

# のびのびコンシェルジュだより

令和6年（2024年）7月 吹田市のびのび子育てプラザ発行

のびのび子育てプラザでは、様々な相談をお受けしています。子育てをする中で、思うようにいかなくて困ってしまったり、たくさんの情報で迷ってしまったりすることもありますよね。イライラしてしまう自分に落ち込んでしまう時など、自分一人で抱えずにその思いを誰かに話すことで、気持ちが少しホッとしたり、一緒に悩みを考えていくことで子育てのヒントが見つかることもあります。保育園や幼稚園の入園、地域の子育て支援情報の案内も行っています。

電話や来館などでも相談も出来ますので、是非ご連絡ください。

## ～よくある質問をご紹介します！～

### 入所について

- ▼吹田市に転入してきたばかり。近くにどんな保育所がありますか？
- ▼入所申請の方法。申請の時期や入園までのスケジュールを教えてください。
- ▼保育園・こども園・幼稚園の違いは？
- ▼希望園全部見学した方がいいですか？見るポイントは？
- ▼小規模保育園に通っています。3歳児からの預け先は？
- ▼急に入院することになった。どこか預けるところは？

のびのび子育てプラザでは、入所利用申込案内書や吹田市全域の地図をみながら具体的に自宅、保育園、勤務地などの経路を確認しながら相談にのっています。

入所申請の申込みは全て電子申込みとなっています。

吹田市保育幼稚園室入園グループが窓口です。

### 離乳食をなかなか食べてくれません

- ➡モグモグするのが苦手なのかな？ミルクはどのくらい飲んでいいるのかな？睡眠はどれくらいとれているかな？子供の「食べない」理由は、いろいろな所が関係しています。お子さんの様子を聞かせていただきながら一緒に考えていきましょう。

### 夜中に何度も起きてきたり、お昼寝もあまりしなくて睡眠が足りているか心配です。

- ➡授乳や食事の回数や与え方は？日中の過ごし方は？あかちゃんの様子やお家の様子を聞かせていただきながらより快適な生活リズムを作っていけるように一緒に考えていきましょう。

### あかちゃんをつれて でかけられるところが知りたい！

- ➡のびのび子育てプラザでは2ヵ月のあかちゃんから参加できる「あかちゃんひろば」を開催しています。お母さん同士交流したり、子育ての相談もできますよ。また、各地域の保育園・幼稚園・児童会館・児童センターなどでもあかちゃんとお母さんが参加できる行事やひろばが開催されています。あかちゃんの状態やお母さんの体調と相談しながら参加してみてください。

### 転勤で吹田市に来ました。 子育て情報は？

- ➡吹田市では子育て情報を様々な方法で発信しています。主なものが「市報」と「子育て応援サイト すくすく（ホームページ）」です。

各保育園、幼稚園等が地域の子育て支援を行っています。お近くの施設にもお問合せが出来ます。



「すくすく」

## ～ことばについて～



あかちゃんは、お父さんお母さんの会話を聞きながら育っています。ことばが出る前は「あっ、あっ」と音声を発したり、じーっと見てアイコンタクトを送ったり、「おいで」とばかり大人を引っ張ったりします。指さしや手差し、身体全体での表現も立派なことばの芽ととらえ、豊かに返してあげることによって次の発語につながります。「わんわんいたね」「電車来たね～」などこどもが見つけたり、発見したものを見逃さないでしっかりことばを添えてあげましょう。

## ～相談員より～



令和6年4月よりのびのび子育てプラザの子育て支援コンシェルジュ事業を担当しています。子育ての悩みはつきませんが、公立保育園・院内保育所・発達支援センターで保育士として勤めてきた経験を活かし、一緒にお話ししながら何かヒントになることを見つけたり、タイムリーな情報の提供ができればと思っています。気軽に声をかけてくださいね♪

相談員 溝口



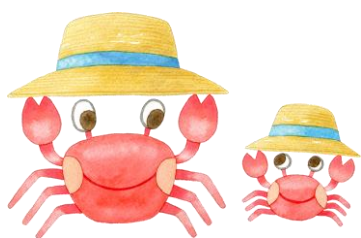
## 高野台のびのびルーム

高野台のびのびルームでは出張相談会や様々な催しを行っています。  
自由に遊ぶこともできるので気軽にお越しください！

**開室（相談）日：**毎週金曜日と第1水曜日・第3火曜日

**対象：**市内在住で妊娠中か0歳～就学前の乳幼児の保護者

**住所：**吹田市高野台4丁目3番1号（エスリード高野台1階）



開室日や時間など詳しくはホームページでご確認ください。



高野台のびのびルーム  
についてのページ



## ～のびのび子育てプラザでのご相談は～

**相談方法：**電話やメール、来館、オンラインなどご自身にあったスタイルでご利用ください。  
相談室での面談を希望する方は、電話で事前に予約してください。

**時間：**日～土曜日 10時～18時 ※年末年始(12月29日～1月3日)はお休みです。

**場所：**吹田市立子育て青少年拠点夢つながり未来館 1階 のびのび子育てプラザ  
(吹田市山田西4丁目2番43号)

**相談専用電話番号：**06-6875-0665

**相談専用メールアドレス：**nobinobi\_soudan@city.suita.osaka.jp