

利用案内

◆借出カードの作成

「情報ライブラリー利用者カード申込書」に必要事項を記入し、名前と住所が確認できるもの(健康保険証、運転免許証、学生証など)を添えて、カウンターに提出してください。

◆更新について

有効期限は5年です。

5年ごとに更新の手続きをし、住所などの確認をさせていただきます。

開室時間

午前9時30分～午後5時15分
(12月29日～1月3日・祝日を除く)

借出

借出カードが必要です。

図書・雑誌は1人15冊まで

(期間は2週間)

DVDは1本

(期間は1週間)

返却

情報ライブラリーのカウンターへ。
閉室時は1階ロビーのブックポスト
にご返却ください。

図書、雑誌は市内図書館にも返却
できます。

※DVDは情報ライブラリーへ返
却してください。

スタッフからひとこと

過ごしやすい季節になりましたね。本を探しにデ
ュオライブラリーに来ませんか。

延長

返却日までに連絡すれば、借出
期間を1回のみ2週間延長でき
ます。

ただし、予約が入っている場合は
延長できません。

予約

図書は予約ができます。
(電話でも可)

吹田市立男女共同参画センター
〒564-0072 吹田市出口町2-1
TEL (06) 6388-1451
FAX (06) 6385-5411



Duo Library

令和7年5月

Vol.121

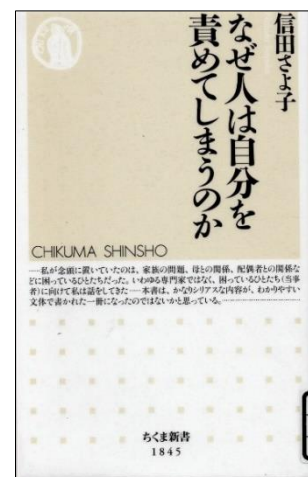
情報ライブラリーは、男女共同参画社会「女(ひと)と男(ひと)」がともに生き生きと暮らす
まちづくりをめざし、学び・ネットワークを育むスペースです。本・雑誌・新聞のほか、男女共
同参画に関する行政資料・DVDを揃えています。

なぜ人は自分を責めてしまうのか

「すべて自分が悪い」と自分の存在を否定すること
で、自分が自分でいられ、生きていける。著者はこの感
覚が「自責感」であると述べています。

家族の問題、母や配偶者との関係に困っている当
事者たちの言葉から、私たちが苦しめるものの正体に
迫ります。オンライン公開講座をもとに、シリアスな内容
が分かりやすくまとめられています。

信田 さよ子/著
筑摩書房 S146.8



女性政治家が増えたら何が変わるのか

あなたは選挙の投票に行っていますか。若い人や女性
が動くことで選挙結果は変わります。実際、地方でも国政
でも今、女性の政治家は少数ですが増えつつあります。
本書では女性が増えたことで、変わった、または実現した
政策の事例を紹介。そして女性政治家を増やすための法
律や制度、取り組みを提言し、海外での成功例も示して
います。全ての人が生きやすい社会を目指して、女性が政
治に参加する意味を考える一冊です。

秋山 訓子/著
集英社 S312.1



未来を開拓した女性たち

女性の伝記



さまざまな分野で歴史に名を残した20人の女性たちをマンガを交えて紹介しています。

成美堂出版編集部/編著
成美堂出版 K280

ルース・ベイダー・ギンズバーグ
男女平等を実現するために
正義をつらぬいた裁判官



アメリカで男女不平等をなくそうと戦い続けた裁判官ルース・ベイダー・ギンズバーグの伝記。

二尋 犒彦/まんが 堀ノ内 雅一/シナリオ
集英社 K289.3

女子学生のキャリアデザイン
自分らしさとワークライフバランス



大学でキャリアデザインを講義している著者たち。主に女子学生に向けて、社会人生活を送るために必要な情報をまとめています。

野村 康則・竹内 雄司/著
水曜社 377.95

正しく疑う
新時代のメディアリテラシー



「メディアからの情報を自ら考え活用する力であるメディアリテラシー」をマンガで学ぶことができます。

池上 彰/監修
Gakken K361.453

有名人の死に心がゆらいだら
喪失と自殺予防の心理学



臨床心理士である著者たちが、有名人が亡くなったとき、私たちはその死をどのように受け止めればよいのかを解説しています。

高橋 あすみ・大井 瞳/著
大修館書店 146.8

-196℃の願い
卵子凍結を選んだ女性たち



今は産めないが確実にタイムリミットはくる。著者は「キャリアか出産か、ではなく、どちらも平等にかなえられる社会。」について問題提起しています。

松岡 かすみ/著
朝日新聞出版 495.6

こじらせない家族
アサーションとバウンダリーから学ぶ
正しい距離の保ち方



丁寧に繊細に関係を見つめ育むことが必要と著者は述べています。家族関係について新しい視点で見直してみませんか。

渡辺 裕子/著
現代書館 367.3

幕末女性の生活
日記に見るリアルな日常
史料で読む庶民の暮らし



江戸時代後期の女性たちが書いた日記。エピソードが豊富に紹介されています。

村上 紀夫/著
創元社 384.6