


令和8年4月 献立表



3歳以上児/3歳未満児

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 水	牛乳 ベビーせんべい	コッペパン 肉だんごのスープ さつまいもの煮つけ	牛乳 りんごゼリー ぱりんこ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆コッペパン / 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、生しいたけ、はるさめ、けずり節、薄口しょうゆ / さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳 / りんごジュース100%、寒天(粉末)、白ごとう、水 / ぱりんこ
2 木	お茶 お菓子 	ごはん ビビンバ みそ汁	牛乳 ショートビスケット	◆お茶、お菓子 ◆精白米 / 豚肉、濃口しょうゆ、三温糖、土生姜、ごま油、太もやし、ほうれん草、人参、コーン缶(粒)、白ごとう / 豆腐、たまねぎ、わかめ、みそ、けずり節 ◆牛乳 / 小麦粉、バター、白ごとう
3 金	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん カレーライス お浸し	牛乳 オレンジ アパマンソフせんべい	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米 / 豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、ピーマン、カレールウ、油 / きゅうり、濃口しょうゆ ◆牛乳 / オレンジ / アパマンソフせんべい
4 土	牛乳 お菓子	かやくうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、生しいたけ、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ / 南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳 / くだもの / お菓子
6 月	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん 肉じゃが みそ汁	牛乳 ラスク	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米 / 豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、糸こんにゃく、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油 / キャベツ、うす揚、みそ、けずり節 ◆牛乳 / 食パン、バター、白ごとう
7 火	牛乳 ベビーせんべい	ロールパン 鶏肉のから揚 煮びたし 野菜スープ	牛乳 りんご おにぎりせんべい 銀しゃり	◆牛乳、ベビーせんべい ◆ロールパン / 鶏もも肉、塩・こしょう、濃口しょうゆ、片栗粉、油 / 小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 / 太もやし、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳 / りんご / おにぎりせんべい 銀しゃり
8 水	牛乳 ハイハイン	ごはん 鯖のみそ煮 お浸し 清汁	牛乳 オレンジゼリー 新潟仕込み こだわりの塩味	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米 / 生さば、みそ、三温糖 / 青梗菜、人参、濃口しょうゆ / おつゆふ、たまねぎ、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳 / りんごジュース100%、寒天(粉末)、白ごとう、水 / 新潟仕込み こだわりの塩味
9 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん さつまい おかかあえ	牛乳 いちごジャム蒸しパン	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米 / 鶏肉、うす揚、さつまいも、大根、人参、こんにゃく、青ねぎ、みそ、けずり節 / 白菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ ◆牛乳 / 小麦粉、ベーキングパウダー、いちごジャム、白ごとう、水、油
10 金	牛乳 ハイハイン (野菜)	パンプキンパン ポトフ ごまあえ	牛乳 ツナおにぎり	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆パンプキンパン / 鶏肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、春キャベツ、コンニャク、濃口しょうゆ / ブロッコリー、白いりごま、濃口しょうゆ ◆牛乳 / 精白米、ツナフレーク、濃口しょうゆ
11 土	牛乳 お菓子	五目ラーメン さつまいもの煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆中華そば、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、青ねぎ、丸鶏がらスープ、塩・こしょう、ごま油、薄口しょうゆ / さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳 / くだもの / お菓子
13 月	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん カレーライス お浸し	牛乳 オレンジ アパマンソフせんべい	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米 / 豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、ピーマン、カレールウ、油 / きゅうり、濃口しょうゆ ◆牛乳 / オレンジ / アパマンソフせんべい
14 火	牛乳 ベビーせんべい	コッペパン 肉だんごのスープ さつまいもの煮つけ	牛乳 りんごゼリー ぱりんこ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆コッペパン / 鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、生しいたけ、はるさめ、けずり節、薄口しょうゆ / さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳 / りんごジュース100%、寒天(粉末)、白ごとう、水 / ぱりんこ
15 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鮭の照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 いちごジャムサンド	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米 / 生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、みりん / 切干大根、人参、うす揚、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油 / 南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳 / 食パン、いちごジャム

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和8年4月 献立表



3歳以上児/3歳未満児

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16 木	牛乳 ハイハイ	ごはん ビビンバ みそ汁	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米/豚肉、濃口しょうゆ、三温糖、土生姜、ごま油、太もやし、ほうれん草、人参、コーン缶(粒)、白ごとう/豆腐、たまねぎ、わかめ、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、バター、白ごとう
17 金	牛乳 ベビーせんべい	ソフトフランス マカロニグラタン風煮 白菜サラダ	牛乳 りんご ぼんち揚	◆牛乳、ベビーせんべい ◆ソフトフランス/サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、しめじ、グリーンピース、バター、小麦粉、牛乳、コンタキ、油、塩・こしょう/白菜、グリーンピース、みかん缶、酢、白ごとう、油、塩 ◆牛乳/りんご/ぼんち揚
18 土	牛乳 お菓子	かやくうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、生しいたけ、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/くだもの/お菓子
20 月	牛乳 お子様せんべい	ごはん さつま汁 おかかあえ	牛乳 いちごジャム蒸しパン	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/鶏肉、うす揚、さつまいも、大根、人参、こんにやく、青ねぎ、みそ、けずり節/白菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、いちごジャム、白ごとう、水、油
21 火	牛乳 ハイハイ (野菜)	ごはん 肉じゃが みそ汁	牛乳 ラスク	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、糸こんにやく、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/キャベツ、うす揚、みそ、けずり節 ◆牛乳/食パン、バター、白ごとう
22 水	牛乳 ベビーせんべい	ロールパン 鶏肉のから揚 煮びたし 野菜スープ	牛乳 りんご おにぎりせんべい 銀しゃり	◆牛乳、ベビーせんべい ◆ロールパン /鶏もも肉、塩・こしょう、濃口しょうゆ、片栗粉、油/小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/太もやし、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/りんご/おにぎりせんべい 銀しゃり
23 木	牛乳 ハイハイ	ごはん 鯖のみそ煮 お浸し 清汁	牛乳 オレンジゼリー 新潟仕込み こだわりの塩味	◆牛乳、ハイハイ ◆精白米/生さば、みそ、三温糖/青梗菜、人参、濃口しょうゆ/おつゆふ、たまねぎ、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/アップルジュース100%、寒天(粉末)、白ごとう、水/新潟仕込み こだわりの塩味
24 金	牛乳 お子様せんべい たんじょうかい	アップルパスタ 鶏肉のカレーマヨ焼 きゅうりとコーンのお浸し レタスのスープ	牛乳 きなこ豆乳ケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆アップルパスタ/鶏もも肉、塩・こしょう、片栗粉、カレー粉、マヨドレ/きゅうり、コーン缶(粒)、濃口しょうゆ/レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、白ごとう、きな粉、豆乳、油
25 土	牛乳 お菓子	五目ラーメン さつまいもの煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆中華そば、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、青ねぎ、丸鶏がらスープ、塩・こしょう、ごま油、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳/くだもの/お菓子
27 月	牛乳 ハイハイ (野菜)	パンプキンパン ポトフ ごまあえ	牛乳 ツナおにぎり	◆牛乳、ハイハイ (野菜) ◆パンプキンパン/ホウケイナ、じゃがいも、たまねぎ、人参、春キャベツ、コンタキ、濃口しょうゆ/ブロッコリー、白いりごま、濃口しょうゆ ◆牛乳/精白米、ツナフレーク、濃口しょうゆ
28 火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鮭の照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 いちごジャムサンド	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、みりん/切干大根、人参、うす揚、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/食パン、いちごジャム
30 木	牛乳 ベビーせんべい ぐもんのつどい	ソフトフランス マカロニグラタン風煮 白菜サラダ	牛乳 りんご かしわもち (3~5歳クラス) ぼんち揚 (1~2歳クラス)	◆牛乳、ベビーせんべい ◆ソフトフランス/サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、しめじ、グリーンピース、バター、小麦粉、牛乳、コンタキ、油、塩・こしょう/白菜、グリーンピース、みかん缶、酢、白ごとう、油、塩 ◆牛乳/りんご/かしわもち(3~5歳クラス)/ぼんち揚(1~2歳クラス)



【園での一人当たりの栄養量 (土曜を除く)】

	4月	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム
		kcal	g	g	mg
3歳以上児	目標量	560	18.2~28.0	12.5~18.7	260
	平均栄養量	567	19.4	18.7	267
3歳未満児	目標量	470	15.3~23.5	10.5~15.7	220
	平均栄養量	485	16.3	16.3	246