

令和8年2月 献立表



3歳以上児/3歳未満児

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
2 月	牛乳 お子様せんべい	コッペパン ポークシチュー ごまあえ	牛乳 ツナと人参のおにぎり	◆牛乳、お子様せんべい ◆コッペパン / 豚肉、じゃがいも、人参、たまねぎ、ケチャップ、油、コンソメ、トマト水煮缶、ケチャップ、三温糖、濃口しょうゆ、米の粉／ブロッコリー、白いりごま、濃口しょうゆ ◆牛乳／精白米、ツナフレーク、人参、薄口しょうゆ
3 火	牛乳 ハイハイイン (野菜) 	ごはん めざし (3〜5歳クラス) さつま汁 ひじきと大豆の煮もの	牛乳 みかん 新潟仕込み こだわりの塩味	◆牛乳、ハイハイイン (野菜) ◆精白米／めざし／鶏肉、うす揚げ、さつまいも、大根、人参、こんにゃく、青ねぎ、みそ、けずり節／ひじき、大豆、人参、れんこん、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／みかん／新潟仕込み こだわりの塩味
4 水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん ビビンバ みそ汁	牛乳 黒糖クッキー	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、濃口しょうゆ、三温糖、土生姜、ごま油、太もやし、ほうれん草、人参、コーン缶 (粒)、白ごとう／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、バター、黒ごとう
5 木	牛乳 ハイハイイン	ソフトフランス たつた揚げ お浸し わかめスープ	牛乳 りんご おにぎりせんべい 銀しゃり	◆牛乳、ハイハイイン ◆ソフトフランス／キングフィレ、土生姜、濃口しょうゆ、片栗粉、油／きゅうり、濃口しょうゆ／わかめ、太もやし、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご／おにぎりせんべい 銀しゃり
6 金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん ちゃんこ鍋 南瓜の煮つけ	牛乳 カレーチーズラスク	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、えのきだけ、水菜、マロニー、三温糖、みそ、白みそ、けずり節／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／食パン、マヨドレ、粉チーズ、カレー粉
7 土	牛乳 お菓子	チャンポン さつまいもの煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆中華そば、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、青ねぎ、丸鶏がらスープ、塩・こしょう、ごま油、片栗粉、油／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／くだもの／お菓子
9 月	牛乳 お子様せんべい	ごはん カレーライス かぶの甘酢あえ	牛乳 麴ラスク みかん	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、ピーマン、カレーパウダー、油／かぶ、かぶの葉、酢、三温糖、塩 ◆牛乳／おつゆふ、白ごとう、バター／みかん
10 火	牛乳 ハイハイイン (野菜)	ごはん 鯖のみそ煮 お浸し 清汁	牛乳 お好み焼き	◆牛乳、ハイハイイン (野菜) ◆精白米／生さば、みそ、三温糖／きゅうり、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、えのきだけ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、豚ミンチ、キャベツ、人参、卵、粉かつお、あおさ粉、油、とんかつソース、マヨドレ
12 木	牛乳 ハイハイイン 	ココアパン 鶏肉のバーベキューソース ブロッコリーとコーンのお浸し キャベツのスープ	牛乳 スイートポテトケーキ	◆牛乳、ハイハイイン ◆ココアパン／鶏もも肉、塩・こしょう、ケチャップ、とんかつソース、三温糖／ブロッコリー、コーン缶 (粒)、濃口しょうゆ／キャベツ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ごとう、卵
13 金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鯉かす汁 海苔塩ナムル	牛乳 いよかん 野菜クラッカー	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／甘塩鮭、大根、人参、うす揚げ、里芋、こんにゃく、青ねぎ、酒かす、みそ、けずり節／白菜、太もやし、ちくわ ※卵不使用、きざみのり、塩、ごま油、濃口しょうゆ ◆牛乳／いよかん／野菜クラッカー
14 土	牛乳 お菓子	五目うどん 煮豆	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳／くだもの／お菓子

お茶 お菓子 生活発表会	ごはん 豚丼 みそ汁	牛乳 くだもの お菓子	◆お茶、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、油、片栗粉／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／くだもの／お菓子
---------------------	------------------	-------------------	---

※平日に生活発表会のある園は、上記の献立に変更になります。

令和8年2月 献立表



3歳以上児/3歳未満児

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16	月	牛乳 お子様せんべい	コッペパン ポークシチュー ごまあえ	牛乳 ツナと人参のおにぎり	◆牛乳、お子様せんべい ◆コッペパン / 豚肉、じゃがいも、人参、たまねぎ、ケチャップ、油、コンソメ、トマト水煮缶、ケチャップ、三温糖、濃口しょうゆ、米の粉/ブロッコリー、白いりごま、濃口しょうゆ ◆牛乳/精白米、ツナフレーク、人参、薄口しょうゆ
17	火	牛乳 マンナ	ごはん ぶりの照焼 煮びたし みそ汁	牛乳 大学いも	◆牛乳、マンナ ◆精白米/ぶり、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、油/小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節/豆腐、青ねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/さつまいも、油、白ごとう、水
18	水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん ビビンバ みそ汁	牛乳 黒糖クッキー	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/豚肉、濃口しょうゆ、三温糖、土生姜、ごま油、太もやし、ほうれん草、人参、コーン缶(粒)、白ごとう/じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳/小麦粉、バター、黒ごとう
19	木	牛乳 ハイハイン	ソフトフランス たつた揚げ お浸し わかめスープ	牛乳 りんご おにぎりせんべい 銀しやり	◆牛乳、ハイハイン ◆ソフトフランス/キングフィレ、土生姜、濃口しょうゆ、片栗粉、油/きゅうり、濃口しょうゆ/わかめ、太もやし、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/りんご/おにぎりせんべい 銀しやり
20	金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん ちゃんこ鍋 南瓜の煮つけ	牛乳 カレーチーズラスク	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米/鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、えのきだけ、水菜、マロニー、三温糖、みそ、白みそ、けずり節/南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳/食パン、マヨドレ、粉チーズ、カレー粉
21	土	牛乳 お菓子	チャンポン さつまいもの煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆中華そば、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、青ねぎ、丸鶏がらスープ、塩・こしょう、ごま油、片栗粉、油/さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳/くだもの/お菓子
24	火	牛乳 ハイハイン (野菜)	ごはん 鯖のみそ煮 お浸し 清汁	牛乳 お好み焼き	◆牛乳、ハイハイン (野菜) ◆精白米/生さば、みそ、三温糖/きゅうり、濃口しょうゆ/おつゆふ、たまねぎ、えのきだけ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/小麦粉、豚ミンチ、キャベツ、人参、卵、粉かつお、あおさ粉、油、とんかつソース、マヨドレ
25	水	牛乳 お子様せんべい	ごはん カレーライス かぶの甘酢あえ	牛乳 麩ラスク みかん	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米/豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、ピーマン、カレールウ、油/かぶ、かぶの葉、酢、三温糖、塩 ◆牛乳/おつゆふ、白ごとう、バター/みかん
26	木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鮭かす汁 海苔塩ナムル	牛乳 いよかん 野菜クラッカー	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米/甘塩鮭、大根、人参、うす揚げ、里芋、こんにゃく、青ねぎ、酒かす、みそ、けずり節/白菜、太もやし、ちくわ ※卵不使用、きざみのり、塩、ごま油、濃口しょうゆ ◆牛乳/いよかん/野菜クラッカー
27	金	牛乳 ハイハイン	パンプキンパン 鶏肉の塩こうじ焼 おかかあえ ビーフ汁	牛乳 ココアゼリー 新潟仕込み こだわりの塩味	◆牛乳、ハイハイン ◆パンプキンパン/鶏もも肉、塩こうじ/青梗菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ/ビーフン、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳/寒天(粉末)、水、白ごとう、純ココア、牛乳/新潟仕込み こだわりの塩味
28	土	牛乳 お菓子	五目うどん 煮豆	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ/金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳/くだもの/お菓子

【園での一人当たりの栄養量(土曜を除く)】

2月		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg
3歳以上児	目標量	560	18.2~28.0	12.5~18.7	260
	平均栄養量	548	19.9	18.1	272
3歳未満児	目標量	470	15.3~23.5	10.5~15.7	220
	平均栄養量	475	16.8	15.8	256

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。

