

令和8年7月 献立表



吹田市

初期

日	曜	昼食	使用食品
1	水	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	◆精白米/南瓜、だし昆布/白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
2	木	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	◆精白米/さつまいも、だし昆布/小松菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
3	金	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	◆精白米/じゃがいも、だし昆布/豆腐、だし昆布、片栗粉
4	土	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	◆精白米/南瓜、だし昆布/白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
6	月	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +白身魚のすり流し汁	◆精白米/じゃがいも、だし昆布/からすかれい、だし昆布、片栗粉
7	火	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +白身魚のすり流し汁	◆精白米/さつまいも、だし昆布/からすかれい、だし昆布、片栗粉
8	水	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +白身魚のすり流し汁	◆精白米/南瓜、だし昆布/からすかれい、だし昆布、片栗粉
9	木	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +豆腐のすり流し汁	◆精白米/じゃがいも、だし昆布/豆腐、だし昆布、片栗粉
10	金	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	◆精白米/南瓜、だし昆布/キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
11	土	つぶしがゆ さつまいもマッシュ +野菜汁	◆精白米/さつまいも、だし昆布/青梗菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
13	月	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	◆精白米/じゃがいも、だし昆布/白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
14	火	つぶしがゆ 南瓜マッシュ +野菜汁	◆精白米/南瓜、だし昆布/小松菜、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉
15	水	つぶしがゆ じゃがいもマッシュ +野菜汁	◆精白米/じゃがいも、だし昆布/キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、片栗粉

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



