

令和8年6月 献立表



3歳以上児/3歳未満児

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 月	牛乳 ハイハイ	食パン かぼちゃの豆乳スープ おかかあえ	牛乳 ツナおにぎり	◆牛乳、ハイハイ ◆食パン/鶏肉、南瓜、たまねぎ、人参、サラダマ カロニ、油、コーン缶(粒刈-M)、豆乳、コンタキ、塩・こしょう/ブロッ コリー、花かつお、濃口しょうゆ ◆牛乳/精白米、ツナフレーク、薄口 しょうゆ
2 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん カレーライス トマトサラダ	牛乳 オレンジ おにぎりせんべい 銀しやり	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、 人参、ピーマン、カレールウ、油/トマト、きゅうり、酢、白ごとう、 油、塩 ◆牛乳/オレンジ/おにぎりせんべい 銀しやり
3 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 南部焼 三色あえ みそ汁	牛乳 揚げパン	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/さわら、三温糖、濃口しょうゆ、み りん、白いりごま/太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごと う/切干大根、うす揚、青ねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/ソフトフラン ス、油、きな粉、白ごとう
4 木	牛乳 ハイハイ(野菜)	ごはん 炒り鶏 みそ汁	牛乳 お麩スナック(マヨカレー) エースコイン	◆牛乳、ハイハイ(野菜) ◆精白米/鶏肉、ちくわ ※卵不使用、じゃ がいも、人参、こんにやく、ごぼう、三温糖、濃口しょうゆ、油、けずり 節/キャベツ、えのきだけ、みそ、けずり節 ◆牛乳/おつゆふ、マヨド レ、カレー粉、塩/エースコイン
5 金	牛乳 お子様せんべい	ロールパン(3~5歳ｸﾗｽ) なすのミートスパゲティ レタスのスープ	牛乳 オレンジゼリー ぱりんこ のりしお味	◆牛乳、お子様せんべい ◆ロールパン/スパゲティ、豚ミンチ、たまね ぎ、人参、なす、しめじ、ケチャップ、米の粉、コンタキ、油、塩・こし ょう、ウスターソース/レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳 /オレンジジュース100%、寒天(粉末)、白ごとう、水/ぱりんこ のりしお味
6 土	牛乳 お菓子	かやくうどん 煮豆	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、生しいたけ、 青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ/金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳/くだもの /お菓子
8 月	牛乳 ハイハイ	ごはん けんちん汁 南瓜の煮つけ	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米/鶏肉、豆腐、大根、人参、うす揚、こんに やく、ごぼう、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口 しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、バター、白ごとう
9 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鮭のチーズ焼 煮びたし みそ汁	牛乳 りんごゼリー 味しらべ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米/生さけ、濃口しょうゆ、みり ん、チーズ(ピザ用)/小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 /おつゆふ、たまねぎ、青ねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/りんごジュース 100%、寒天(粉末)、白ごとう、水/味しらべ
10 水	牛乳 お子様せんべい	コッペパン じゃこ野菜のかき揚げ お浸し 豆腐のスープ	牛乳 オレンジ ぼたぼた焼	◆牛乳、お子様せんべい ◆コッペパン /ちりめんじゃこ、さつまいも、 たまねぎ、人参、ちくわ ※卵不使用、小麦粉、卵、油/きゅうり、濃口 しょうゆ/豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/オ レンジ/ぼたぼた焼
11 木	牛乳 ハイハイ(野菜)	梅ごはん 厚揚げチャンプル ピーマン汁	牛乳 ココアサンド	◆牛乳、ハイハイ(野菜) ◆精白米、梅干し/絹厚揚げ、豚肉、たまね ぎ、人参、太もやし、白菜、しめじ、塩・こしょう、濃口しょうゆ、三温 糖、ごま油、丸鶏がらスープ/ピーマン、人参、にら、けずり節、薄口し ょうゆ ◆牛乳/食パン、コーンスターチ、白ごとう、牛乳、純ココア
12 金	牛乳 ベビーせんべい	ソフトフランス 鶏のさっぱり煮 お浸し わかめスープ	牛乳 りんご 新潟仕込み こだわりの塩味	◆牛乳、ベビーせんべい ◆ソフトフランス/鶏肉手羽元、土生姜、三温 糖、酢、濃口しょうゆ、水/青梗菜、人参、濃口しょうゆ/わかめ、太も やし、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/りんご/新潟仕込み こだわりの塩味
13 土	牛乳 お菓子	ごはん 豚丼 みそ汁	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米/豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、濃口し ょうゆ、三温糖、みりん、油、片栗粉/じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり 節 ◆牛乳/くだもの/お菓子
15 月	牛乳 ハイハイ	食パン かぼちゃの豆乳スープ おかかあえ	牛乳 ツナおにぎり	◆牛乳、ハイハイ ◆食パン/鶏肉、南瓜、たまねぎ、人参、サラダマ カロニ、油、コーン缶(粒刈-M)、豆乳、コンタキ、塩・こしょう/ブロッ コリー、花かつお、濃口しょうゆ ◆牛乳/精白米、ツナフレーク、薄口 しょうゆ

【デイキャンプ(5歳ｸﾗｽ)のメニュー】

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。




カレーライス	精白米・牛肉・じゃがいも・たまねぎ 人参・ピーマン・カレールウ・油
ドレッシングサラダ	キャベツ・きゅうり・みかん缶 酢・白ごとう・油・塩
グレープゼリー	グレープジュース100% 寒天(粉末)・白ごとう・水

令和8年6月 献立表



3歳以上児/3歳未満児

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん カレーライス トマトサラダ	牛乳 オレンジ おにぎりせんべい 銀しやり	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、ピーマン、カレールウ、油/トマト、きゅうり、酢、白ごとう、油、塩 ◆牛乳/オレンジ/おにぎりせんべい 銀しやり
17 水	牛乳 お子様せんべい 	コーンライス 鶏肉のみそマヨ焼 お浸し 清汁	牛乳 マーマレードケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米、コーン缶(粒)、人参、丸鶏がらスープ、塩/鶏もも肉、みそ、マヨドレ、みりん/キャベツ、グリーンアスパラ、濃口しょうゆ/白玉ふ、人参、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、白ごとう、マーマレード、卵、バター、油、牛乳
18 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 南部焼 三色あえ みそ汁	牛乳 揚げパン	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/さわら、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、白いりごま/太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう/切干大根、うす揚、青ねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/ソフトフランス、油、きな粉、白ごとう
19 金	牛乳 ハイハイ (野菜)	黒糖パン 肉だんごのスープ さつまいものレモン煮	牛乳 りんご ソフトサラダ	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆黒糖パン/鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、生しいたけ、はるさめ、けずり節、薄口しょうゆ/さつまいも、レモン、白ごとう ◆牛乳/りんご/ソフトサラダ
20 土	牛乳 お菓子	かやくうどん 煮豆	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、生しいたけ、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ/金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳/くだもの/お菓子
22 月	牛乳 ハイハイ	ごはん けんちん汁 南瓜の煮つけ	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米/鶏肉、豆腐、大根、人参、うす揚、こんにゃく、ごぼう、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、バター、白ごとう
23 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鮭のチーズ焼 煮びたし みそ汁	牛乳 りんごゼリー 味しらべ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米/生さけ、濃口しょうゆ、みりん、チーズ(ピザ用)/小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/おつゆふ、たまねぎ、青ねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/りんごジュース100%、寒天(粉末)、白ごとう、水/味しらべ
24 水	牛乳 お子様せんべい	コッペパン じゃこ野菜のかき揚げ お浸し 豆腐のスープ	牛乳 オレンジ ぼたぼた焼	◆牛乳、お子様せんべい ◆コッペパン/ちりめんじゃこ、さつまいも、たまねぎ、人参、ちくわ ※卵不使用、小麦粉、卵、油/きゅうり、濃口しょうゆ/豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/オレンジ/ぼたぼた焼
25 木	牛乳 ハイハイ (野菜)	梅ごはん 厚揚げチャンプル ビーフン汁	牛乳 ココアサンド	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米、梅干し/絹厚揚げ、豚肉、たまねぎ、人参、太もやし、白菜、しめじ、塩・こしょう、濃口しょうゆ、三温糖、ごま油、丸鶏がらスープ/ビーフン、人参、にら、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/食パン、コーンスターチ、白ごとう、牛乳、純ココア
26 金	牛乳 ベビーせんべい	ソフトフランス 鶏のさっぱり煮 お浸し わかめスープ	牛乳 りんご 新潟仕込み こだわりの塩味	◆牛乳、ベビーせんべい ◆ソフトフランス/鶏肉手羽元、土生姜、三温糖、酢、濃口しょうゆ、水/青梗菜、人参、濃口しょうゆ/わかめ、太もやし、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/りんご/新潟仕込み こだわりの塩味
27 土	牛乳 お菓子	ごはん 豚丼 みそ汁	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米/豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、油、片栗粉/じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/くだもの/お菓子
29 月	牛乳 お子様せんべい	ロールパン (3~5歳クラス) なすのミートスパゲティ レタスのスープ	牛乳 オレンジゼリー ぱりんこ のりしお味	◆牛乳、お子様せんべい ◆ロールパン/スパゲティ、豚ミンチ、たまねぎ、人参、なす、しめじ、ケチャップ、米の粉、コンタック、油、塩・こしょう、マスタード/レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/ぱりんこジュース100%、寒天(粉末)、白ごとう、水/ぱりんこ のりしお味
30 火	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 炒り鶏 みそ汁	牛乳 水無月 亀田のうす焼サラダ	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米/鶏肉、ちくわ ※卵不使用、じゃがいも、人参、こんにゃく、ごぼう、三温糖、濃口しょうゆ、油、けずり節/キャベツ、えのきだけ、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、白ごとう、水、小豆/亀田のうす焼サラダ

【園での一人当たりの栄養量 (土曜を除く)】

		6月	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg
3歳以上児	目標量	560	18.2~28.0	12.5~18.7	260	
	平均栄養量	545	19.7	17.6	275	
3歳未満児	目標量	470	15.3~23.5	10.5~15.7	220	
	平均栄養量	472	16.7	15.6	258	

