

令和8年6月 献立表



完了期

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 月	牛乳 ハイハイ	ごはん 豆乳クリームスープ おかかあえ 南瓜の煮つけ	牛乳 ツナおにぎり	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、サラダマカロニ、コーン缶（粒ｸｰﾙ）、豆乳、塩／ブロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／精白米、ツナフレーク、薄口しょうゆ
2 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 肉じゃが トマトあえ 納豆汁	牛乳 オレンジ ホットケーキ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／トマト、きゅうり、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／オレンジ／小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、白ごとう、油
3 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん さわらの照焼 三色あえ みそ汁	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう／切干大根、みそ、けずり節 ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白ごとう
4 木	牛乳 ハイハイ（野菜）	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	牛乳 ベークドパンブキン	◆牛乳、ハイハイ（野菜） ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／キャベツ、みそ、けずり節 ◆牛乳／南瓜、油
5 金	牛乳 お子様せんべい	ごはん そぼろ煮 さつまいもの煮つけ レタスのスープ	牛乳 オレンジゼリー マンナ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、なす、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／オレンジジュース100%、寒天（粉末）、白ごとう、水／マンナ
6 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮豆	牛乳 ベークドポテト	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳／じゃがいも、油
8 月	牛乳 ハイハイ	ごはん けんちん汁 南瓜の煮つけ お浸し	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／鶏肉、豆腐、大根、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／白菜、濃口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、バター、白ごとう
9 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鮭の照焼 煮びたし みそ汁	牛乳 りんごゼリー ベビーせんべい	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／おつゆふ、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんごジュース100%、寒天（粉末）、白ごとう、水／ベビーせんべい
10 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 魚と野菜の煮物 お浸し 豆腐のスープ	牛乳 オレンジ レバーの甘辛煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／からすかいかい、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ／きゅうり、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／オレンジ／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
11 木	牛乳 ハイハイ（野菜）	ごはん いため煮 お浸し ビーフン汁	牛乳 南瓜ジャム パン	◆牛乳、ハイハイ（野菜） ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節、油／白菜、濃口しょうゆ／ビーフン、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／南瓜、白ごとう／食パン
12 金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉の甘辛煮 お浸し 野菜スープ	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ごとう、油
13 土	牛乳 お菓子	ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ごとう／お菓子
15 月	牛乳 ハイハイ	ごはん 豆乳クリームスープ おかかあえ 南瓜の煮つけ	牛乳 ツナおにぎり	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、サラダマカロニ、コーン缶（粒ｸｰﾙ）、豆乳、塩／ブロッコリー、花かつお、濃口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／精白米、ツナフレーク、薄口しょうゆ

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和8年6月 献立表



完了期

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 肉じゃが トマトあえ 納豆汁	牛乳 オレンジ ホットケーキ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／トマト、きゅうり、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／オレンジ／小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、白ごとう、油
17 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉のみそ焼 お浸し 清汁	牛乳 米粉豆乳ケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏もも肉、みそ、濃口しょうゆ、三温糖／キャベツ、グリーンパスタ、濃口しょうゆ／白玉ふ、人参、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／米の粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、白ごとう
18 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん さわらの照焼 三色あえ みそ汁	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう／切干大根、みそ、けずり節 ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白ごとう
19 金	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん 肉だんごのスープ さつまいもの煮つけ 煮やっこ	牛乳 りんごのコンポート マンナ	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご、白ごとう／マンナ
20 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 煮豆	牛乳 ベーグドポテト	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳／じゃがいも、油
22 月	牛乳 ハイハイン	ごはん けんちん汁 南瓜の煮つけ お浸し	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏肉、豆腐、大根、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／白菜、濃口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、バター、白ごとう
23 火	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鮭の照焼 煮びたし みそ汁	牛乳 りんごゼリー ベビーせんべい	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／おつゆふ、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんごジュース100%、寒天 (粉末)、白ごとう、水／ベビーせんべい
24 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 魚と野菜の煮物 お浸し 豆腐のスープ	牛乳 オレンジ レバーの甘辛煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ／きゅうり、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／オレンジ／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
25 木	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん いため煮 お浸し ビーフ汁	牛乳 南瓜ジャム パン	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、太もやし、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節、油／白菜、濃口しょうゆ／ビーフン、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／南瓜、白ごとう／食パン
26 金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉の甘辛煮 お浸し 野菜スープ	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／太もやし、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ごとう、油
27 土	牛乳 お菓子	ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ごとう／お菓子
29 月	牛乳 お子様せんべい	ごはん そぼろ煮 さつまいもの煮つけ レタスのスープ	牛乳 オレンジゼリー マンナ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、なす、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／オレンジジュース100%、寒天 (粉末)、白ごとう、水／マンナ
30 火	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん 鶏肉と野菜の煮物 じゃがいもの煮つけ みそ汁	牛乳 小倉ホットケーキ	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米／鶏肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／キャベツ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、油、小豆、白ごとう

