

# 令和8年3月 献立表



吹田市立保育園  
いずみ小規模園

完了期

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
2 月	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん そぼろ煮 南瓜の煮つけ レタスのスープ	牛乳 りんごのコンポート ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご、白ざとう／ルヴァンクラシカル
3 火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 高野豆腐の含め煮 ツナあえ 清汁	牛乳 南瓜のホットケーキ	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／高野豆腐、鶏肉、人参、たまねぎ、絹さや、三温糖、薄口しょうゆ、けずり節／青梗菜、なばな、ツナフレーク、濃口しょうゆ／白玉ふ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／南瓜、小麦粉、ベーキングパウダー、白ざとう、水、油
4 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 煮魚 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 スイートポテト	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／からすかいい、三温糖、濃口しょうゆ／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／小松菜、おつゆふ、みそ、けずり節 ◆牛乳／さつまいも、バター、牛乳、白ざとう、卵、アルミカップ
5 木	牛乳 ハイハイン	ごはん 豚ヒレ肉の天ぷら お浸し 野菜スープ	牛乳 米粉豆乳ケーキ	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／豚ヒレ肉、塩、小麦粉、卵、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／じゃがいも、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／米の粉、ベーキングパウダー、豆乳、油、白ざとう
6 金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鶏肉のみそ焼 お浸し 清汁	牛乳 パン 人参ジャム	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏もも肉、みそ、三温糖／春キャベツ、人参、濃口しょうゆ／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／食パン／人参、白ざとう、レモン
7 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
9 月	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鶏肉のコーンスープ お浸し 煮やっこ	牛乳 さつまいものおやき	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶（粒クリーム）、牛乳、塩／白菜、グリーンアスパラ、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／さつまいも、片栗粉、白ざとう、油
10 火	牛乳 マンナ	ごはん さわらのみそ焼 南瓜の煮つけ ビーフン汁	牛乳 グレープゼリー ハイハイン	◆牛乳、マンナ ◆精白米／さわら、白みそ、薄口しょうゆ、三温糖／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ハイハイン
11 水	牛乳 お子様せんべい	ごはん いため煮 おかかあえ 納豆汁	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／青梗菜、花かつお、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
12 木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鶏肉の照焼 三色あえ 清汁	牛乳 オレンジ ホットケーキ	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／おつゆふ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／オレンジ／小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、白ざとう、油
13 金	牛乳 ハイハイン	ごはん 白身魚のから揚げ お浸し 野菜スープ	牛乳 はっさく ベーグドポテト	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／きゅうり、濃口しょうゆ／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／はっさく／じゃがいも、油
14 土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 ベーグドパンブキン	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、人参、太もやし、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／南瓜、油
16 月	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん そぼろ煮 南瓜の煮つけ レタスのスープ	牛乳 りんごのコンポート ルヴァンクラシカル	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／豚ミンチ、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／レタス、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご、白ざとう／ルヴァンクラシカル

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



# 令和8年3月 献立表



吹田市立保育園  
いずみ小規模園

完了期

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
17	火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豚汁 お浸し じゃがいもの煮つけ	牛乳 オレンジ レバーの甘辛煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、大根、たまねぎ、人参、みそ、けずり節／キャベツ、濃口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／オレンジ／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
18	水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 煮魚 切干大根のいり煮 みそ汁	牛乳 スイートポテト	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／切干大根、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節、油／小松菜、おつゆふ、みそ、けずり節 ◆牛乳／さつまいも、バター、牛乳、白ざとう、卵、アルミカップ
19	木	牛乳 ハイハイン	ごはん すきやき風煮 お浸し みそ汁	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏肉、豆腐（焼き）、白菜、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／おつゆふ、みそ、だし昆布 ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
21	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん 南瓜の煮つけ	牛乳 りんごのコンポート お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／りんご、白ざとう／お菓子
23	月	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鶏肉のコーンスープ お浸し 煮やっこ	牛乳 さつまいものおやき	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／鶏肉、サラダマカロニ、たまねぎ、人参、コーン缶（粒クリーム）、牛乳、塩／白菜、グリーンアスパラ、濃口しょうゆ／豆腐、だし昆布、薄口しょうゆ ◆牛乳／さつまいも、片栗粉、白ざとう、油
24	火	牛乳 マンナ	ごはん さわらのみそ焼 南瓜の煮つけ ビーフン汁	牛乳 グレープゼリー ハイハイン	◆牛乳、マンナ ◆精白米／さわら、白みそ、薄口しょうゆ、三温糖／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／ビーフン、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／グレープジュース100%、寒天（粉末）、白ざとう、水／ハイハイン
25	水	牛乳 お子様せんべい	ごはん いため煮 おかかあえ 納豆汁	牛乳 りんごの重ね煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／青梗菜、花かつお、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆牛乳／りんご、さつまいも、白ざとう
26	木	牛乳 ハイハイン	ごはん 白身魚のから揚げ お浸し 野菜スープ	牛乳 はっさく ベーكدポテト	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／きゅうり、濃口しょうゆ／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／はっさく／じゃがいも、油
27	金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん 鶏肉のみそ焼 お浸し 清汁	牛乳 パン 人参ジャム	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏もも肉、みそ、三温糖／春キャベツ、人参、濃口しょうゆ／たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／食パン／人参、白ざとう、レモン
28	土	牛乳 お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	牛乳 ベーكدパンプキン	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、人参、太もやし、けずり節、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／南瓜、油
30	月	牛乳 ハイハイン	ごはん すきやき風煮 お浸し みそ汁	牛乳 マカロニあべかわ	◆牛乳、ハイハイン ◆精白米／鶏肉、豆腐（焼き）、白菜、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／おつゆふ、みそ、だし昆布 ◆牛乳／サラダマカロニ、きな粉、白ざとう
31	火	牛乳 お子様せんべい	ごはん 豚汁 お浸し じゃがいもの煮つけ	牛乳 オレンジ レバーの甘辛煮	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、大根、たまねぎ、人参、みそ、けずり節／キャベツ、濃口しょうゆ／じゃがいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／オレンジ／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ

お茶 お菓子  生活発表会	ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	牛乳 ホットケーキ	◆お茶、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、白ざとう、油
---------------------	------------------------	--------------	---

※平日に生活発表会のある園は、上記の献立に変更になります。