

# 「ペアレント・トレーニング」

令和6年度版

- ペアレント・トレーニングは、発達に凸凹のあるお子様との関りに悩む保護者に向けた、**全5回の講座**です。5回の講座を受ける事で、保護者がスキルアップできるように計画されています。
- 地域支援センターでは、「ペアレント・トレーニング」講座を実施し、今年度で5年目を迎えます。これまでご参加いただいた保護者からは、「受講して子どもとの接し方が変わった」とのお声もいただいております。
- 5回参加するのはなかなか難しいとは思いますが、皆様と一緒に学びませんか。

## 時間

隔週5回 午前10時～11時半

## 内容

※内容が一部変更となる場合もあります。

回数	テーマ
1回目	オリエンテーション 行動を3つに分けて捉える
2回目	ほめ方のポイントを学ぼう 行動の仕組みについて学ぼう
3回目	環境調整について学ぼう
4回目	効果的な指示について学ぼう
5回目	困った行動への対応を学ぼう 全体のまとめ

## 対象

- **5歳～小学生のお子さまの保護者の方**
- 地域支援センターを利用されたことのある方（ただし、発達支援保育制度・要配慮保育制度利用の方/大阪大学医学部附属病院からのご紹介の方はお申込み頂けません）。

## 参加条件

- 基本的に全日参加が可能な方に限ります
- グループによる取り組みですので、グループワークが可能な方、託児を利用しない場合は保護者のみでの参加が可能な方。
- 「杉の子学園」「わかたけ園」在園児の保護者は同様のサービスを園にて実施しておりますので、園へご相談ください。

## 申込み

**電子申込みシステムからお申込みください。**一定数のお申込みがありましたら、申込みを締め切らせて頂く場合があります（希望者多数の場合は、抽選になります）  
詳細は、下記ホームページでご確認ください。

## その他

- 満1歳～4歳頃のお子様については、見守り保育を利用頂けます（定員がありますので、申込みの際にお知らせください）

## 日程

## 申込み期間

グループ	実施日	申し込み期間
①	4/22(月) 5/13(月) 5/27(月) 6/10(月) 6/24(月)	3/18~3/29
②	6/5(水) 6/19(水) 7/3(水) 7/17(水) 7/31(水)	4/22~5/8
③	9/10(火) 9/24(火) 10/8(火) 10/22(火) 11/5(火)	8/1~8/21
④	10/18(金) 11/1(金) 11/15(金) 11/29(金) 12/13(金)	9/9~9/25
⑤	1/16(木) 1/30(木) 2/13(木) 2/27(木) 3/13(木)	11/25~12/11

電子申込みシステムからお申込みください。一定数のお申込みがありましたら、申込みを締め切らせて頂く場合があります（希望者多数の場合は、抽選になります）  
詳細は、下記ホームページでご確認ください。



## 場所

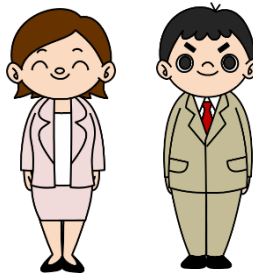
吹田市立こども発達支援センター 地域支援センター  
※駐車台数が限られています。可能な方は公共交通機関でお越しください。

## 参加者の声

子育てを振り返る  
機会になりました。

同じような悩みの保護者  
と話せてよかったです。

他のお母さんの工夫が  
学べてよかったです。



親がイライラする事が  
減ったように感じました。

## 問合せ

吹田市立こども発達支援センター 地域支援センター  
ペアレント・トレーニング担当  
TEL 06-6339-6103

