

# 令和8年8月 献立表



後期

吹田市

| 日  | 曜 | 朝のおやつ     | 昼食                                         | 午後のおやつ              | 使用食品                                                                                                                 |
|----|---|-----------|--------------------------------------------|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | 土 | お菓子       | かゆ又は軟飯<br>豆腐のみそ煮<br>清汁                     | ベーグドポテト             | ◆お菓子 ◆精白米／豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまねぎ、人参、青梗菜、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、油、片栗粉／おつゆふ、たまねぎ、だし昆布、薄口しょうゆ ◆じゃがいも、油                                 |
| 3  | 月 | ハイハイ      | かゆ又は軟飯<br>豚肉と野菜の煮物<br>お浸し<br>みそ汁           | グレープゼリー<br>マンナ      | ◆ハイハイ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／きゅうり、オクラ、濃口しょうゆ／南瓜、みそ、だし昆布 ◆グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／マンナ                     |
| 4  | 火 | ルヴァンクラシカル | かゆ又は軟飯<br>鶏肉の甘辛煮<br>三色あえ<br>納豆汁            | りんごのホットケーキ          | ◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ／太もやし、青梗菜、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／納豆、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油                    |
| 5  | 水 | ベビーせんべい   | かゆ又は軟飯<br>豚肉と大豆の煮物<br>じゃがいもの煮つけ<br>みそ汁     | クッキー                | ◆ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、大豆、たまねぎ、人参、三度豆、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／小松菜、おつゆふ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ざとう、卵     |
| 6  | 木 | ハイハイ（野菜）  | かゆ又は軟飯<br>鶏肉の野菜汁<br>さつまいもの煮つけ<br>お浸し       | シュガートースト            | ◆ハイハイ（野菜） ◆精白米／鶏肉、大根、人参、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／キャベツ、濃口しょうゆ ◆食パン、三温糖                                       |
| 7  | 金 | お子様せんべい   | かゆ又は軟飯<br>白身魚の天ぷら<br>煮びたし<br>豆腐のスープ        | すいか<br>レバーの甘辛煮      | ◆お子様せんべい ◆精白米／キングフィレ、塩、卵、小麦粉、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆すいか／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ                     |
| 8  | 土 | お菓子       | 煮こみうどん<br>南瓜の煮つけ                           | 人参ジャム<br>お菓子        | ◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆人参、白ざとう／お菓子                                                  |
| 10 | 月 | ハイハイ      | かゆ又は軟飯<br>豚肉とキャベツのみそ炒め煮<br>南瓜の煮つけ<br>ビーフン汁 | ミルクゼリー<br>ルヴァンクラシカル | ◆ハイハイ ◆精白米／豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、みそ、濃口しょうゆ、三温糖、油／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆寒天（粉末）、水、白ざとう、牛乳／ルヴァンクラシカル |
| 12 | 水 | ベビーせんべい   | かゆ又は軟飯<br>米粉のクリームシチュー<br>お浸し<br>煮やっこ       | ベーグドパンブキン           | ◆ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、油、バター、牛乳、米粉、塩／ブロッコリー、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆南瓜、油                                      |
| 13 | 木 | お子様せんべい   | かゆ又は軟飯<br>そばろ煮<br>さつまいもの煮つけ<br>レタスのスープ     | マカロニあべかわ            | ◆お子様せんべい ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆サラダマカロニ、きな粉、白ざとう           |
| 14 | 金 | ハイハイ（野菜）  | かゆ又は軟飯<br>いため煮<br>みそ汁                      | オレンジ<br>ホットケーキ      | ◆ハイハイ（野菜） ◆精白米／ツナフレーク、切干大根、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／じゃがいも、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆オレンジ／小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、白ざとう、油                |
| 15 | 土 | お菓子       | かゆ又は軟飯<br>ツナじゃが<br>みそ汁                     | くだもの<br>お菓子         | ◆お菓子 ◆精白米／ツナフレーク、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／おつゆふ、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆くだもの／お菓子                                         |
| 17 | 月 | ハイハイ      | かゆ又は軟飯<br>豚肉と野菜の煮物<br>お浸し<br>みそ汁           | グレープゼリー<br>マンナ      | ◆ハイハイ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／きゅうり、オクラ、濃口しょうゆ／南瓜、みそ、だし昆布 ◆グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／マンナ                     |

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

8/14(金)・15(土)は、肉・魚や葉物野菜等一部の生鮮食品が納品できないため、お盆献立となっています。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

# 令和8年8月 献立表



後期

吹田市

| 日  | 曜 | 朝のおやつ     | 昼食                                         | 午後のおやつ              | 使用食品                                                                                                                  |
|----|---|-----------|--------------------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 18 | 火 | お子様せんべい   | かゆ又は軟飯<br>白身魚の天ぷら<br>煮びたし<br>豆腐のスープ        | すいか<br>レバーの甘辛煮      | ◆お子様せんべい ◆精白米／キングフィレ、塩、卵、小麦粉、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆すいか／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ                      |
| 19 | 水 | ベビーせんべい   | かゆ又は軟飯<br>豚肉と大豆の煮物<br>じゃがいもの煮つけ<br>みそ汁     | クッキー                | ◆ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、大豆、たまねぎ、人参、三度豆、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／小松菜、おつゆふ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ざとう、卵      |
| 20 | 木 | ルヴァンクラシカル | かゆ又は軟飯<br>鶏肉の甘辛煮<br>三色あえ<br>納豆汁            | りんごのホットケーキ          | ◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ／太もやし、青梗菜、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／納豆、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ざとう、油                     |
| 21 | 金 | ハイハイン（野菜） | かゆ又は軟飯<br>鮭の塩焼<br>切干大根のいり煮<br>みそ汁          | フライドポテト             | ◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／生さけ、塩／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／とうがん、みそ、けずり節 ◆じゃがいも、油                                                 |
| 22 | 土 | お菓子       | 煮こみうどん<br>南瓜の煮つけ                           | 人参ジャム<br>お菓子        | ◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆人参、白ざとう／お菓子                                                   |
| 24 | 月 | ハイハイン     | かゆ又は軟飯<br>豚肉とキャベツのみそ炒め煮<br>南瓜の煮つけ<br>ビーフン汁 | ミルクゼリー<br>ルヴァンクラシカル | ◆ハイハイン ◆精白米／豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、みそ、濃口しょうゆ、三温糖、油／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆寒天（粉末）、水、白ざとう、牛乳／ルヴァンクラシカル |
| 25 | 火 | ベビーせんべい   | かゆ又は軟飯<br>米粉のクリームシチュー<br>お浸し<br>煮やっこ       | ベークドパンブキン           | ◆ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、油、バター、牛乳、米の粉、塩／ブロッコリー、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆南瓜、油                                      |
| 26 | 水 | マンナ       | かゆ又は軟飯<br>さわらの照焼<br>お浸し<br>みそ汁             | オレンジ<br>じゃがいも餅      | ◆マンナ ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／キャベツ、人参、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆オレンジ／じゃがいも、片栗粉、塩、油                                         |
| 27 | 木 | お子様せんべい   | かゆ又は軟飯<br>鶏肉の照焼<br>トマトあえ<br>豆乳スープ          | バターケーキ              | ◆お子様せんべい ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／トマト、きゅうり、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、豆乳、塩、米の粉 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、卵、油、バター、牛乳                 |
| 28 | 金 | ハイハイン（野菜） | かゆ又は軟飯<br>豚汁<br>さつまいもの煮つけ<br>お浸し           | シュガートースト            | ◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚肉、大根、たまねぎ、人参、みそ、けずり節／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／白菜、濃口しょうゆ ◆食パン、三温糖                                        |
| 29 | 土 | お菓子       | かゆ又は軟飯<br>豆腐のみそ煮<br>清汁                     | ベークドポテト             | ◆お菓子 ◆精白米／豆腐（木綿）、豚ミンチ、たまねぎ、人参、青梗菜、みそ、三温糖、濃口しょうゆ、油、片栗粉／おつゆふ、たまねぎ、だし昆布、薄口しょうゆ ◆じゃがいも、油                                  |
| 31 | 月 | お子様せんべい   | かゆ又は軟飯<br>そば煮<br>さつまいもの煮つけ<br>レタスのスープ      | マカロニあべかわ            | ◆お子様せんべい ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、なす、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆サラダマカロニ、きな粉、白ざとう         |

