

# 令和8年7月 献立表



完了期

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 水	牛乳 マンナ	ごはん いなかみそ汁 切干大根のいり煮 南瓜の煮つけ	牛乳 すいか ベーグドポテト	◆牛乳、マンナ ◆精白米/豚肉、たまねぎ、なす、人参、みそ、赤みそ、煮干し/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し、油/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し ◆牛乳/すいか/じゃがいも、油
2 木	牛乳 ハイハイ	ごはん 鶏肉の照焼 お浸し みそ汁	牛乳 ホットケーキ	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油/小松菜、人参、濃口しょうゆ/さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、白ごとう、油
3 金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鮭の塩焼 お浸し 豆腐のスープ	牛乳 オレンジ レバーの甘辛煮	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/生さけ、塩/ブロッコリー、濃口しょうゆ/豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/オレンジ/鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
4 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごジャム お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/りんご、白ごとう/お菓子
6 月	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 肉じゃが お浸し みそ汁	牛乳 すいか ベーグドパンプキン	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/キャベツ、濃口しょうゆ/とうがん、みそ、けずり節 ◆牛乳/すいか/南瓜、油
7 火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん ミートローフ きゅうりとコーンのお浸し 七タスープ	牛乳 グレーゼリー ハイハイ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/豚ミンチ、たまねぎ、人参、チーズ (ピザ用)、パン粉、卵、塩、油/きゅうり、コーン缶 (粒)、濃口しょうゆ/ピーマン、人参、オクラ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/グレープジュース100%、寒天 (粉末)、白ごとう、水/ハイハイ
8 水	牛乳 マンナ	ごはん 煮魚 三色あえ みそ汁	牛乳 ベーグドさつまいも	◆牛乳、マンナ ◆精白米/からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ/太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう/南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/さつまいも、油
9 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉のコーンスープ トマトあえ 煮やっこ	牛乳 ツナと人参のおにぎり	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶 (粒クリーム)、牛乳、塩/トマト、きゅうり、濃口しょうゆ/豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳/精白米、ツナフレーク、人参、薄口しょうゆ
10 金	牛乳 ハイハイ	ごはん いため煮 切干大根の煮物 納豆汁	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布/納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳/サラダマカロニ、きな粉、白ごとう
11 土	牛乳 お菓子	ごはん いため煮 みそ汁	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、油/さつまいも、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆牛乳/りんご、白ごとう/お菓子
13 月	牛乳 お子様せんべい	ごはん すきやき風煮 お浸し じゃがいもの煮つけ	牛乳 パン 人参ジャム	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、おつゆふ、三温糖、濃口しょうゆ、油/きゅうり、濃口しょうゆ/じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳/食パン/人参、白ごとう
14 火	牛乳 マンナ	ごはん いなかみそ汁 切干大根のいり煮 南瓜の煮つけ	牛乳 すいか ベーグドポテト	◆牛乳、マンナ ◆精白米/豚肉、たまねぎ、なす、人参、みそ、赤みそ、煮干し/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し、油/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、煮干し ◆牛乳/すいか/じゃがいも、油
15 水	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 鶏肉の照焼 ツナあえ レタスのスープ	牛乳 米粉豆乳ケーキ	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油/ブロッコリー、ツナフレーク、濃口しょうゆ/レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/米の粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、白ごとう

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



# 令和8年7月 献立表



吹田市

完了期

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16 木	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 豚肉と野菜の煮物 三色あえ 清汁	牛乳 りんごゼリー ハイハイ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんごジュース100%、寒天（粉末）、白ごとう、水／ハイハイ
17 金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 野菜スープ	牛乳 オレンジ かぼちゃ餅	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／オレンジ／南瓜、片栗粉、塩、油
18 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごジャム お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ごとう／お菓子
21 火	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 肉じゃが お浸し みそ汁	牛乳 すいか ベーグドパンプキン	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／キャベツ、濃口しょうゆ／とうがん、みそ、けずり節 ◆牛乳／すいか／南瓜、油
22 水	牛乳 マンナ	ごはん 煮魚 三色あえ みそ汁	牛乳 ベーグドさつまいも	◆牛乳、マンナ ◆精白米／からすかいかい、三温糖、濃口しょうゆ／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／さつまいも、油
23 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉のコーンスープ トマトあえ 煮やっこ	牛乳 ツナと人参のおにぎり	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶（粒ｸﾞﾗｰﾑ）、牛乳、塩／トマト、きゅうり、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／精白米、ツナフレーク、人参、薄口しょうゆ
24 金	牛乳 ハイハイ	ごはん いため煮 切干大根の煮物 納豆汁	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白ごとう
25 土	牛乳 お菓子	ごはん いため煮 みそ汁	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、青梗菜、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、油／さつまいも、たまねぎ、みそ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、白ごとう／お菓子
27 月	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 肉だんごのスープ 南瓜の煮つけ 煮やっこ	牛乳 すいか レバーの甘辛煮	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、片栗粉、青梗菜、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／すいか／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
28 火	牛乳 ハイハイ	ごはん 鶏肉の照焼 お浸し みそ汁	牛乳 ホットケーキ	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／小松菜、人参、濃口しょうゆ／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、白ごとう、油
29 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 白身魚のから揚げ 煮びたし 野菜スープ	牛乳 オレンジ かぼちゃ餅	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／白菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／オレンジ／南瓜、片栗粉、塩、油
30 木	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 豚肉と野菜の煮物 三色あえ 清汁	牛乳 りんごゼリー ハイハイ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんごジュース100%、寒天（粉末）、白ごとう、水／ハイハイ
31 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん すきやき風煮 お浸し じゃがいもの煮つけ	牛乳 パン 人参ジャム	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、おつゆふ、三温糖、濃口しょうゆ、油／きゅうり、濃口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／食パン／人参、白ごとう

