

令和8年7月 献立表



後期

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 水	マンナ	かゆ又は軟飯 いなかみそ汁 切干大根のいり煮 南瓜の煮つけ	すいか ベーグドポテト	◆マンナ ◆精白米/豚肉、たまねぎ、なす、人参、みそ、赤みそ、煮干し/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し、油/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し ◆すいか/じゃがいも、油
2 木	ハイハイ	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し みそ汁	ホットケーキ	◆ハイハイ ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油/小松菜、人参、濃口しょうゆ/さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、白ごとう、油
3 金	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鮭の塩焼 お浸し 豆腐のスープ	オレンジ レバーの甘辛煮	◆ベビーせんべい ◆精白米/生さけ、塩/ブロッコリー、濃口しょうゆ/豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆オレンジ/鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
4 土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごジャム お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ごとう/お菓子
6 月	ハイハイ (野菜)	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し みそ汁	すいか ベーグドパンプキン	◆ハイハイ (野菜) ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/キャベツ、濃口しょうゆ/とうがん、みそ、けずり節 ◆すいか/南瓜、油
7 火	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 ミートローフ お浸し 七タスープ	グレープゼリー ハイハイ	◆ベビーせんべい ◆精白米/豚ミンチ、たまねぎ、人参、チーズ(ピザ用)、パン粉、卵、塩、油/きゅうり、濃口しょうゆ/ビーフン、人参、オクラ、けずり節、薄口しょうゆ ◆グレープジュース100%、寒天(粉末)、白ごとう、水/ハイハイ
8 水	マンナ	かゆ又は軟飯 煮魚 三色あえ みそ汁	ベーグドさつまいも	◆マンナ ◆精白米/からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ/太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう/南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆さつまいも、油
9 木	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉のコーンスープ トマトあえ 煮やっこ	ツナと人参のおにぎり	◆お子様せんべい ◆精白米/鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶(粒切り)、牛乳、塩/トマト、きゅうり、濃口しょうゆ/豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆精白米、ツナフレーク、人参、薄口しょうゆ
10 金	ハイハイ	かゆ又は軟飯 いため煮 切干大根の煮物 納豆汁	マカロニあべかわ	◆ハイハイ ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布/納豆、みそ、だし昆布 ◆サラダマカロニ、きな粉、白ごとう
11 土	お菓子	かゆ又は軟飯 いため煮 みそ汁	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、油/さつまいも、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆りんご、白ごとう/お菓子
13 月	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 すきやき風煮 お浸し じゃがいもの煮つけ	パン 人参ジャム	◆お子様せんべい ◆精白米/鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、おつゆふ、三温糖、濃口しょうゆ、油/きゅうり、濃口しょうゆ/じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆食パン/人参、白ごとう
14 火	マンナ	かゆ又は軟飯 いなかみそ汁 切干大根のいり煮 南瓜の煮つけ	すいか ベーグドポテト	◆マンナ ◆精白米/豚肉、たまねぎ、なす、人参、みそ、赤みそ、煮干し/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し、油/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し ◆すいか/じゃがいも、油
15 水	ハイハイ (野菜)	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し レタスのスープ	米粉豆乳ケーキ	◆ハイハイ (野菜) ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油/ブロッコリー、濃口しょうゆ/レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆米の粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、白ごとう

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和8年7月 献立表



後期

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16 木	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 三色あえ 清汁	りんごゼリー ハイハイ	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう/おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆りんごジュース100%、寒天(粉末)、白ざとう、水/ハイハイ
17 金	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ 煮びたし 野菜スープ	オレンジ かぼちゃ餅	◆ベビーせんべい ◆精白米/キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油/白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/じゃがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆オレンジ/南瓜、片栗粉、塩、油
18 土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごジャム お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ざとう/お菓子
21 火	ハイハイ (野菜)	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し みそ汁	すいか ベーグドパンブキン	◆ハイハイ (野菜) ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/キャベツ、濃口しょうゆ/とうがらみ、みそ、けずり節 ◆すいか/南瓜、油
22 水	マンナ	かゆ又は軟飯 煮魚 三色あえ みそ汁	ベーグドさつまいも	◆マンナ ◆精白米/からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ/太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう/南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆さつまいも、油
23 木	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉のコーンスープ トマトあえ 煮やっこ	ツナと人参のおにぎり	◆お子様せんべい ◆精白米/鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶(粒クリーム)、牛乳、塩/トマト、きゅうり、濃口しょうゆ/豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆精白米、ツナフレーク、人参、薄口しょうゆ
24 金	ハイハイ	かゆ又は軟飯 いため煮 切干大根の煮物 納豆汁	マカロニあべかわ	◆ハイハイ ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布/納豆、みそ、だし昆布 ◆サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
25 土	お菓子	かゆ又は軟飯 いため煮 みそ汁	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、油/さつまいも、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆りんご、白ざとう/お菓子
27 月	ハイハイ (野菜)	かゆ又は軟飯 肉だんごのスープ 南瓜の煮つけ 煮やっこ	すいか レバーの甘辛煮	◆ハイハイ (野菜) ◆精白米/豚ミンチ、たまねぎ、片栗粉、青梗菜、人参、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆すいか/鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
28 火	ハイハイ	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し みそ汁	ホットケーキ	◆ハイハイ ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油/小松菜、人参、濃口しょうゆ/さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、白ざとう、油
29 水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ 煮びたし 野菜スープ	オレンジ かぼちゃ餅	◆ベビーせんべい ◆精白米/キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油/白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/じゃがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆オレンジ/南瓜、片栗粉、塩、油
30 木	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 三色あえ 清汁	りんごゼリー ハイハイ	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう/おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆りんごジュース100%、寒天(粉末)、白ざとう、水/ハイハイ
31 金	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 すきやき風煮 お浸し じゃがいもの煮つけ	パン 人参ジャム	◆お子様せんべい ◆精白米/鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、おつゆふ、三温糖、濃口しょうゆ、油/きゅうり、濃口しょうゆ/じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆食パン/人参、白ざとう

