

# 令和8年度 ペアレント・トレーニング

- ペアレント・トレーニングとは、お子さんの【行動】に注目し、その【行動】の意味を理解し、そして対応の方法を学ぶ保護者向けのプログラムです。
- **全5回(隔週)**のプログラムです。
- 少人数のグループでの取り組みです(グループで話したり、課題に取り組んだりします)

**時間** 午前10時～11時半(場所:こども発達支援センター)

## 日程

グループ	実施の日程	申込み
①	5/15 5/29 6/12 6/26 7/10 (全回 金曜日)	4/6-4/15
②	9/11 9/25 10/9 10/23 11/6 (全回 金曜日)	7/16-7/30
③	10/28 11/11 11/25 12/9 12/23 (全回 水曜日)	9/10-9/24
④	1/13 1/27 2/10 2/24 3/10 (全回 水曜日)	12/8-12/22

ホームページからお申込みください  
申込み多数の場合は抽選になります。



**対象** ・ 満5歳～小学生のお子さまの保護者の方

**条件** ・ お子さまがこども発達支援センターを1年以内に利用されたことがある方  
(もしくは、阪大病院小児科から当プログラムを勧められた方)  
・ 全5回、参加ができること



Day1 子どもの行動に注目する練習

Day2 行動の仕組みを理解する

Day3 行動に合う環境調整を知る

Day4 効果的な指示の練習

Day5 困った行動への対応を学ぶ



問合せ

吹田市立こども発達支援センター 地域支援センター  
ペアレント・トレーニング担当 Tel 06-6339-6103