

令和7年5月 献立表



後期

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 木	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 そばろ煮 お浸し みそ汁	オレンジ じゃがいも餅	◆お子様せんべい ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆オレンジ／じゃがいも、片栗粉、塩、油
2 金	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 いため煮 切干大根の煮物 納豆汁	グレープゼリー マンナ	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／納豆、みそ、だし昆布 ◆グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／マンナ
7 水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 豚肉とキャベツのみそ炒め煮 南瓜の煮つけ ビーフン汁	ショートビスケット	◆お子様せんべい ◆精白米／豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、みそ、濃口しょうゆ、三温糖、油／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、バター、白ざとう
8 木	ハイハイン	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	甘夏 ベークドポテト	◆ハイハイン ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆甘夏／じゃがいも、油
9 金	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し みそ汁	蒸しパン	◆ベビーせんべい ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
10 土	お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／お菓子
12 月	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 いり豆腐 お浸し みそ汁	りんごゼリー ハイハイン	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／豆腐、豚肉、人参、たまねぎ、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／キャベツ、グリーンアスパラ、濃口しょうゆ／じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆りんごジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ハイハイン
13 火	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	マカロニあべかわ	◆ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／青梗菜、濃口しょうゆ／さつまいも、みそ、けずり節 ◆サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
14 水	ハイハイン	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	りんごの重ね煮	◆ハイハイン ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／小松菜、人参、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆りんご、さつまいも、白ざとう
15 木	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉の甘辛煮 お浸し レタスのスープ	米粉豆乳ケーキ	◆お子様せんべい ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ／きゅうり、濃口しょうゆ／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆米の粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、白ざとう
16 金	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 鮭の照焼 お浸し 野菜スープ	レバーの甘辛煮 ルヴァンクラシカル	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／ルヴァンクラシカル
17 土	お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	ベークドパンブキン	◆お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆南瓜、油

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和7年5月 献立表



後期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
19	月	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 いため煮 切干大根の煮物 納豆汁	グレープゼリー マンナ	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／納豆、みそ、だし昆布 ◆グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／マンナ
20	火	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 米粉のクリームシチュー お浸し 煮やっこ	五平餅 ※白いりごま無	◆ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、油、バター、牛乳、米の粉、塩／きゅうり、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆精白米、みそ、三温糖、ぬるま湯
21	水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 豚肉とキャベツのみそ炒め煮 南瓜の煮つけ ビーフン汁	ショートビスケット	◆お子様せんべい ◆精白米／豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、みそ、濃口しょうゆ、三温糖、油／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、バター、白ざとう
22	木	ハイハイン	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ 煮びたし 豆腐のスープ	甘夏 ベーكدポテト	◆ハイハイン ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆甘夏／じゃがいも、油
23	金	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し みそ汁	蒸しパン	◆ベビーせんべい ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
24	土	お菓子	煮こみうどん じゃがいもの煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／お菓子
26	月	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 いり豆腐 お浸し みそ汁	りんごゼリー ハイハイン	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／豆腐、豚肉、人参、たまねぎ、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／キャベツ、グリーンアスパラ、濃口しょうゆ／じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆りんごジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ハイハイン
27	火	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜の煮物 お浸し みそ汁	マカロニあべかわ	◆ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／青梗菜、濃口しょうゆ／さつまいも、みそ、けずり節 ◆サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
28	水	ハイハイン	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	りんごの重ね煮	◆ハイハイン ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／小松菜、人参、濃口しょうゆ／おつふ、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆りんご、さつまいも、白ざとう
29	木	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 そぼろ煮 お浸し みそ汁	オレンジ じゃがいも餅	◆お子様せんべい ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆オレンジ／じゃがいも、片栗粉、塩、油
30	金	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 鮭の照焼 お浸し 野菜スープ	レバーの甘辛煮 ルヴァンクラシカル	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／ルヴァンクラシカル
31	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	ベーكدパンブキン	◆お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆南瓜、油

