

令和8年9月 献立表



3歳以上児/3歳未満児

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1	火	牛乳 ハイハイ	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼 煮びたし みそ汁	牛乳 りんご ソフトサラダ	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／鶏もも肉、塩こうじ／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／水菜、えのきだけ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんご／ソフトサラダ
2	水	牛乳 お子様せんべい	コッペパン 魚の香味焼 お浸し 野菜スープ	牛乳 ヨーグルト ぼたぼた焼	◆牛乳、お子様せんべい ◆コッペパン／キングフィレ、塩・こしょう、ウスターソース、マヨドレ、パン粉、パセリ／きゅうり、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／ヨーグルト／ぼたぼた焼
3	木	牛乳 マンナ	ごはん ハヤシライス はりはり漬	牛乳 グレープゼリー ぱりんこ のりしお味	◆牛乳、マンナ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、しめじ、ピーマン、ハヤシルウ、ウスターソース、油／切干大根、さざみ昆布、酢、三温糖、濃口しょうゆ ◆牛乳／グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ぱりんこのりしお味
4	金	牛乳 ハイハイ（野菜）	ごはん 鯖のみそ煮 ごまあえ 清汁	牛乳 ラスク	◆牛乳、ハイハイ（野菜） ◆精白米／生さば、みそ、三温糖／青梗菜、人参、白いりごま、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／食パン、バター、白ざとう
5	土	牛乳 お菓子	わかめうどん 煮豆	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、わかめ、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳／くだもの／お菓子
7	月	牛乳 ハイハイ	ソフトフランス 肉だんごのスープ さつまいもの煮つけ	牛乳 五平餅	◆牛乳、ハイハイ ◆ソフトフランス／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、青梗菜、人参、生しいたけ、はるさめ、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／精白米、みそ、三温糖、ぬるま湯、白いりごま
8	火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鮭の照焼 ひじきのいため煮 みそ汁	牛乳 りんごゼリー ぷくぷくプレート スケット	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、みりん／ひじき、平天 ※卵不使用、人参、三温糖、濃口しょうゆ、油、けずり節／キャベツ、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんごジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ぷくぷくプレート スケット
9	水	牛乳 お子様せんべい	ごはん いなかみそ汁 いそべあえ	牛乳 ココアクッキー	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、人参、たまねぎ、南瓜、なす、うす揚げ、みそ、赤みそ、煮干し／小松菜、人参、さざみのり、濃口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、バター、白ざとう、純ココア
10	木	牛乳 ベビーせんべい 	人参パン 鶏肉のカレーオーロラ焼 きゅうりとコーンのお浸し レタスのスープ	牛乳 パインケーキ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆人参パン／鶏もも肉、ケチャップ、マヨドレ、カレー粉、片栗粉／きゅうり、コーン缶（粒）、濃口しょうゆ／レタス、たまねぎ、人参、セロリ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、卵、バター、油、パイン缶
11	金	牛乳 マンナ	ごはん 厚揚げチャンプル みそ汁	牛乳 オレンジ おにぎりせんべい 銀しやり	◆牛乳、マンナ ◆精白米／絹厚揚げ、豚肉、たまねぎ、人参、太もやし、白菜、しめじ、塩・こしょう、濃口しょうゆ、三温糖、ごま油、丸鶏がらスープ／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／オレンジ／おにぎりせんべい 銀しやり
12	土	牛乳 お菓子	ごはん 中華丼 みそ汁	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、油、丸鶏がらスープ、塩・こしょう、薄口しょうゆ、片栗粉／おつゆふ、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆牛乳／くだもの／お菓子
14	月	牛乳 ベビーせんべい	ロールパン ポークシチュー おかかあえ	牛乳 オレンジ 味しらべ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆ロールパン／豚肉、じゃがいも、人参、たまねぎ、グリーンピース、油、コンソメ、トマト水煮缶、ケチャップ、三温糖、濃口しょうゆ、米の粉／ブロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ ◆牛乳／オレンジ／味しらべ

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和8年9月 献立表



3歳以上児/3歳未満児

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
15	火	牛乳 ハイハイ	ごはん 鶏肉の塩こうじ焼 煮びたし みそ汁	牛乳 りんご ソフトサラダ	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／鶏もも肉、塩こうじ／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／水菜、えのきだけ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんご／ソフトサラダ
16	水	牛乳 お子様せんべい	コッペパン 魚の香味焼 お浸し 野菜スープ	牛乳 ヨーグルト ぼたぼた焼	◆牛乳、お子様せんべい ◆コッペパン／キングフィレ、塩・こしょう、ウスターソース、マヨドレ、パン粉、パセリ／きゅうり、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／ヨーグルト／ぼたぼた焼
17	木	牛乳 マンナ	ごはん ハヤシライス はりはり漬	牛乳 グレープゼリー ぱりんこ のりしお味	◆牛乳、マンナ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、しめじ、ピーマン、ハヤシルウ、ウスターソース、油／切干大根、さざみ昆布、酢、三温糖、濃口しょうゆ ◆牛乳／グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ぱりんこのりしお味
18	金	牛乳 ハイハイ（野菜）	ごはん 鯖のみそ煮 ごまあえ 清汁	牛乳 ラスク	◆牛乳、ハイハイ（野菜） ◆精白米／生さば、みそ、三温糖／青梗菜、人参、白いりごま、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／食パン、バター、白ざとう
19	土	牛乳 お菓子	わかめうどん 煮豆	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、わかめ、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳／くだもの／お菓子
24	木	牛乳 ハイハイ	ソフトフランス 肉だんごのスープ さつまいもの煮つけ	牛乳 五平餅	◆牛乳、ハイハイ ◆ソフトフランス／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、青梗菜、人参、生しいたけ、はるさめ、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／精白米、みそ、三温糖、ぬるま湯、白いりごま
25	金	牛乳 マンナ 	ごはん 厚揚げチャンプル みそ汁	牛乳 スイートポテトケーキ	◆牛乳、マンナ ◆精白米／絹厚揚げ、豚肉、たまねぎ、人参、太もやし、白菜、しめじ、塩・こしょう、濃口しょうゆ、三温糖、ごま油、丸鶏がらスープ／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ざとう、卵
26	土	牛乳 お菓子	ごはん 中華丼 みそ汁	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、油、丸鶏がらスープ、塩・こしょう、薄口しょうゆ、片栗粉／おつゆふ、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆牛乳／くだもの／お菓子
28	月	牛乳 ベビーせんべい	ロールパン ポーキンチュー おかかあえ	牛乳 オレンジ 味しらべ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆ロールパン／豚肉、じゃがいも、人参、たまねぎ、ケリピー、油、コンメキン、トマト水煮缶、ケチャップ、三温糖、濃口しょうゆ、米の粉／ブロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ ◆牛乳／オレンジ／味しらべ
29	火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鮭の照焼 ひじきのいため煮 みそ汁	牛乳 りんごゼリー ぷくぷくフレンチスケット	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、みりん／ひじき、平天 ※卵不使用、人参、三温糖、濃口しょうゆ、油、けずり節／キャベツ、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんごジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ぷくぷくフレンチスケット
30	水	牛乳 お子様せんべい	ごはん いなかみそ汁 いそべあえ	牛乳 ココアクッキー	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、人参、たまねぎ、南瓜、なす、うす揚げ、みそ、赤みそ、煮干し／小松菜、人参、さざみのり、濃口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、バター、白ざとう、純ココア



【園での一人当たりの栄養量（土曜を除く）】

9月		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg
3歳以上児	目標量	560	18.2～28.0	12.5～18.7	260
	平均栄養量	546	20.0	17.5	287
3歳未満児	目標量	470	15.3～23.5	10.5～15.7	220
	平均栄養量	480	17.1	15.5	276