

令和8年9月 献立表



後期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1	火	ハイハイン	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 煮びたし 納豆汁	りんごのホットケーキ	◆ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／納豆、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
2	水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 魚のホイル焼 お浸し 野菜スープ	レバーの甘辛煮 ルヴァンクラシカル	◆お子様せんべい ◆精白米／キングフィレ、たまねぎ、三温糖、濃口しょうゆ／きゅうり、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／ルヴァンクラシカル
3	木	マンナ	かゆ又は軟飯 いため煮 切干大根の煮物 みそ汁	グレープゼリー ベビーせんべい	◆マンナ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／小松菜、おつゆふ、みそ、だし昆布 ◆グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ベビーせんべい
4	金	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 魚のみそ煮 お浸し 清汁	ラスク	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／からすかれい、みそ、三温糖／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆食パン、バター、白ざとう
5	土	お菓子	煮こみうどん 煮豆	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆りんご、白ざとう／お菓子
7	月	ハイハイン	かゆ又は軟飯 肉だんごのスープ さつまいもの煮つけ 煮やっこ	五平餅 ※白いりごま無	◆ハイハイン ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、青梗菜、人参、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆精白米、みそ、三温糖、ぬるま湯
8	火	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鮭の照焼 じゃがいもの煮つけ みそ汁	りんごゼリー マンナ	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／キャベツ、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆りんごジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／マンナ
9	水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 いなかみそ汁 お浸し 南瓜の煮つけ	ショートビスケット	◆お子様せんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、なす、人参、みそ、赤みそ、煮干し／小松菜、人参、濃口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し ◆小麦粉、バター、白ざとう
10	木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し レタスのスープ	豆乳ケーキ	◆ベビーせんべい ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／きゅうり、濃口しょうゆ／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、白ざとう
11	金	マンナ	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し みそ汁	オレンジ ホットケーキ	◆マンナ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節、油／白菜、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆オレンジ／小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、白ざとう、油
12	土	お菓子	かゆ又は軟飯 いため煮 みそ汁	さつまいもの甘煮	◆お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、油／おつゆふ、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆さつまいも、白ざとう
14	月	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し みそ汁	オレンジ マカロニあべかわ	◆ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／切干大根、みそ、だし昆布 ◆オレンジ／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和8年9月 献立表



後期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
15	火	ハイハイン	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 煮びたし 納豆汁	りんごのホットケーキ	◆ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／納豆、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
16	水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 魚のホイル焼 お浸し 野菜スープ	レバーの甘辛煮 ルヴァンクラシカル	◆お子様せんべい ◆精白米／キングフィレ、たまねぎ、三温糖、濃口しょうゆ／きゅうり、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／ルヴァンクラシカル
17	木	マンナ	かゆ又は軟飯 いため煮 切干大根の煮物 みそ汁	グレープゼリー ベビーせんべい	◆マンナ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／小松菜、おつゆふ、みそ、だし昆布 ◆グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ベビーせんべい
18	金	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 魚のみそ煮 お浸し 清汁	ラスク	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／からすかれい、みそ、三温糖／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆食パン、バター、白ざとう
19	土	お菓子	煮こみうどん 煮豆	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆りんご、白ざとう／お菓子
24	木	ハイハイン	かゆ又は軟飯 肉だんごのスープ さつまいもの煮つけ 煮やっこ	五平餅 ※白いりごま無	◆ハイハイン ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、青梗菜、人参、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆精白米、みそ、三温糖、ぬるま湯
25	金	マンナ	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し みそ汁	スイートポテトケーキ	◆マンナ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節、油／白菜、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ざとう、卵
26	土	お菓子	かゆ又は軟飯 いため煮 みそ汁	さつまいもの甘煮	◆お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、油／おつゆふ、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆さつまいも、白ざとう
28	月	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し みそ汁	オレンジ マカロニあべかわ	◆ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／切干大根、みそ、だし昆布 ◆オレンジ／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
29	火	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鮭の照焼 じゃがいもの煮つけ みそ汁	りんごゼリー マンナ	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／キャベツ、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆りんごジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／マンナ
30	水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 いなかみそ汁 お浸し 南瓜の煮つけ	ショートビスケット	◆お子様せんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、なす、人参、みそ、赤みそ、煮干し／小松菜、人参、濃口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し ◆小麦粉、バター、白ざとう

