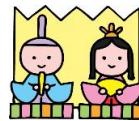


令和8年3月 献立表



吹田市立保育園
いずみ小規模園

後期

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
2	月	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 そぼろ煮 南瓜の煮つけ レタスのスープ	りんごのコンポート ルヴァンクラシカル	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆りんご、白ざとう／ルヴァンクラシカル
3	火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 高野豆腐の含め煮 お浸し 清汁	南瓜のホットケーキ	◆お子様せんべい ◆精白米／高野豆腐、鶏肉、人参、たまねぎ、絹さや、三温糖、薄口しょうゆ、けずり節／青梗菜、なばな、濃口しょうゆ／白玉ふ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆南瓜、小麦粉、ペーリングパウダーゲー、白ざとう、水、油
4	水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 煮魚 切干大根のいり煮 みそ汁	スイートポテト	◆ベビーせんべい ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／小松菜、おつゆふ、みそ、けずり節 ◆さつまいも、バター、牛乳、白ざとう、卵、アルミカップ
5	木	ハイハイン	かゆ又は軟飯 豚ヒレ肉の天ぷら お浸し 野菜スープ	米粉豆乳ケーキ	◆ハイハイン ◆精白米／豚ヒレ肉、塩、小麦粉、卵、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／じやがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆米の粉、ペーリングパウダーゲー、豆乳、油、白ざとう
6	金	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鶏肉のみそ焼 お浸し 清汁	パン 人参ジャム	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏もも肉、みそ、三温糖／春キャベツ、人参、濃口しょうゆ／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆食パン／人参、白ざとう、レモン
7	土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／お菓子
9	月	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 鶏肉のコーンスープ お浸し 煮やっこ	さつまいものおやき	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶（粒入り）、牛乳、塩／白菜、グリーンアスパラ、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆さつまいも、片栗粉、白ざとう、油
10	火	マンナ	かゆ又は軟飯 さわらのみそ焼 南瓜の煮つけ ビーフン汁	グレープゼリー ハイハイン	◆マンナ ◆精白米／さわら、白みそ、薄口しょうゆ、三温糖／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆グレープゼリー100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ハイハイン
11	水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し 納豆汁	りんごの重ね煮	◆お子様せんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／青梗菜、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆りんご、さつまいも、白ざとう
12	木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 三色あえ 清汁	オレンジ ホットケーキ	◆ベビーせんべい ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／おつゆふ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆オレンジ／小麦粉、ペーリングパウダーゲー、牛乳、白ざとう、油
13	金	ハイハイン	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚 お浸し 野菜スープ	はっさく ベーグドポテト	◆ハイハイン ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／きゅうり、濃口しょうゆ／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆はっさく／じやがいも、油
14	土	お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	ベーグドパンブキン	◆お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、人参、太もやし、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆南瓜、油
16	月	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 そぼろ煮 南瓜の煮つけ レタスのスープ	りんごのコンポート ルヴァンクラシカル	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆りんご、白ざとう／ルヴァンクラシカル

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



令和8年3月 献立表



吹田市立保育園
いづみ小規模園

後期

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
17	火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 豚汁 お浸し じやがいもの煮つけ	オレンジ レバーの甘辛煮	◆お子様せんべい ◆精白米／豚肉、大根、たまねぎ、人参、みそ、けずり節／キャベツ、濃口しょうゆ／じやがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆オレンジ／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
18	水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 煮魚 切干大根のいり煮 みそ汁	スイートポテト	◆ベビーせんべい ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／小松菜、おつゆふ、みそ、けずり節 ◆さつまいも、バター、牛乳、白ざとう、卵、アルミカップ
19	木	ハイハイ	かゆ又は軟飯 すきやき風煮 お浸し みそ汁	マカロニあべかわ	◆ハイハイ ◆精白米／鶏肉、豆腐（焼き）、白菜、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／おつゆふ、みそ、だし昆布 ◆サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
21	土	お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆りんご、白ざとう／お菓子
23	月	ハイハイ（野菜）	かゆ又は軟飯 鶏肉のコーンスープ お浸し 煮やっこ	さつまいものおやき	◆ハイハイ（野菜） ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶（粒タリ-ム）、牛乳、塩／白菜、グリーンアスパラ、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆さつまいも、片栗粉、白ざとう、油
24	火	マンナ	かゆ又は軟飯 さわらのみそ焼 南瓜の煮つけ ビーフン汁	グレープゼリー ハイハイ	◆マンナ ◆精白米／さわら、白みそ、薄口しょうゆ、三温糖／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆グレープゼリー100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ハイハイ
25	水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し 納豆汁	りんごの重ね煮	◆お子様せんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／青梗菜、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆りんご、さつまいも、白ざとう
26	木	ハイハイ	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚 お浸し 野菜スープ	はっさく ベーカドポテト	◆ハイハイ ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／きゅうり、濃口しょうゆ／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆はっさく／じやがいも、油
27	金	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 鶏肉のみそ焼 お浸し 清汁	パン 人参ジャム	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏もも肉、みそ、三温糖／春キャベツ、人参、濃口しょうゆ／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆食パン／人参、白ざとう、レモン
28	土	お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	ベーカドパンブキン	◆お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、人参、太もやし、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆南瓜、油
30	月	ハイハイ	かゆ又は軟飯 すきやき風煮 お浸し みそ汁	マカロニあべかわ	◆ハイハイ ◆精白米／鶏肉、豆腐（焼き）、白菜、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／おつゆふ、みそ、だし昆布 ◆サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
31	火	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 豚汁 お浸し じやがいもの煮つけ	オレンジ レバーの甘辛煮	◆お子様せんべい ◆精白米／豚肉、大根、たまねぎ、人参、みそ、けずり節／キャベツ、濃口しょうゆ／じやがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆オレンジ／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ

お菓子 生活発表会	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	ホットケーキ	◆お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、白ざとう、油
--------------	---------------------------	--------	---

※平日に生活発表会のある園は、上記の献立に変更になります。