

# のびのびコンシェルジュだより

令和8年(2026年)6月 のびのび子育てプラザ発行

のびのび子育てプラザには、いろいろな相談が寄せられています。おっぱいのことや離乳食のこと、保育園の入園やこどもの言葉の発達等。ちょっとした心配事など気軽に声をかけてくださいね。

サポートしてもらえ人が近くにいない、ちょっとした話もなかなかできない、検索してみたらいろいろ書いてあって迷ってしまう。そんな時、誰かに話をするのが気持ちになることもあります。まずは口に出してみることから始めてみませんか。そこから一緒にヒントを見つけたいと思います。



よくある相談をご紹介します

- ① 保育所や幼稚園、満3歳クラス、プレスクール、親子教室など入所にかかわる相談
- ② 授乳や離乳食、睡眠に関する相談
- ③ イイヤヤ期の相談や、ことばや行動に関すること、友達関係についての相談
- ④ 一時的に預けることができる子育てサービスや地域の遊び場の紹介

うまくいかない、イライラする、育児が負担に感じるなどもまずは話してみてくださいね。ゆっくりお話を聞いたり、必要に応じて他機関を紹介したりしています。

令和9年  
4月1日から  
入所・入園に  
ついては

お子さんが毎日通う施設になります。入園募集申請までに、希望する施設に、事前に見学に行ったり、説明会に参加したり、地域開放事業に参加したりしてみましょう。施設により、保育教育方針・雰囲気・保育時間・教育時間・預かり保育時間・諸経費等様々な違いがあります。お子さんにあった施設を選択されることをおすすめします。利用申込は、ホームページでご確認ください。のびのび子育てプラザでは、吹田市全域の地図を見ながら一緒に考えています。

育児相談に  
ついては

お子さんの姿や、月齢や年齢、生活リズムや  
お家の状況等をお聞きしながら、一緒に考えています。



## 食事について

なかなか食べてくれない、手づかみで食べてほしいのに遊んでしまう、好き嫌いがあるって栄養バランスが心配等、食事に関する悩みは尽きませんね。食べることは楽しくて、幸せで、心地良いことであるように、子どもの気持ちを大切にしながら、「環境」と「食べやすさ」を整えてあげましょう。

### ～乳幼児期の食事のポイント～

#### 生活リズムを整えましょう

- ・早寝早起き
- ・食事のタイミングは一定に
- ・いっぱい遊んで「おなかすいた！」

#### 食べる環境を整えましょう

- ・大人も一緒に「おいしいね！」
- ・テレビやおもちゃは片付けて
- ・盛付少量、「からっぽ！おかわり！」

#### 食材の形状 (かたさ・大きさ・味付け)を整えましょう

- ・好みの形状
- ・月齢に応じた味付け
- ・「自分で食べたい！」手づかみ食べ

悩んだときは相談してください

## すこやか親子室

出産子育て相談  
産婦や赤ちゃんの健康、子育ての相談  
5歳未満の子どもの行動や発達についての相談

### 保健センター

住所：出口町 19-2（総合福祉会館 3階）  
電話：06-6339-1214  
時間：午前9時～午後5時30分（土日祝を除く）

### 保健センター（南千里分館）

住所：津雲台 1-2-1（千里ニュータウンプラザ 4階）  
電話：06-6155-2812  
時間：午前9時～午後5時30分（土日祝を除く）

## 保育幼稚園室

### 保育所等の入所相談

住所：泉町 1-3-40（吹田市役所低層棟 2階）  
電話：06-6384-1592（保育幼稚園室入園グループ）  
時間：午前9時～午後5時30分（土日祝を除く）

## のびのび子育てプラザ

食事や健康面、発達等子育て全般に関する相談、市内の子育て支援事業や保育園・幼稚園等に関する情報提供や相談

住所：山田西 4-2-43  
（子育て青少年拠点夢つながり未来館 1階）  
電話：06-6816-8585  
相談専用電話：06-6875-0665  
時間：午前10時～午後6時（土日祝も開館）

### 高野台のびのびルーム

住所：高野台 4-3-1（エスリード高野台 1階）  
開室（相談）日：金曜日・第1水曜日・第3火曜日  
時間：午前10時30分～午後3時30分  
相談がなくても自由に遊べます。  
気軽に遊びに来てください！

## こども発達支援センター

心理士による発達相談  
発達面での悩みや心配、また障がいのある子供やその家族の相談

おひさま相談  
5歳から就学までの子供の行動や発達、小学校に向けて不安を感じている方の相談

住所：片山町 2-11-40  
電話：06-6339-6103  
時間：午前9時～午後5時30分（土日祝を除く）

## 地域子育て相談機関～ほっと～

子育てに関する様々な相談

	施設名	所在地	電話番号	問い合わせ
ニュータウン地域	はぎのきこども園	古江台2-11-4	080-6614-0655	平日 9時30分～16時30分
	南千里保育園	桃山台1-4-1	080-6614-0656	
山田・千里丘地域	やまだこども園	尺谷27-1	080-6614-0657	毎日10時～18時
	山三保育園	山田西1-27-15	080-6614-0658	
	のびのび子育てプラザ	山田西4-2-43	06-6875-0665	
千里山・佐井寺地域	千里山保育園	千里山東2-19-22	080-6614-0384	平日 9時30分～16時30分
	千三保育園	千里山西1-12-1	080-6614-0386	
	千里新田こども園	春日4-10-1	080-6614-0539	
片山・岸部地域	ことぶき保育園	岸部中2-2-1	080-6614-0848	平日 9時30分～16時30分
	片山保育園	出口町32-1	080-6614-0659	
豊津・江坂・南吹田地域	垂水保育園	垂水町1-6-9	080-6614-0541	平日 9時30分～16時30分
	江坂大池こども園	江坂町3-13-1	080-6614-0540	
	いずみ保育園	泉町2-11-43	080-6614-0543	
JR以南地域	東保育園	南正雀4-1-1	080-6614-0542	平日 9時30分～16時30分
	吹一保育園	内本町1-23-28	080-6614-0385	

