

# 令和8年3月 献立表

中期



吹田市

| 日  | 曜 | 昼食                              | 使用食品  |
|----|---|---------------------------------|---|
| 2  | 月 | かゆ<br>白身魚の野菜煮<br>うま煮<br>清汁      | ◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布／ほうれん草、だし昆布、薄口しょうゆ           |
| 3  | 火 | かゆ<br>白身魚の野菜煮<br>うま煮<br>清汁      | ◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／青梗菜、だし昆布、薄口しょうゆ          |
| 4  | 水 | かゆ<br>白身魚の野菜煮<br>うま煮<br>清汁      | ◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布／小松菜、だし昆布、薄口しょうゆ          |
| 5  | 木 | かゆ<br>豆腐の野菜煮<br>煮びたし<br>みそ汁     | ◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／白菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、みそ、だし昆布    |
| 6  | 金 | かゆ<br>豆腐の野菜煮<br>煮びたし<br>みそ汁     | ◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／春キャベツ、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、みそ、だし昆布 |
| 7  | 土 | かゆ<br>鶏ささみの野菜汁<br>うま煮           | ◆精白米／鶏ささみ、白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布                            |
| 9  | 月 | かゆ<br>豆腐の野菜煮<br>うま煮<br>清汁       | ◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布／白菜、だし昆布、薄口しょうゆ               |
| 10 | 火 | かゆ<br>鶏ささみの野菜煮<br>うま煮<br>清汁     | ◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布／キャベツ、だし昆布、薄口しょうゆ              |
| 11 | 水 | かゆ<br>鶏ささみの野菜煮<br>うま煮<br>清汁     | ◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／青梗菜、だし昆布、薄口しょうゆ            |
| 12 | 木 | かゆ<br>白身魚のスープ煮<br>卵黄マッシュ<br>みそ汁 | ◆精白米／からすかれい、ほうれん草、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／さつまいも、みそ、だし昆布          |
| 13 | 金 | かゆ<br>白身魚のスープ煮<br>卵黄マッシュ<br>みそ汁 | ◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／南瓜、みそ、だし昆布                   |
| 14 | 土 | かゆ<br>豆腐の野菜汁<br>うま煮             | ◆精白米／豆腐、キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布                         |
| 16 | 月 | かゆ<br>鶏ささみの野菜煮<br>うま煮<br>清汁     | ◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布／ほうれん草、だし昆布、薄口しょうゆ             |

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



# 令和8年3月 献立表

中期



吹田市

| 日  | 曜 | 昼食                             | 使用食品  |
|----|---|--------------------------------|---|
| 17 | 火 | かゆ<br>鶏ささみの野菜煮<br>うま煮<br>清汁    | ◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／キャベツ、だし昆布、薄口しょうゆ             |
| 18 | 水 | かゆ<br>白身魚の野菜煮<br>煮びたし<br>みそ汁   | ◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／小松菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、みそ、だし昆布 |
| 19 | 木 | かゆ<br>けんちん煮<br>煮びたし<br>みそ汁     | ◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／白菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／南瓜、みそ、だし昆布         |
| 21 | 土 | かゆ<br>鶏ささみの野菜汁<br>うま煮          | ◆精白米／鶏ささみ、白菜、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布                              |
| 23 | 月 | かゆ<br>豆腐の野菜煮<br>煮びたし<br>みそ汁    | ◆精白米／豆腐、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／白菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、みそ、だし昆布      |
| 24 | 火 | かゆ<br>いため納豆<br>煮びたし<br>みそ汁     | ◆精白米／納豆、たまねぎ、人参、油、だし昆布、濃口しょうゆ／キャベツ、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／南瓜、みそ、だし昆布         |
| 25 | 水 | かゆ<br>いため納豆<br>煮びたし<br>みそ汁     | ◆精白米／納豆、たまねぎ、人参、油、だし昆布、濃口しょうゆ／青梗菜、だし昆布、三温糖、濃口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、みそ、だし昆布       |
| 26 | 木 | かゆ<br>白身魚の野菜煮<br>卵黄マッシュ<br>みそ汁 | ◆精白米／からすかれい、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／南瓜、みそ、だし昆布                     |
| 27 | 金 | かゆ<br>白身魚の野菜煮<br>卵黄マッシュ<br>みそ汁 | ◆精白米／からすかれい、春キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／卵、だし昆布／さつまいも、みそ、だし昆布            |
| 28 | 土 | かゆ<br>豆腐の野菜汁<br>うま煮            | ◆精白米／豆腐、キャベツ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／さつまいも、だし昆布                           |
| 30 | 月 | かゆ<br>鶏ささみの野菜煮<br>うま煮<br>みそ汁   | ◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／南瓜、だし昆布／白菜、みそ、だし昆布                      |
| 31 | 火 | かゆ<br>鶏ささみの野菜煮<br>うま煮<br>みそ汁   | ◆精白米／鶏ささみ、たまねぎ、人参、だし昆布、薄口しょうゆ、片栗粉／じゃがいも、だし昆布／キャベツ、みそ、だし昆布                 |

