

# 令和8年4月 献立表



完了期

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
1 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 肉だんごのスープ さつまいもの煮つけ お浸し	牛乳 りんごゼリー ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、人参、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／白菜、濃口しょうゆ ◆牛乳／りんごジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ルヴァンクラシカル
2 木	お茶 お菓子	ごはん 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	牛乳 ショートビスケット	◆お茶、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、バター、白ざとう
3 金	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 肉じゃが お浸し みそ汁	牛乳 オレンジ ベークドパンプキン	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／きゅうり、濃口しょうゆ／青梗菜、みそ、だし昆布 ◆牛乳／オレンジ／南瓜、油
4 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 ベークドポテト	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／じゃがいも、油
6 月	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 肉じゃが 煮やっこ みそ汁	牛乳 ラスク	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ／キャベツ、みそ、けずり節 ◆牛乳／食パン、バター、白ざとう
7 火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉の甘辛煮 煮びたし 野菜スープ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
8 水	牛乳 ハイハイン	ごはん 魚のみそ煮 お浸し 清汁	牛乳 オレンジゼリー ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／からすかいかい、みそ、三温糖／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／オレンジジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ルヴァンクラシカル
9 木	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉と野菜のみそ汁 おかかあえ さつまいもの煮つけ	牛乳 蒸しパン	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／鶏肉、大根、人参、みそ、けずり節／白菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
10 金	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん いため納豆 お浸し みそ汁	牛乳 ツナおにぎり	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／納豆、じゃがいも、たまねぎ、人参、油、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ／ブロッコリー、濃口しょうゆ／春キャベツ、みそ、だし昆布 ◆牛乳／精白米、ツナフレーク、濃口しょうゆ
11 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
13 月	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 肉じゃが お浸し みそ汁	牛乳 オレンジ レバーの甘辛煮	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／きゅうり、濃口しょうゆ／青梗菜、みそ、だし昆布 ◆牛乳／オレンジ／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
14 火	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 肉だんごのスープ さつまいもの煮つけ お浸し	牛乳 りんごゼリー ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、人参、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／白菜、濃口しょうゆ ◆牛乳／りんごジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ルヴァンクラシカル
15 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鮭の照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 パン 人参ジャム	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／食パン／人参、白ざとう、レモン

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



# 令和8年4月 献立表



完了期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16	木	牛乳 ハイハイイン	ごはん 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	牛乳 ショートビスケット	◆牛乳、ハイハイイン ◆精白米/豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう/豆腐、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、バター、白ごとう
17	金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん マカロニグラタン風煮 お浸し さつまいもの煮つけ	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、バター、小麦粉、牛乳、塩/白菜、グリーンアスパラ、濃口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ごとう、油
18	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 ベーグドポテト	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/じゃがいも、油
20	月	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉と野菜のみそ汁 おかかあえ さつまいもの煮つけ	牛乳 蒸しパン	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/鶏肉、大根、人参、みそ、けずり節/白菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、白ごとう、水、油
21	火	牛乳 ハイハイイン (野菜)	ごはん 肉じゃが 煮やっこ みそ汁	牛乳 ラスク	◆牛乳、ハイハイイン (野菜) ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/豆腐、けずり節、薄口しょうゆ/キャベツ、みそ、けずり節 ◆牛乳/食パン、バター、白ごとう
22	水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉の甘辛煮 煮びたし 野菜スープ	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ/小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/太もやし、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/りんご、さつまいも、白ごとう
23	木	牛乳 ハイハイイン	ごはん 魚のみそ煮 お浸し 清汁	牛乳 オレンジゼリー ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ハイハイイン ◆精白米/からすかだい、みそ、三温糖/青梗菜、人参、濃口しょうゆ/おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/オレンジジュース100%、寒天 (粉末)、白ごとう、水/ルヴァンクラシカル
24	金	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鶏肉の照焼 きゅうりとコーンのお浸し レタスのスープ	牛乳 きなこ豆乳ケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油/きゅうり、コーン缶 (粒)、濃口しょうゆ/レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、白ごとう、きな粉、豆乳、油
25	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳/りんご、白ごとう/お菓子
27	月	牛乳 ハイハイイン (野菜)	ごはん いため納豆 お浸し みそ汁	牛乳 ツナおにぎり	◆牛乳、ハイハイイン (野菜) ◆精白米/納豆、じゃがいも、たまねぎ、人参、油、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ/ブロッコリー、濃口しょうゆ/春キャベツ、みそ、だし昆布 ◆牛乳/精白米、ツナフレーク、濃口しょうゆ
28	火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 鮭の照焼 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 パン 人参ジャム	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/生さけ、三温糖、濃口しょうゆ、油/切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油/南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/食パン/人参、白ごとう、レモン
30	木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん マカロニグラタン風煮 お浸し さつまいもの煮つけ	牛乳 りんごのホットケーキ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/サラダマカロニ、鶏肉、たまねぎ、人参、バター、小麦粉、牛乳、塩/白菜、グリーンアスパラ、濃口しょうゆ/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳/小麦粉、ベーキングパウダー、りんご、白ごとう、油

