

# 令和8年2月 献立表



後期

吹田市

日	曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
2	月	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し みそ汁	ツナと人参のおにぎり	◆お子様せんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／ブロッコリー、濃口しょうゆ／じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆精白米、ツナフレーク、人参、薄口しょうゆ
3	火	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 鶏肉と野菜のみそ汁 さつまいもの煮つけ 大豆やわらか煮	みかん ホットケーキ	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／鶏肉、大根、人参、みそ、けずり節／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／大豆、三温糖、濃口しょうゆ ◆みかん／小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、白ざとう、油
4	水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	ショートビスケット	◆ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ざとう／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、バター、白ざとう
5	木	ハイハイン	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ お浸し 野菜スープ	りんごの重ね煮	◆ハイハイン ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／きゅうり、濃口しょうゆ／太もやし、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆りんご、さつまいも、白ざとう
6	金	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 肉だんごのみそ汁 南瓜の煮つけ 煮やっこ	シュガートースト	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、三温糖、みそ、白みそ、けずり節／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆食パン、三温糖
7	土	お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆りんご、白ざとう／お菓子
9	月	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し 納豆汁	麴ラスク みかん	◆お子様せんべい ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／かぶ、かぶの葉、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆おつゆふ、白ざとう、バター／みかん
10	火	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 魚のみそ煮 お浸し 清汁	焼きいも	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／からすかれい、みそ、三温糖／きゅうり、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆さつまいも
12	木	ハイハイン	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し キャベツのスープ	スイートポテトケーキ	◆ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／ブロッコリー、濃口しょうゆ／キャベツ、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆さつまいも、小麦粉、ベーキングパウダー、バター、白ざとう、卵
13	金	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	いよかん レバーの甘辛煮	◆ベビーせんべい ◆精白米／からすかれい、三温糖、濃口しょうゆ／白菜、太もやし、濃口しょうゆ／里芋、大根、人参、みそ、けずり節 ◆いよかん／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
14	土	お菓子	煮こみうどん 煮豆	ベーكدポテト	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆じゃがいも、油

◇ 献立内容は予定ですので、変更になることがあります。

◇ 初めての食品は、家庭で食べてから園で食べるようにしましょう。



# 令和8年2月 献立表



後期

吹田市

日 曜	朝のおやつ	昼食	午後のおやつ	使用食品
16 月	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 いため煮 お浸し みそ汁	ツナと人参のおにぎり	◆お子様せんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、濃口しょうゆ、三温糖、油、だし昆布／ブロッコリー、濃口しょうゆ／じゃがいも、みそ、だし昆布 ◆精白米、ツナフレーク、人参、薄口しょうゆ
17 火	マンナ	かゆ又は軟飯 さわらの照焼 煮びたし みそ汁	さつまいものから揚げ	◆マンナ ◆精白米／さわら、三温糖、濃口しょうゆ、油／小松菜、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、みそ、けずり節 ◆さつまいも、油
18 水	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 豚肉と野菜の煮物 三色あえ みそ汁	ショートビスケット	◆ベビーせんべい ◆精白米／豚肉、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／太もやし、ほうれん草、人参、濃口しょうゆ、白ごとう／じゃがいも、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、バター、白ごとう
19 木	ハイハイン	かゆ又は軟飯 白身魚のから揚げ お浸し 野菜スープ	りんごの重ね煮	◆ハイハイン ◆精白米／キングフィレ、濃口しょうゆ、片栗粉、油／きゅうり、濃口しょうゆ／太もやし、人参、けずり節、薄口しょうゆ ◆りんご、さつまいも、白ごとう
20 金	ルヴァンクラシカル	かゆ又は軟飯 肉だんごのみそ汁 南瓜の煮つけ 煮やっこ	シュガートースト	◆ルヴァンクラシカル ◆精白米／鶏ミンチ、たまねぎ、片栗粉、白菜、人参、三温糖、みそ、白みそ、けずり節／南瓜、三温糖、濃口しょうゆ、けずり節／豆腐、けずり節、薄口しょうゆ ◆食パン、三温糖
21 土	お菓子	煮こみうどん さつまいもの煮つけ	りんごのコンポート お菓子	◆お菓子 ◆うどん、豚肉、キャベツ、たまねぎ、人参、太もやし、だし昆布、薄口しょうゆ／さつまいも、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布 ◆りんご、白ごとう／お菓子
24 火	ハイハイン（野菜）	かゆ又は軟飯 魚のみそ煮 お浸し 清汁	焼きいも	◆ハイハイン（野菜） ◆精白米／からすかだい、みそ、三温糖／きゅうり、濃口しょうゆ／おつゆふ、たまねぎ、けずり節、薄口しょうゆ ◆さつまいも
25 水	お子様せんべい	かゆ又は軟飯 肉じゃが お浸し 納豆汁	麩ラスク みかん	◆お子様せんべい ◆精白米／豚肉、じゃがいも、たまねぎ、人参、三温糖、濃口しょうゆ、だし昆布、油／かぶ、かぶの葉、濃口しょうゆ／納豆、みそ、だし昆布 ◆おつゆふ、白ごとう、バター／みかん
26 木	ベビーせんべい	かゆ又は軟飯 煮魚 お浸し みそ汁	いよかん レバーの甘辛煮	◆ベビーせんべい ◆精白米／からすかだい、三温糖、濃口しょうゆ／白菜、太もやし、濃口しょうゆ／里芋、大根、人参、みそ、けずり節 ◆いよかん／鶏レバー、三温糖、濃口しょうゆ
27 金	ハイハイン	かゆ又は軟飯 鶏肉の照焼 お浸し ビーフン汁	ミルクゼリー ルヴァンクラシカル	◆ハイハイン ◆精白米／鶏もも肉、三温糖、濃口しょうゆ、油／青梗菜、人参、濃口しょうゆ／ビーフン、たまねぎ、豆苗、けずり節、薄口しょうゆ ◆寒天（粉末）、水、白ごとう、牛乳／ルヴァンクラシカル
28 土	お菓子	煮こみうどん 煮豆	ベーكدポテト	◆お菓子 ◆うどん、鶏肉、白菜、たまねぎ、人参、けずり節、薄口しょうゆ／金時豆、三温糖、塩 ◆じゃがいも、油

お茶 お菓子  生活発表会	ごはん 豚肉と野菜の煮物 みそ汁	ホットケーキ	◆お菓子 ◆精白米／豚肉、たまねぎ、青梗菜、人参、濃口しょうゆ、三温糖、けずり節／南瓜、たまねぎ、みそ、けずり節 ◆小麦粉、ベーキングパウダー、牛乳、白ごとう、油
---------------------	------------------------	--------	---

※平日に生活発表会のある園は、上記の献立に変更になります。