

令和8年8月 献立表



3歳以上児/3歳未満児

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 土	牛乳 お菓子	ごはん マーボー丼 清汁	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまねぎ、人参、青梗菜、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、丸鶏がらスープ、油、片栗粉／おつゆふ、たまねぎ、わかめ、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／くだもの／お菓子
3 月	牛乳 ハイハイ	ごはん 夏野菜のカレーライス おかかあえ	牛乳 グレープゼリー 野菜クラッカー	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、南瓜、なす、ピーマン、カレールウ、油／きゅうり、オクラ、花かつお、濃口しょうゆ ◆牛乳／グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／野菜クラッカー
4 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	コッペパン 鶏のさっぱり煮 三色あえ わかめスープ	牛乳 ゆでとうもろこし 亀田のうす焼サラダ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆コッペパン／鶏肉手羽元、土生姜、三温糖、酢、濃口しょうゆ、水／太もやし、青梗菜、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／わかめ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／とうもろこし／亀田のうす焼サラダ
5 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 五目大豆煮 みそ汁	牛乳 フレーククッキー	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、大豆、ちくわ ※卵不使用、じゃがいも、人参、こんにゃく、ごぼう、三度豆、三温糖、濃口しょうゆ、油、けずり節／小松菜、おつゆふ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ざとう、卵、レーズン、コーンフレーク
6 木	牛乳 ハイハイ（野菜）  すいとんの国	ごはん すいとん汁 さつまももと糸昆布の煮物	牛乳 ツナトースト	◆牛乳、ハイハイ（野菜） ◆精白米／小麦粉、ちりめんじゃこ、鶏肉、たまねぎ、人参、うす揚げ、みつば、けずり節、薄口しょうゆ／さつまもも、きざみ昆布、三温糖、濃口しょうゆ ◆牛乳／食パン、ツナフレーク、たまねぎ、マヨドレ
7 金	牛乳 お子様せんべい	黒糖パン 白身魚のフライ 煮びたし 豆腐のスープ	牛乳 すいか アンパンマンソフトせんべい	◆牛乳、お子様せんべい ◆黒糖パン／キングフィレ、塩・こしょう、小麦粉、卵、パン粉、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／すいか／アンパンマンソフトせんべい
8 土	牛乳 お菓子	かやくうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、生しいたけ、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／くだもの／お菓子
10 月	牛乳 ハイハイ	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め ビーフン汁	牛乳 ココアゼリー ぱりんこ のりしお味	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、ピーマン、みそ、濃口しょうゆ、三温糖、油／ビーフン、たまねぎ、にら、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／寒天（粉末）、水、白ざとう、純ココア、牛乳／ぱりんこ のりしお味
12 水	牛乳 ベビーせんべい	食パン 米粉のクリームシチュー お浸し	牛乳 梅おにぎり	◆牛乳、ベビーせんべい ◆食パン／鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、グリルピース、油、塩・こしょう、バター、牛乳、コンソメ、米の粉／ブロックリー、濃口しょうゆ ◆牛乳／精白米、油、梅干し、粉かつお、濃口しょうゆ
13 木	牛乳 お子様せんべい	ミートスパゲティ レタスのスープ	牛乳 黒糖かん お菓子	◆牛乳、お子様せんべい ◆スパゲティ、豚ミンチ、たまねぎ、人参、しめじ、ケチャップ、米の粉、コンソメ、油、塩・こしょう、ウスターソース／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／寒天（粉末）、黒ざとう、水、きな粉、白ざとう／お菓子
14 金	牛乳 ハイハイ（野菜）	ごはん ツナのハヤシライス はりはり漬	牛乳 オレンジ お菓子	◆牛乳、ハイハイ（野菜） ◆精白米／ツナフレーク、たまねぎ、人参、マッシュルーム缶、ハヤシルウ、ウスターソース、油／切干大根、きざみ昆布、酢、三温糖、濃口しょうゆ ◆牛乳／オレンジ／お菓子
15 土	牛乳 お菓子	ごはん ツナじゃが みそ汁	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／ツナフレーク、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／おつゆふ、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／くだもの／お菓子
17 月	牛乳 ハイハイ	ごはん 夏野菜のカレーライス おかかあえ	牛乳 グレープゼリー 野菜クラッカー	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、南瓜、なす、ピーマン、カレールウ、油／きゅうり、オクラ、花かつお、濃口しょうゆ ◆牛乳／グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／野菜クラッカー

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

8/14(金)・15(土)は、肉・魚や葉物野菜等一部の生鮮食品が納品できないため、お盆献立となっています。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

令和8年8月 献立表



3歳以上児/3歳未満児

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
18 火	牛乳 お子様せんべい	黒糖パン 白身魚のフライ 煮びたし 豆腐のスープ	牛乳 すいか ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝﾏﾝﾍﾞｲ	◆牛乳、お子様せんべい ◆黒糖パン／キングフィレ、塩・こしょう、小麦粉、卵、パン粉、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／すいか／ｱﾝﾊﾟﾝﾏﾝﾏﾝﾍﾞｲ
19 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 五目大豆煮 みそ汁	牛乳 フレーククッキー	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、大豆、ちくわ ※卵不使用、じゃがいも、人参、こんにゃく、ごぼう、三度豆、三温糖、濃口しょうゆ、油、けずり節／小松菜、おつゆふ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ﾊﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、バター、白ざとう、卵、レーズン、コーンフレーク
20 木	牛乳 ﾙｳﾞｧﾝｸﾗｼｶﾙ	コッペパン 鶏のさっぱり煮 三色あえ わかめスープ	牛乳 ゆでとうもろこし 亀田のうす焼サラダ	◆牛乳、ﾙｳﾞｧﾝｸﾗｼｶﾙ ◆コッペパン／鶏肉手羽元、土生姜、三温糖、酢、濃口しょうゆ、水／太もやし、青梗菜、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／わかめ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／とうもろこし／亀田のうす焼サラダ
21 金	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鮭の塩こうじ焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 揚げパン	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／生さけ、塩こうじ／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／とうがん、うす揚、青ねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／ソフトフランス、油、きな粉、白ざとう
22 土	牛乳 お菓子	かやくうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、生しいたけ、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／くだもの／お菓子
24 月	牛乳 ハイハイン	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め ビーフン汁	牛乳 ココアゼリー ぱりんこ のりしお味	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、ピーマン、みそ、濃口しょうゆ、三温糖、油／ビーフン、たまねぎ、にら、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／寒天（粉末）、水、白ざとう、純ココア、牛乳／ぱりんこ のりしお味
25 火	牛乳 ベビーせんべい	食パン 米粉のクリームシチュー お浸し	牛乳 梅おにぎり	◆牛乳、ベビーせんべい ◆食パン／鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、ｸﾞﾘﾝﾍﾟｰｽ、油、塩・こしょう、バター、牛乳、ｺﾝﾅﾁｷﾝ、米の粉／ブロッコリー、濃口しょうゆ ◆牛乳／精白米、油、梅干し、粉かつお、濃口しょうゆ
26 水	牛乳 マンナ	ごはん さわらの照焼 海苔塩ナムル みそ汁	牛乳 オレンジ ランチクラッカー	◆牛乳、マンナ ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、みりん／キャベツ、人参、ちくわ ※卵不使用、きざみのり、塩、ごま油、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／オレンジ／ランチクラッカー
27 木	牛乳 お子様せんべい  たんじょうかい	ココアパン タンドリーチキン トマトサラダ 豆乳スープ	牛乳 バターケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆ココアパン／鶏もも肉、塩、ﾌﾞﾚﾝﾄﾞｴﾙ、カレー粉、ケチャップ／トマト、きゅうり、コーン缶（粒）、酢、白ざとう、油、塩／じゃがいも、たまねぎ、人参、豆乳、ｺﾝﾅﾁｷﾝ、塩・こしょう、米の粉 ◆牛乳／小麦粉、ﾊﾞｰｷﾝｸﾞﾊﾟｳﾀﾞｰ、白ざとう、卵、油、バター、牛乳
28 金	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 豚汁 さつまいもと糸昆布の煮物	牛乳 ツナトースト	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚肉、大根、人参、こんにゃく、うす揚、青ねぎ、みそ、けずり節／さつまいも、きざみ昆布、三温糖、濃口しょうゆ ◆牛乳／食パン、ツナフレーク、たまねぎ、マヨドレ
29 土	牛乳 お菓子	ごはん マーボー丼 清汁	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまねぎ、人参、青梗菜、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、丸鶏がらｽｰﾌﾟ、油、片栗粉／おつゆふ、たまねぎ、わかめ、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／くだもの／お菓子
31 月	牛乳 お子様せんべい	ロールパン（3～5歳ｸﾗｽ） なすのミートスパゲティ レタスのスープ	牛乳 黒糖かん 味しらべ	◆牛乳、お子様せんべい ◆ロールパン／スパゲティ、豚ミンチ、たまねぎ、人参、なす、しめじ、ケチャップ、米の粉、ｺﾝﾅﾁｷﾝ、油、塩・こしょう、ｳｽﾀｰｰｽ/レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／寒天（粉末）、黒ざとう、水、きな粉、白ざとう／味しらべ



【園での一人当たりの栄養量（土曜を除く）】

	8月	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg
3歳以上児	目標量	560	18.2～28.0	12.5～18.7	260
	平均栄養量	550	19.9	18.3	275
3歳未満児	目標量	470	15.3～23.5	10.5～15.7	220
	平均栄養量	475	16.9	16.0	260