を伝授してくれます。

福田 とも花/著
WAVE 出版 146.8

たのしい保育園



保育園に通うももちゃんとパパの何気ない日常を描いた物語です。

滝口 悠生/著
河出書房新社 913.6

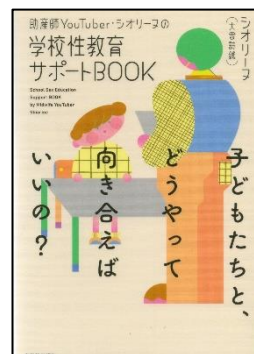
男性看護師ですが何か？



著者がその生い立ちや家族、看護師になるまでの経緯、これまで遭遇した数々のエピソードなどを紹介しています。

えばし/著
KADOKAWA 498.14

助産師YouTuber・シオリーヌの
学校性教育サポートBook
子どもたちと、どうやって向き合えばいいの？



学校現場での性教育のヒントになる話を看護師経験があり助産師である著者が具体的に伝えてくれています。

シオリーヌ(大貫 詩織)/著
東洋館出版社 375.49

ハタチまでに知っておきたい
性のこと 第3版



性にかかわる基礎知識を実践的に解説しています。またジェンダーやセクシャリティーについても分かりやすく書かれています。

橋本 紀子 他/編
大月書店 367.9

なぜ子どもの将来に両親が重要なのか
家族格差の経済学



アメリカ社会でひとり親が増えていることを踏まえた上で、著者は「二人親はひとり親に比べて、わが子に提供できるリソースが多い傾向にある」ことをデータと研究を引用しながら分析しています。

メリッサ・S・カーニー/著
鹿田 昌美/訳
慶応義塾大学出版会 367.3

思春期センサー
子どもの感度、大人の感度



ネットの存在によって変化している現代の思春期。でも変わらないものもある。臨床心理士の著者が今どきの思春期を描き出します。

岩宮 恵子/著
岩波書店 371.47