

令和8年2月 献立表



吹田市

3歳以上児/3歳未満児

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
2	月	牛乳 お子様せんべい	コッペパン ポークシチュー ごまあえ	牛乳 ツナと人参のおにぎり	◆牛乳、お子様せんべい ◆コッペパン／豚肉、じゃがいも、人参、たまねぎ、ゲリピングス、油、コソリチキン、トマト水煮缶、ケチャップ、三温糖、濃口しょうゆ、米の粉／ブロッコリー、白いりごま、濃口しょうゆ ◆牛乳／精白米、ツナフレーク、人参、薄口しょうゆ
3	火	牛乳 ハイハイン（野菜） 	ごはん めざし(3~5歳用) さつま汁 ひじきと大豆の煮もの	牛乳 みかん 新潟仕込み こだわりの塩味	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／めざし／鶏肉、うす揚、さつまいも、大根、人参、こんにゃく、青ねぎ、みそ、けずり節／ひじき、大豆、人参、れんこん、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／みかん／新潟仕込み こだわりの塩味
4	水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん ビビンバ みそ汁	牛乳 黒糖クッキー	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、濃口しょうゆ、三温糖、土生姜、ごま油、太もやし、ほうれん草、人参、コーン缶（粒）、白ざとう／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、バター、黒ざとう
5	木	牛乳 ハイハイン	ソフトフランス たつた揚 お浸し わかめスープ	牛乳 りんご おにぎりせんべい 銀しゃり	◆牛乳、ハイハイン ◆ソフトフランス／キングフィレ、土生姜、濃口しょうゆ、片栗粉、油／きゅうり、濃口しょうゆ／わかめ、太もやし、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご／おにぎりせんべい 銀しゃり
6	金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん ちゃんこ鍋 南瓜の煮つけ	牛乳 カレーチーズラスク	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、えのきだけ、水菜、マロニー、三温糖、みそ、白みそ、けずり節／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／食パン、マヨドレ、粉チーズ、カレー粉
7	土	牛乳 お菓子	チャンポン さつまいもの煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆中華そば、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、青ねぎ、丸鶏がらスープ、塩・こしょう、ごま油、片栗粉、油／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／くだもの／お菓子
9	月	牛乳 お子様せんべい	ごはん カレーライス かぶの甘酢あえ	牛乳 麩ラスク みかん	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、ピーマン、カレールウ、油／かぶ、かぶの葉、酢、三温糖、塩 ◆牛乳／おつゆふ、白ざとう、バター／みかん
10	火	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鯖のみぞ煮 お浸し 清汁	牛乳 お好み焼き	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／生さば、みそ、三温糖／きゅうり、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、えのきだけ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、豚ミンチ、キャベツ、人参、卵、粉かつお、あおさ粉、油、とんかつソース、マヨドレ
12	木	牛乳 ハイハイン 	ココアパン 鶏肉のバーベキューソース ブロッコリーとコーンのお浸し キャベツのスープ	牛乳 スイートポテトケーキ	◆牛乳、ハイハイン ◆ココアパン／鶏もも肉、塩・こしょう、ケチャップ、とんかつソース、三温糖／ブロッコリー、コーン缶（粒）、濃口しょうゆ／キャベツ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／さつまいも、小麦粉、ペーパーケーキ、バター、白ざとう、卵
13	金	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鮭かす汁 海苔塩ナムル	牛乳 いよかん 野菜クラッカー	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／甘塩鮭、大根、人参、うす揚、里芋、こんにゃく、青ねぎ、酒かす／みそ、けずり節／白菜、太もやし、ちくわ ※卵不使用、きざみのり、塩、ごま油、濃口しょうゆ ◆牛乳／いよかん／野菜クラッカー
14	土	牛乳 お菓子	五目うどん 煮豆	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳／くだもの／お菓子

お茶 お菓子 	ごはん 豚丼 みそ汁	牛乳 くだもの お菓子	◆お茶、お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、濃口しょうゆ、三温糖、みりん、油、片栗粉／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／くだもの／お菓子
---	------------------	-------------------	---

※平日に生活発表会のある園は、上記の献立に変更になります。

令和8年2月 献立表



3歳以上児/3歳未満児

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16	月	牛乳 お子様せんべい	コッペパン ポークシチュー ごまあえ	牛乳 ツナと人参のおにぎり	◆牛乳、お子様せんべい ◆コッペパン／豚肉、じゃがいも、人参、たまねぎ、ゲリルピース、油、コッペパン、トマト水煮缶、ケチャップ、三温糖、濃口しょうゆ、米の粉／プロッコリー、白いりごま、濃口しょうゆ ◆牛乳／精白米、ツナフレーク、人参、薄口しょうゆ
17	火	牛乳 マンナ	ごはん ぶりの照焼 煮びたし みそ汁	牛乳 大学いも	◆牛乳、マンナ ◆精白米／ぶり、三温糖、濃口しょうゆ、みりん、油／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、青ねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／さつまいも、油、白ざとう、水
18	水	牛乳 ベビーせんべい	ごはん ビビンバ みそ汁	牛乳 黒糖クッキー	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、濃口しょうゆ、三温糖、土生姜、ごま油、太もやし、ほうれん草、人参、コーン缶（粒）、白ざとう／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆牛乳／小麦粉、バター、黒ざとう
19	木	牛乳 ハイハイン	ソフトフランス たつた揚 お浸し わかめスープ	牛乳 りんご おにぎりせんべい 銀しゃり	◆牛乳、ハイハイン ◆ソフトフランス／キングフィレ、土生姜、濃口しょうゆ、片栗粉、油／きゅうり、濃口しょうゆ／わかめ、太もやし、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／りんご／おにぎりせんべい 銀しゃり
20	金	牛乳 ルヴァンクラシカル	ごはん ちゃんこ鍋 南瓜の煮つけ	牛乳 カレーチーズラスク	◆牛乳、ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、えのきだけ、水菜、マロニー、三温糖、みそ、白みそ、けずり節／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節 ◆牛乳／食パン、マヨドレ、粉チーズ、カレー粉
21	土	牛乳 お菓子	チャンポン さつまいもの煮つけ	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆中華そば、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、青ねぎ、丸鶏がらスープ、塩・こしょう、ごま油、片栗粉、油／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆牛乳／くだもの／お菓子
24	火	牛乳 ハイハイン（野菜）	ごはん 鰯のみそ煮 お浸し 清汁	牛乳 お好み焼き	◆牛乳、ハイハイン（野菜） ◆精白米／生さば、みそ、三温糖／きゅうり、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、えのきだけ、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／小麦粉、豚ミンチ、キャベツ、人参、卵、粉かつお、あおさ粉、油、とんかつソース、マヨドレ
25	水	牛乳 お子様せんべい	ごはん カレーライス かぶの甘酢あえ	牛乳 麩ラスク みかん	◆牛乳、お子様せんべい ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、ピーマン、カレールウ、油／かぶ、かぶの葉、酢、三温糖、塩 ◆牛乳／おつゆふ、白ざとう、バター／みかん
26	木	牛乳 ベビーせんべい	ごはん 鮭かす汁 海苔塩ナムル	牛乳 いよかん 野菜クラッカー	◆牛乳、ベビーせんべい ◆精白米／甘塩鮭、大根、人参、うす揚、里芋、こんにゃく、青ねぎ、酒かす／みそ、けずり節／白菜、太もやし、ちくわ ※卵不使用、きざみのり、塩、ごま油、濃口しょうゆ ◆牛乳／いよかん／野菜クラッカー
27	金	牛乳 ハイハイン	パンプキンパン 鶏肉の塩こうじ焼 おかかあえ ビーフン汁	牛乳 ココアゼリー 新潟仕込み こだわりの塩味	◆牛乳、ハイハイン ◆パンプキンパン／鶏もも肉、塩こうじ／青梗菜、人参、花かつお、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆牛乳／寒天（粉末）、水、白ざとう、純ココア、牛乳／新潟仕込み こだわりの塩味
28	土	牛乳 お菓子	五目うどん 煮豆	牛乳 くだもの お菓子	◆牛乳、お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、青ねぎ、けずり節、薄口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆牛乳／くだもの／お菓子

【園での一人当たりの栄養量（土曜を除く）】

2月		エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	カルシウム mg
3歳以上児	目標量	560	18.2～28.0	12.5～18.7	260
	平均栄養量	548	19.9	18.1	272
3歳未満児	目標量	470	15.3～23.5	10.5～15.7	220
	平均栄養量	475	16.8	15.8	256

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにならう。

