

のびのびコンシェルジュだより

令和6年(2024年)12月 のびのび子育てプラザ発行

令和6年度もいろいろな相談が寄せられています。タイムリーに誰かに話せると気持ちが楽になることもあります。話しているうちに自分の気持ちに気が付き悩み解決の方向が見えてくる方もいらっしゃいます。まず口に出してみることから始めてみませんか。そこから一緒にヒントを見つけていきましょう。



よせられた相談の内容は…

- ① 保育所や幼稚園、プレスクールなど、入所に関わる相談
- ② ことばや行動に関すること、イヤイヤの対応や友達関係について
- ③ 離乳食や食事、睡眠や授乳に関する相談
- ④ 一時的に預けることができる子育てサービスについて
- ⑤ 地域情報、子供を連れてあそびに行ける場所に関する相談

なんだかうまくいかない、イライラしてしまう自分に悩む、どこに相談したらいいのかわからないけど…という相談もあります。

ゆっくりお話を聴いたり、必要に応じて他の機関を紹介したりしています。



ワンポイント
アドバイス

お家でできる 遊び

赤ちゃんはスキンシップしてもらうことが大好きです。抱っこはもちろん、こちょこちょ、なでなで、すりすりなど、たくさんあやしたり、心地よく揺さぶってあげるとうれしくて笑顔になり、声をあげたりしますね。赤ちゃんはいっぱい触れてもらってあやしてもらうことで、大人への安心感や『お母さんお父さん大好き!』の気持ちが育っていきます。そしてお母さん、お父さんの『(あなたのことが)大好きだよ』『一緒にいると幸せ』そんな気持ちも伝わり、お互い幸せな気持ちになりますね。たかいたか〜い!や、大人の膝にのせて向かい合い、ゆらゆらゆすってあげたり、成長に合わせていろんなバリエーションで楽しめるといいですね。おしめ替えの後、お風呂の中、夜寝る前など、1日のうちのちょっとした時間にあそんでみてね。ほっこりゆったりした気持ちになりますよ。



2～3 歳頃



お店屋さんごっこやお買い物ごっこに興味を持つ頃です。
食べ物のイラストや写真などがあれば、野菜やお魚など切り抜いて並べて「いらっしゃいませ」と始めてみましょう。
子供に小さな袋や要らない容器などを渡すと、どんどん詰めてあつという間になくなってしまいます。今度はお母さんが「みかんください」とお客さんになって買いにいてくださいね。「みかん、おいしいね～」などことばでのやりとりも楽しくなってきますね。



高野台 のびのびルーム

おもちゃや絵本があり、少人数で自由にほっこりあそべます。
育児相談や身体測定もできますよ。
気軽に遊びに来てくださいね♪



住所：吹田市高野台4丁目3番1号
エスリード高野台1階です。

～ 開 室 日 ～

毎週金曜日・第1水曜日・第3火曜日

午前 10 時30分～午後3時30分

12時から1時半は飲食も可能です。

詳しくはホームページをご覧ください。

駐車スペースは 2 台分あります。妊婦の方、きょうだい・多胎児をお連れの方、遠方から来られる方などお車でのお来室を必要とされる場合はご利用ください。
なお、お車でお越しいただいても満車の場合がありますのでご了承ください。

相談について

相談方法：電話やメール、来館などご自身にあったスタイルでご利用ください。

相談室での面談を希望する方は、電話で事前に予約してください。

時 間：日～土曜日 10 時～18 時 ※年末年始(12 月 29 日～1 月 3 日)はお休みです。

場 所：吹田市立子育て青少年拠点夢つながり未来館 1 階 のびのび子育てプラザ
(吹田市山田西 4 丁目 2 番 43 号)

相談専用電話番号：06-6875-0665

相談専用メールアドレス：nobinobi_soudan@city.suita.osaka.jp

