

令和8年9月 献立表



完了期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1	火	牛乳 ハイハイ	ごはん 鶏肉の照焼 煮びたし 納豆汁	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／納豆、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
2	水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 魚のホイル焼 お浸し 野菜スープ	牛乳 レバーの甘辛煮 ルヴァンクラシカル	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／キングフィレ、たまねぎ、三温糖、濃口しょうゆ／きゅうり、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／ルヴァンクラシカル
3	木	牛乳 マンナ	ごはん いため煮 切干大根の煮物 みそ汁	牛乳 グレープゼリー ベビーせんべい	◆牛乳、マンナ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／小松菜、おつゆふ、みそ、だし昆布 ◆牛乳／グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ベビーせんべい
4	金	牛乳 ハイハイ（野菜）	ごはん 魚のみそ煮 お浸し 清汁	牛乳 ラスク	◆牛乳、ハイハイ（野菜） ◆精白米／からすかだい、みそ、三温糖／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／食パン、バター、白ざとう
5	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮豆	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
7	月	牛乳 ハイハイ	ごはん 肉だんごのスープ さつまいもの煮つけ 煮やっこ	牛乳 五平餅 ※白いりごま無	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、青梗菜、人参、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／精白米、みそ、三温糖、ぬるま湯
8	火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鮭の照焼 じゃがいもの煮つけ みそ汁	牛乳 りんごゼリー マンナ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／キャベツ、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんごジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／マンナ
9	水	牛乳 お子様せんべい	ごはん いなかみそ汁 いそべあえ 南瓜の煮つけ	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、なす、人参、みそ、赤みそ、煮干し／小松菜、人参、きざみのり、濃口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し ◆牛乳／小麦粉、バター、白ざとう
10	木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉の照焼 きゅうりとコーンのお浸し レタスのスープ	牛乳 豆乳ケーキ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／きゅうり、コーン缶（粒）、濃口しょうゆ／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、白ざとう
11	金	牛乳 マンナ	ごはん いため煮 お浸し みそ汁	牛乳 オレンジ ホットケーキ	◆牛乳、マンナ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節、油／白菜、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／オレンジ／小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、白ざとう、油
12	土	牛乳 お菓子	ごはん いため煮 みそ汁	牛乳 さつまいもの甘煮	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、油／おつゆふ、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆牛乳／さつまいも、白ざとう
14	月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 肉じゃが おかかあえ みそ汁	牛乳 オレンジ マカロニあべかわ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／ブロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ／切干大根、みそ、だし昆布 ◆牛乳／オレンジ／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和8年9月 献立表



完了期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
15	火	牛乳 ハイハイ	ごはん 鶏肉の照焼 煮びたし 納豆汁	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／納豆、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油
16	水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 魚のホイル焼 お浸し 野菜スープ	牛乳 レバーの甘辛煮 ルヴァンクラシカル	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／キングフィレ、たまねぎ、三温糖、濃口しょうゆ／きゅうり、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ／ルヴァンクラシカル
17	木	牛乳 マンナ	ごはん いため煮 切干大根の煮物 みそ汁	牛乳 グレープゼリー ベビーせんべい	◆牛乳、マンナ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／小松菜、おつゆふ、みそ、だし昆布 ◆牛乳／グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ベビーせんべい
18	金	牛乳 ハイハイ（野菜）	ごはん 魚のみそ煮 お浸し 清汁	牛乳 ラスク	◆牛乳、ハイハイ（野菜） ◆精白米／からすかいかい、みそ、三温糖／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／食パン、バター、白ざとう
19	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮豆	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
24	木	牛乳 ハイハイ	ごはん 肉だんごのスープ さつまいもの煮つけ 煮やっこ	牛乳 五平餅 ※白いりごま無	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、青梗菜、人参、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／精白米、みそ、三温糖、ぬるま湯
25	金	牛乳 マンナ	ごはん いため煮 お浸し みそ汁	牛乳 スイートポテトケーキ	◆牛乳、マンナ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節、油／白菜、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ざとう、卵
26	土	牛乳 お菓子	ごはん いため煮 みそ汁	牛乳 さつまいもの甘煮	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、油／おつゆふ、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆牛乳／さつまいも、白ざとう
28	月	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 肉じゃが おかかあえ みそ汁	牛乳 オレンジ マカロニあべかわ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／ブロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ／切干大根、みそ、だし昆布 ◆牛乳／オレンジ／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
29	火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鮭の照焼 じゃがいもの煮つけ みそ汁	牛乳 りんごゼリー マンナ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／キャベツ、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんごジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／マンナ
30	水	牛乳 お子様せんべい	ごはん いなかみそ汁 いそべあえ 南瓜の煮つけ	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、なす、人参、みそ、赤みそ、煮干し／小松菜、人参、きざみのり、濃口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し ◆牛乳／小麦粉、バター、白ざとう

