

SSTとは？

社会で人と人がかかわりながら生きていくためのスキルのことです。
そのようなスキルを身に着けるための練習を、“ソーシャルスキルトレーニング（SST）” といいます。

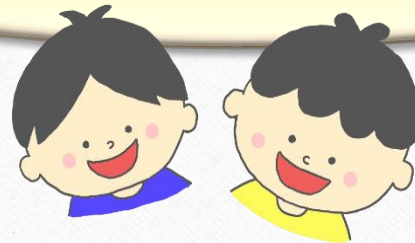


ルールを守る

集団参加行動

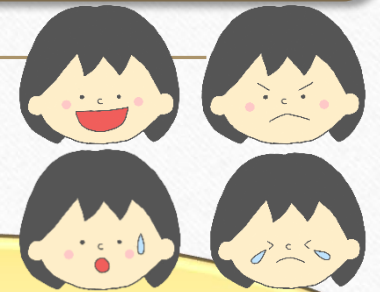
聞く・話す・話し合う

言語コミュニケーション



人の表情・場面の理解

非言語コミュニケーション



怒りや不安などの
気持ちとの付き合い方を知る

情緒的行動



自分や他者を知る

自己認知・他者認知



SSTグループ

以下の取り組みを通して、
社会性を促すことを目的とした教室です。

5歳児グループ

目的

「ルールを守って遊ぶ」「相手の話を聞く」
「相手に伝える」活動に取り組みます。

開催日時 15時半～16時半 全5回

・1/10 1/24 2/7 2/21 3/7 (金曜日)

対象・定員

- ・年長（5歳児）クラス
- ・4～8名程度

低学年グループ

目的

「ルールを守って遊ぶ」「相手の話を聞く」
「相手に伝える」「相談する」活動に取り組みます。

開催日程 16時～17時 全5回

・5/24 6/7 6/21 7/5 7/19 (金曜日)

対象・定員

- ・小学校1年生～3年生
- ・4名程度

- ※ 当センターの利用歴がない方は、お申込みいただくことはできません。
- ※ センターの利用が1年以上開いている方については、個別でご連絡ください。
- ※ ご利用中の方でご希望される場合は、担当者（保育職・心理・ST・OT）にご相談ください。