

# 令和8年5月 献立表



完了期

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 金	牛乳 マンナ	ごはん そばろ煮 お浸し みそ汁	牛乳 甘夏 マカロニあべかわ	◆牛乳、マンナ ◆精白米/豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ/南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/甘夏/サラダマカロニ、きな粉、白ごとう
2 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごジャム お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳/りんご、白ごとう/お菓子
7 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 米粉のクリームシチュー ツナあえ 煮やっこ	牛乳 五平餅 ※白いりごま無	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、油、バター、牛乳、米の粉、塩/きゅうり、ツナフレーク、濃口しょうゆ/豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳/精白米、みそ、三温糖、ぬるま湯
8 金	牛乳 ハイハイ	ごはん 煮魚 お浸し 野菜スープ	牛乳 蒸しパン	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米/からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ/太もやし、小松菜、人参、濃口しょうゆ/たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、白ごとう、水、油
9 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/りんご、白ごとう/お菓子
11 月	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豚汁 おかかあえ 大根の煮つけ	牛乳 きなこクッキー	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、みそ、けずり節/キャベツ、花かつお、濃口しょうゆ/大根、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、バター、白ごとう、きな粉
12 火	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 白身魚のから揚げ お浸し 豆腐のスープ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米/キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油/ブロッコリー、濃口しょうゆ/豆腐、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/りんご、さつまいも、白ごとう
13 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん いため煮 切干大根の煮物 納豆汁	牛乳 グレープゼリー ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布/納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳/グレープジュース100%、寒天 (粉末)、白ごとう、水/ルヴァンクラシカル
14 木	牛乳 ハイハイ	ごはん 鶏肉のオレンジ煮 お浸し レタスのスープ	牛乳 ベークドポテト	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米/鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、オレンジジュース100%/白菜、人参、濃口しょうゆ/レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/じゃがいも、油
15 金	牛乳 マンナ	ごはん 鮭の塩焼 お浸し みそ汁	牛乳 オレンジ レバーの甘辛煮	◆牛乳、マンナ ◆精白米/生さけ、塩/きゅうり、濃口しょうゆ/さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/オレンジ/鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
16 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごジャム お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳/りんご、白ごとう/お菓子
18 月	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 豚肉とキャベツのみそ炒め煮 さつまいもの煮つけ 清汁	牛乳 りんごゼリー ハイハイ	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米/豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、みそ、濃口しょうゆ、三温糖、油/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/りんごジュース100%、寒天 (粉末)、白ごとう、水/ハイハイ

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



# 令和8年5月 献立表



完了期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
19	火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉の照焼 お浸し 野菜スープ	牛乳 バターケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／青梗菜、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、卵、油、バター、牛乳
20	水	牛乳 ハイハイ	ごはん 煮魚 お浸し 野菜スープ	牛乳 蒸しパン	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／太もやし、小松菜、人参、濃口しょうゆ／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
21	木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 米粉のクリームシチュー ツナあえ 煮やっこ	牛乳 五平餅 ※白いりごま無	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、油、バター、牛乳、米粉、塩／きゅうり、ツナフレーク、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／精白米、みそ、三温糖、ぬるま湯
22	金	牛乳 マンナ	ごはん そぼろ煮 お浸し みそ汁	牛乳 甘夏 マカロニあべかわ	◆牛乳、マンナ ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／甘夏／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
23	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
25	月	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豚汁 お浸し 大根の煮つけ	牛乳 きなこクッキー	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、さつまいも、たまねぎ、人参、みそ、けずり節／キャベツ、濃口しょうゆ／大根、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、バター、白ざとう、きな粉
26	火	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 白身魚のから揚げ お浸し 豆腐のスープ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／豆腐、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
27	水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん いため煮 切干大根の煮物 納豆汁	牛乳 グレープゼリー ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／グレープジュース100%、寒天 (粉末)、白ざとう、水／ルヴァンクラシカル
28	木	牛乳 ハイハイ	ごはん 鶏肉のオレンジ煮 お浸し レタスのスープ	牛乳 ベークドポテト	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米／鶏もも肉、濃口しょうゆ、三温糖、ルヴァンジュース100%／白菜、人参、濃口しょうゆ／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／じゃがいも、油
29	金	牛乳 マンナ	ごはん 鮭の塩焼 お浸し みそ汁	牛乳 オレンジ レバーの甘辛煮	◆牛乳、マンナ ◆精白米／生さけ、塩／きゅうり、濃口しょうゆ／さつまいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／オレンジ／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
30	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごジャム お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子

